

# PERSPETIVAS

VII JORNADAS TÉCNICAS SANTA CASA DA MISERICÓRDIA CALDAS DA RAINHA  
19•20•21 ABRIL 2017 INATEL • FOZ DO ARELHO

## 19 ABRIL INFÂNCIA & JUVENTUDE

Mensagem do Provedor

**PAINEL 1** Moderador Jorge Varela

**10.00h** Repercussão Cognitiva do Abuso Sexual em Crianças  
**Anabela Neves** Médica especialista em Medicina Legal  
(consultora INMLCF-IP)

**10.30h** Hiperatividade e Défice de Atenção – Causas,  
Consequências e Soluções  
**Mariana Neves** Psicologia Clínica PIN- Progresso Infantil

**11.00h** PAUSA PARA CAFÉ

**11.30h** Eu sou... Autonomia em Jovens que Vivem em  
Instituição.

**Nuno Reis** Psicólogo Clínico, Supervisor SERE+

**12.00h** Promoção da Autonomia nas Crianças  
**Cristina Valente** Psicóloga e Coach Parental

**13.00h** PAUSA PARA ALMOÇO

**14.30h** OFICINAS

**OFICINA 1**

Repercussões da Violência "Doméstica" nas Crianças/Adolescentes

**Anabela Neves** Médica especialista em Medicina Legal  
(consultora INMLCF-IP)

**OFICINA 2**

Estratégias de Autonomização em Contexto  
Institucional

**Nuno Reis** Psicólogo Clínico, Supervisor SERE+

**16.00h** PAUSA PARA CAFÉ

**16.30h OFICINA 3 COMUM**

O que se passa na Cabeça do Meu Filho? Estratégias  
Simples e Eficazes

**Cristina Valente** Psicóloga e Coach Parental

**18.00h** ENCERRAMENTO

## 20 ABRIL SENIORES

**PAINEL 2** Moderador Maria da Conceição Jardim

**10.00h** Envelhecimento Ativo em Perspetiva  
Comparada: Lisboa, Portugal e Europa

**Manuel Villaverde Cabral** Investigador; Diretor do  
Instituto do Envelhecimento – Universidade de Lisboa

**10.30h** Atividade Física para um Envelhecimento Ativo  
**Fátima Ramalho** Coordenadora do Projeto "Envelhecimento Ativo", Docente EDRM-IPS

**11.00h** PAUSA PARA CAFÉ

**11.30h** Musicoterapia – os benefícios inovadores da  
música nos Seniores

**Cristina Castro Rodrigues** Licenciada em Psicologia,  
Pós-Graduação em Musicoterapia

**12.00h** Neurofitness-Estimulação Cognitiva Senior  
**Ana Luísa Silva** Psicóloga Clínica, Pós-Graduada em  
Cuidados Paliativos

**14.30h** OFICINAS

**13.00h** PAUSA PARA ALMOÇO

**OFICINA 4**

Dores Articulares: Exercícios para o Dia-a-Dia

**Fátima Ramalho** Coordenadora do Projeto "Envelhecimento Ativo", Docente EDRM-IPS

**OFICINA 5**

Exercícios de Estimulação Sensorial

**Ana Luísa Silva** Psicóloga Clínica, Pós-Graduada em  
Cuidados Paliativos & **Rosa Morgado**

**16.00h** PAUSA PARA CAFÉ

**16.30h OFICINA 6 COMUM**

Musicoterapia nos Idosos

**Cristina Castro Rodrigues** Licenciada em Psicologia,  
Pós-Graduação em Musicoterapia

**18.00h** ENCERRAMENTO

## 21 ABRIL ORGANIZAÇÕES SOCIAIS

**PAINEL 3** Moderador António Cipriano

**10.00h** Comunicação e Lideranças nas Instituições de  
Intervenção Social

**Renata Alves** Psicologia Clínica e Coach | Diretora da  
Comunidade Terapêutica Vida e Paz – Fátima

**10.30h** Da criatividade à Inovação

**Jorge Figueira** Coordenador da Divisão de Inovação e  
Transferências do Saber da Universidade de Coimbra

**11.00h** PAUSA PARA CAFÉ

**11.30h** Motivação e Riscos Psicossociais nas IPSS

**Orlanda Pereira Costa** ACT - Autoridade para as  
Condições do Trabalho

**12.00h** Ciência da Felicidade nas Organizações

**Cristina Nogueira da Fonseca** Especialista na área da  
Felicidade Familiar e Organizacional

**13.00h** PAUSA PARA ALMOÇO

**14.30h** OFICINAS

**OFICINA 7**

Estratégias de Comunicação e Liderança

**Renata Alves** Psicologia Clínica e Coach | Diretora da  
Comunidade Terapêutica Vida e Paz – Fátima

**OFICINA 8**

Plano de Treino da Felicidade – 10 Passos para ser Mais  
Feliz em Qualquer Lado

**Cristina Nogueira da Fonseca** Especialista na área da  
Felicidade Familiar e Organizacional

**16.30h OFICINA 9 COMUM**

**16.00h** PAUSA PARA CAFÉ

**SIM! – Superação, Inspiração e Motivação!**  
(Dinâmicas)

**Orlanda Pereira Costa** ACT - Autoridade para as  
Condições do Trabalho

**18.00h** ENCERRAMENTO

ORGANIZAÇÃO:



PARCERIA:



SCMCR

Av. D. Manuel Figueira Freire da Câmara  
2500 -184 Caldas da Rainha

@ geral@scmcr.pt

262 840 400

Siga-nos nas redes sociais



INATEL

Rua Francisco de Almeida Grandela, 17  
2500-487 Foz do Arelho

@ inatel.foz@inatel.pt | www.inatel.pt

262 975 100

39° 25' 46" N 19° 13' 23" O

## INSCRIÇÕES SCMCR.PT

1Dia 20€ • 3Dia 50€ • Almoço Inatel 10€

(Desempregados Gratuitos com Inscrição Prévia e Comprovativo de Desemprego)