

V Congresso

Academias e Universidades Seniores



23.Fevereiro.2018

Auditório da Reitoria da
Universidade de Aveiro



Programa e inscrições
em www.rutis.pt



RUTIS
A REDE QUE UNE AS UNIVERSIDADES SENIORES



provedor do estudante
universidade
de aveiro

MEMOFANTE
MEMÓRIA DE ELEFANTE



REPÚBLICA
PORTUGUESA

TRABALHO, SOLIDARIEDADE
E SEGURANÇA SOCIAL

V Congresso das Academias e Universidades Seniores

23 de Fevereiro de 2018

Auditório da Reitoria da Universidade de Aveiro

9.30h – Recepção dos participantes

10.00h – Sessão de abertura:

- Luís Jacob, Presidente da RUTIS

- Alexandre Cruz, Provedor do Estudante UA e Coordenador da US Gafanha da Nazaré - Ílhavo

- Joaquim Costa Leite, Pró-reitor da [Universidade de Aveiro](#)

10.15h - Um [retrato do I Encontro de Universidades Seniores da Região de Aveiro](#) (I EURSA, Maio 2017) por Tiago Soares, mestre em Planeamento Regional e Urbano pela UA e membro do Secretariado Geral I EUSRA

10.30h - Pausa para café

11.00h - Exemplos de projectos das universidades seniores

11.00h - “[O calendário](#)” por Alexandra Ribeiro da US de Alfandega da Fé

11.15h - “[A rádio](#)” por Minda Santos da US de Nelas

11.30h - “[A expansão para as freguesias](#)” por Arnaldo Brás da US de Castelo Branco

11.45h - “Aulas inovadoras” por José Pimpão da US das Caldas da Rainha

12.00h - Debate

12.30h - Almoço na cantina da Universidade de Aveiro

14.30h – Intervenção dos deputados Carlos Monteiro (CDS) e Luisa Cabral (BE)

14.40h - Apresentação dos livros “[Uma flor no meu deserto](#)” por Jerónimo Santos da US do Seixal, vencedor Prémio de Poesia e Ficção de Almada, 2018 e da 2ª edição do livro “[Felicidade 100 idade](#)” de Jorge Gameiro.

15.15h - [Mindfulness numa universidade sénior](#), por António Faria da US Massamá/Monte Abraão.

15.30h - [Praticas intergeracionais na escola](#), Teresa Martins, Porto4Ageing

15.45h - Formação ao longo da vida, João Leite, Psicólogo

16.00h - [A nova lei de proteção de dados pessoais](#) por Sandra Guimarães, Consultora da Universalis Consulting

16.15h - Sessão de risoterapia com Fernando Batista, Risoterapia Mais Feliz

16.30h - [Conclusões](#) do Congresso, ver [noticia no Diário de Notícias](#)

16.45h - Actuação do [grupo de bandolins da Academia de Saberes de Aveiro](#)

17.00h - Encerramento do V Congresso

Fotos do V Congresso das Academias e Universidades Seniores

