



# Voluntariado, hoje

Conselho Nacional Para a Promoção  
do Voluntariado

Boletim nº18

Março de 2007

8.000 exemplares

## YOU:: VOL Seminar on Youth Volunteering Policies in Europe

A capital da Macedónia, Skopje, acolheu durante o mês de Março, o Seminário, "Estratégias para o Desenvolvimento e Promoção de Políticas de Voluntariado Jovem na Europa" em que participaram cerca de 20 países, entre os quais Portugal.



### Correio do Leitor

Lançamos, a partir desta edição, um espaço dirigido a si, leitor assíduo do boletim para que nos escreva a dar o seu testemunho. Contamos com a sua colaboração!

## Índice

Neste Número

### Editorial

**Voluntariado - Fazer a diferença**

Pág. 2

**II Encontro de Voluntariado  
"Voluntariado e Família"**

Pág. 2

**Um dia de reflexão sobre  
Voluntariado**

Pág. 3

**Seminário sobre Voluntariado  
Jovem na Macedónia**

Pág. 3

**Iº Encontro de Voluntários do  
Montepio Geral**

Pág. 4

**Ação de Sensibilização sobre  
Voluntariado**

Pág. 5

**Ação de Formação para  
Voluntários**

Pág. 5

**Associação Auxílio e Amizade**

Pág. 6

**Sinopse Legislativa**

Pág. 7

**Agenda**

Pág. 8

# Editorial

## Voluntariado - Fazer a diferença

O Relatório Anual 2005/2006 do Programa de Voluntários das Nações Unidas exprime a convicção de que a acção voluntária desenvolvida por muitos milhões de pessoas continua pouco reconhecida e um recurso ainda pouco utilizado mas que, se for activado, irá contribuir para o reforço das políticas de desenvolvimento, em todo o mundo.

O Relatório refere exemplos de actividades dos Voluntários das Nações Unidas, enquadrados em 3 áreas distintas:

- promover o alargamento do acesso aos serviços sociais e uma melhor distribuição dos mesmos;
- pôr em execução processos de inclusão e participação daqueles que são excluídos;
- mobilizar as comunidades através de acções voluntárias.

Considera o Relatório estes 3 pontos como enquadramento do apoio global ao voluntariado para o desenvolvimento, à integração do voluntariado nos programas de desenvolvimento e à mobilização de voluntários.

Tendo em vista a mobilização dos jovens para o desenvolvimento, o site "youthink.org" do Banco Mundial, procura entusiasamá-los a agir sobre vários temas, um dos quais a globalização, chamando-lhes a atenção para o que podem fazer neste campo, "tornando-se voluntários" e indicando-lhes o caminho para encontrar as diferentes oportunidades de voluntariado no mundo, a fim de encorajar o desenvolvimento sustentável.

Elza Chambel  
Presidente do CNPV

Sites referidos:

(<http://www.idealists.org>)

(<http://www.unv.org>)

## Breves

### II Encontro de Voluntariado «Voluntariado e Família»

A Liga dos Amigos do Centro de Saúde de Sever do Vouga, realizou, no passado dia 9 de Março, no Auditório Municipal do Centro das Artes e do Espectáculo de Sever do Vouga, o II Encontro de Voluntariado subordinado ao tema **Voluntariado e Família**.

O objectivo da Liga é combater o isolamento social, contribuir para o melhoramento da qualidade de vida da pessoa idosa e seus familiares, bem como criar condições para a sua permanência no domicílio, meio familiar e social, promovendo a sua autonomia e bem estar, entre outros.

"A problemática da solidão no idoso", "os direitos humanos e o idoso", "a conciliação entre a vida familiar e profissional", "a comunicação no voluntariado" e "voluntariado e família", foram apenas alguns dos painéis apresentados no decorrer deste Encontro, que se revestiu da maior importância face a este tema.

### Novos Bancos Locais de Voluntariado Manteigas, Trofa e Cadaval

Foi inaugurado, no passado dia 15 de Janeiro deste ano, o Banco de Voluntariado de Manteigas, uma iniciativa conjunta da Câmara Municipal de Manteigas e da Associação "Manteigas Solidária".

Também a Câmara Municipal da Trofa lançou um desafio aos Trofenses ao inaugurar no passado dia 18 de Janeiro, o Banco Local de Voluntariado, com uma sessão solene em que estiveram presentes várias Instituições do Concelho.

De igual modo, o Município do Cadaval, em 26 de Janeiro, levou a efeito uma apresentação pública do Banco, que iniciou nesta data a sua abertura formal.

Pretende-se que os **Bancos Locais de Voluntariado** funcionem como um ponto de encontro entre a oferta e a procura, tanto de candidatos a voluntários que oferecem a sua vontade e disponibilidade, como de instituições promotoras de voluntariado interessadas em receber voluntários e coordenar o exercício da sua actividade.

## PARA BREVE

**25 e 26 de Maio em Lisboa**  
**Colégio de S. João de Brito**

Conferência Nacional - " Por um desenvolvimento global e solidário - um compromisso de cidadania"

Inscrição - Comissão Nacional Justiça e Paz

E-mail: [cnjp@sapo.pt](mailto:cnjp@sapo.pt)  
<http://www.cnjp.ecclesia.pt>

## YOU:: VOL Seminar on Youth Volunteering Policies in Europe

Realizou-se entre os dias 7 e 11 de Março do corrente ano, o Seminário YOU:: VOL, no hotel Ambassador, em Skopje na Macedónia, subordinado ao tema "**Estratégias para o Desenvolvimento e Promoção de Políticas de Voluntariado Jovem na Europa**" com especial ênfase na cooperação entre os diferentes Estados Membros da União Europeia com particular relevância para os do Leste Europeu.

O referido seminário, promovido pelo Centro Europeu de Voluntariado (CEV), contou com a participação de representantes de 20 países, entre os quais Portugal, e teve como objectivos:

- Encorajar a cooperação entre os participantes, especialmente entre vários países, através de centros nacionais e locais de voluntariado, organizações promotoras de voluntariado, associações juvenis e representantes de vários Governos, no que respeita à análise de estratégias de promoção do Voluntariado Jovem;
- Partilhar ideias, métodos e boas práticas acerca do Voluntariado jovem nos diferentes países;
- Identificar critérios para a análise de boas práticas e da possibilidade da sua transferência, como mais valia na

- gestão das organizações promotoras de voluntariado e nas políticas promovidas pelas autoridades públicas;
- Tornar o Voluntariado Jovem mais eficaz e estimular a cidadania activa;
- Determinar metas para Planos nacionais activos;
- Encorajar a cooperação entre o terceiro sector e os vários Governos;
- Elaborar conclusões a nível Europeu.

Do programa do Seminário, que contou com cerca de 40 pessoas, foram desenvolvidos os seguintes workshops "Boas práticas de Políticas de Voluntariado Jovem - A perspectiva das Organizações Promotoras", "O mesmo objectivo - diferentes perspectivas? Formas de articulação eficazes entre os centros de voluntariado e os Governos", "Estratégias de Lobbying persuasivas", entre outros.

O Conselho Nacional (CNPV) esteve presente, o que permitiu a mais valia de recolha de informação sobre as políticas desenvolvidas no âmbito do voluntariado em países da União Europeia e do Leste Europeu, bem como a divulgação de experiências portuguesas sobre esta temática.

## Um Dia de Reflexão sobre Voluntariado

O Centro Distrital de Segurança Social de Lisboa levou a efeito, no passado dia 8 de Fevereiro, um Encontro que teve lugar nos "Recolhimentos da Capital", em Lisboa, com o objectivo de reflectir sobre a temática do Voluntariado, por forma a perspectivar estratégias que contribuam para a promoção e a dinamização do Voluntariado a nível local.

Foram convidados a participar os Directores dos 31 Estabelecimentos Integrados, interlocutores dos 10 Serviços Locais e/ou Coordenadores de Acção Social do Centro Distrital, além de responsáveis dos Bancos Locais de Voluntariado do distrito de Lisboa, do Conselho Nacional para a Promoção do Voluntariado (CNPV) e de dirigentes de outras instituições.

O Encontro pretendeu reflectir sobre o Voluntariado, quer numa perspectiva teórica com a obtenção de competências, quer numa perspectiva prática pelo exercício da actividade promovida a partir dos próprios equipamentos ou serviços, tendo sido essencial a sensibilização aos próprios serviços. A abertura esteve a cargo da Dra. Rosa Araújo, directora do Centro Distrital de Segurança Social de Lisboa, que referiu ser o Voluntariado um valioso recurso a favor do desenvolvimento social e expressão de uma cidadania activa e solidária.

Do levantamento, anteriormente feito, sobre a prática do Voluntariado nos Estabelecimentos foi dada a respectiva informação, tendo-se constatado que havia 41 voluntários, com idades compreendidas entre os 31 e os 65 anos de idade, despendendo 2 a 4 h semanais, distribuídos por 10 Estabelecimentos.

Do programa do Encontro destacam-se a parte teórica, durante a manhã, e as experiências locais na parte da tarde.

Foi solicitado ao Conselho Nacional para a Promoção do Voluntariado intervenções sobre as competências e recursos do CNPV, a organização do Voluntariado e o seu enquadramento jurídico. Estas intervenções foram asseguradas pela representante do CNPV e pelo núcleo de apoio técnico ao mesmo Conselho.

As práticas locais de Voluntariado foram asseguradas pelo Banco Local de Voluntariado de Linda-a-Velha - na promoção e encaminhamento de voluntários - pelo Instituto de Solidariedade e Cooperação Universitária e Associação Coração Amarelo, no que se refere a questões relacionadas com a formação dos voluntários e pelo Centro Comunitário de Carcavelos e Centro de Dia Engº Álvaro de Sousa relativamente ao enquadramento e programas de voluntariado.



## Acção de Sensibilização - Voluntariado, Ser Voluntário?

A Horizonte, uma IPSS fundada em 1998 e que apoia pessoas com problemas de saúde mental, levou a efeito, no passado dia 19 de Janeiro, uma acção de sensibilização sob o tema - **o que é o Voluntariado? e o que é ser Voluntário?**, promovida com a colaboração do Conselho Nacional para a Promoção do Voluntariado (CNPV).

Participaram nesta acção, 7 pessoas com doença mental - psicoses esquizofrénicas - que vivem numa habitação partilhada, no âmbito da criação de uma UPRO - Unidade de Vida Protegida. Estes doentes são acompanhados todos os dias por **uma equipa de técnicos e voluntários**, que os ajudam a realizar as actividades da vida diária e a estimular as competências sociais e pessoais.

Esta acção amplamente participada, apesar do número restrito de pessoas presentes, revestiu-se da maior importância, quer não só para os doentes que tiveram assim a oportunidade de verem as suas dúvidas e questões relacionadas com esta prática esclarecidas, mas também para os próprios voluntários, que diariamente lutam para que estas pessoas sejam considerados verdadeiros cidadãos, com oportunidades e sem estigmas.

Foi proposta a possibilidade destes doentes participarem em actividades de voluntariado ocasional, nomeadamente na Fundação Portuguesa de Cardiologia, integrados em campanhas a desenvolver.



## 1º Encontro de Voluntários do Montepio Geral

O Montepio Geral, enquanto Instituição Bancária e Associação Mutualista que se rege por normas de responsabilidade social, realizou no passado dia 26 de Fevereiro o **1º Encontro de Voluntários do Montepio**, que decorreu nas instalações da sede do Montepio em Lisboa.

A sessão de abertura contou com o Presidente do Montepio Geral, Dr. Silva Lopes, e da Dra. Elisa Borges, do Conselho Nacional para a Promoção do Voluntariado, em representação da Presidente do mesmo Conselho, Dra. Elza Chambel.

A Associação Grace (Grupo de Reflexão e Apoio à Cidadania Empresarial) esteve igualmente presente através da Dra. Sofia Gonçalves, que abordou a área do voluntariado empresarial.

O Encontro, em que estiveram presentes cerca de

100 colaboradores internos do Montepio a nível nacional e também da região autónoma dos Açores, teve como objectivo abordar o enquadramento jurídico do voluntariado e os seus princípios éticos - intervenção a cargo da Dra. Paula Guimarães, responsável pelo Gabinete de Responsabilidade Social - e também **sensibilizar os colaboradores do Montepio** para a importância desta prática.

Para este efeito foi apresentado o programa e o regime de voluntariado no Montepio. Foi igualmente anunciada a frase vencedora do concurso de ideias para o slogan do voluntariado.

Recorde-se, que o Montepio enquanto Associação Mutualista integra a União das Mutualidades que está representada no CNPV.

## Acção de Formação para os Voluntários do Banco Local de Voluntariado de Braga

O Banco Local de Voluntariado do Concelho de Braga foi criado em 17 de Outubro de 2006, pela Câmara Municipal de Braga, em parceria com outras entidades locais. Desde a inauguração da sua sede que decorreu no dia 5 de Dezembro de 2006, o banco recebeu inscrições de cerca de 60 cidadãos bracarenses.

De forma a dar continuidade ao processo de integração dos voluntários, realizaram-se nos dias 3 e 10 e 8 e 9 de Fevereiro a primeira e segunda acções de formação para voluntários.

As acções de formação tiveram a duração de 13 horas e foram constituídas por vários módulos com os seguintes temas: desigualdades, assimetrias e desenvolvimento; percurso histórico do voluntariado e voluntariado na União Europeia; relações interpessoais, trabalho em equipa e gestão de conflitos; enquadramento jurídico do voluntariado e conceitos e motivações do voluntariado e voluntariado: partilha de experiências. A formação foi organizada pela Câmara Municipal de

Braga e pela Cáritas Diocesana de Braga, em parceria com o Conselho Nacional para a Promoção do Voluntariado e contou com a participação de cerca de 40 formandos.



## Acção de sensibilização para o Voluntariado com alunos da Escola Secundária de Mem Martins

Tendo em vista uma sensibilização para o voluntariado e também de esclarecimentos acerca desta prática, o Conselho Nacional para a Promoção do Voluntariado (CNPV), através do seu núcleo de apoio técnico, levou a efeito uma reunião alargada, no passado dia 9 de Março, no seguimento de uma solicitação da Escola Secundária de Mem Martins.

Estiveram presentes cerca de 10 alunos, do 12º ano daquela Escola, que no âmbito da disciplina de área projecto iniciaram no começo do 1º período escolar um trabalho de pesquisa sobre o Voluntariado em Portugal.

Este tema foi escolhido pelos próprios alunos prevendo-se que durante o 3º período seja apresentado um relatório final.

Durante a sessão foram abordadas questões relacionadas com esta prática, nomeadamente: as motivações para o voluntariado, princípios enquadramentos, legislação existente, competências do CNPV, como se tornar voluntário, voluntariado e cidadania, direitos e deveres dos voluntários, entre outros aspectos.

## Acção de Formação para Formadores em Voluntariado em Santarém

Santarém foi o distrito escolhido para a realização de mais uma acção de formação para formadores em Voluntariado, que o Conselho Nacional para a Promoção do Voluntariado (CNPV), em colaboração com a Santa Casa da Misericórdia de Santarém levou a cabo no passado mês de Fevereiro, nos dias 22 e 23.

Esta acção, amplamente participada por coordenadores de núcleos de voluntariado de várias

instituições, autarquias, instituições de saúde e dirigentes do centro distrital de segurança social de Santarém, entre outros, contou ainda com uma intervenção na sessão de abertura, da Dra. Elza Chambel, Presidente do CNPV.

Prevê-se que a próxima acção de formação tenha lugar no distrito de Portalegre, durante o mês de Março.

## Associação Auxílio e Amizade

### Quem somos?

A Associação Auxílio e Amizade é uma Instituição Particular de Solidariedade Social, sem fins lucrativos, que surgiu da vontade de cerca de setenta pessoas que quiseram colocar-se ao serviço dos mais necessitados.

Foi constituída em Assembleia no dia 4 de Novembro de 2001, tendo sido registada no dia 18 de Dezembro do mesmo ano, no 26º Cartório Notarial de Lisboa. Foi-lhe atribuído estatuto de Instituição Particular de Solidariedade Social ( n.º 90 /02 DR IIIª Série n.º 250, de 29 de Outubro de 2002) e reconhecida como pessoa colectiva de Utilidade Pública.

### O que queremos

- Para a realização dos seus objectivos a Associação propõe-se criar e manter as seguintes actividades:
- Apoio alimentar a pessoas carenciadas ( distribuição de géneros alimentares, vestuário, calçado e outros bens de primeira necessidade ás famílias assistidas e desenvolvimento do projecto " Refeitórios de Bairro ", com distribuição de refeições quentes ao jantar , a todos os necessitados e Sem Abrigo);
- Prestação de cuidados médicos, medicamentosos e de pequena enfermagem;
- Apoio a crianças e recém-nascidos ( criação de um "Banco Escolar", com distribuição de material escolar, incluindo livros);
- Apoio domiciliário a pessoas idosas e acamadas , nomeadamente nos fins de semana e feriados;
- Formação profissional e integração social;
- Outras situações de carácter social.



### Como estamos a trabalhar

As nossas actividades são mantidas por pessoas em **regime de voluntariado** ou contratado quando se justifique. Os serviços prestados pela Associação são gratuitos.

A nossa Sede está localizada num espaço exíguo e por isso, temos acordos de comodato com outras Instituições a fim de podermos realizar as nossas actividades.

Prestamos apoio principalmente a famílias de Alfama, que visitamos mensalmente e a quem levamos géneros alimentares , de higiene e limpeza, roupa, calçado, berços e enxovais para bebés.

Mensalmente, 2 médicas e semanalmente 1 psicóloga acompanham as famílias que o desejam. Ocasionalmente, distribuimos mobiliário e organizamos sacos de roupa e calçado para os Serviços de Educação dos Estabelecimentos Prisionais.

### Com quem trabalhamos

Colaboramos com outras Instituições da área social, procurando desenvolver uma acção conjunta , a fim de caminharmos de mãos dadas no combate à fome, ao abandono e/ou exclusão social levando aos que mais precisam, Auxílio e Amizade.

Deste modo estamos sempre em contacto com Juntas de Freguesia, Serviços da Câmara Municipal de Lisboa, Assistentes da Misericórdia de Lisboa e técnicos de outros organismos.

### O que queremos realizar

Dar continuidade às actividades anteriores e promover a "Campanha do EURO: Hoje um, Outro amanhã". Com esta campanha pretendemos sensibilizar o público em geral para a necessidade de ser solidário, de ser fraterno, de ser beneficiante.

### Associação Auxílio e Amizade

aaa@fec.pt



## Sinopse Legislativa

### Janeiro a Março de 2007

#### VOLUNTARIADO, ASSOCIATIVISMO E OUTROS

##### **Declaração de Rectificação n.º 4/2007, de 2 Janeiro, I Série, n.º 1:**

Regula o reconhecimento das associações juvenis sem personalidade jurídica, publicada no Diário da República, I Série, n.º 220, de 15 de Novembro de 2006.

##### **Decreto-Lei n.º 2/2007, de 3 de Janeiro, I Série, n.º 2:**

Actualização da retribuição mínima mensal para 2007.

##### **Despacho n.º 1963/2007, de 7 de Janeiro, II Série, n.º 27:**

Declara de utilidade pública a Associação E.I.S. Empresários pela inclusão social.

##### **Portaria n.º 86/2007, de 12 de Janeiro, I Série, n.º 9:**

Altera a Portaria n.º 1082-A/2007, de 5 de Setembro, que cria uma rede nacional de centros de reconhecimento, validação, e certificação de competências (centros RVCC).

##### **Portaria n.º 77/2007, de 12 de Janeiro, I Série, n.º 9:**

Actualiza o complemento solidário para idosos.

##### **Lei n.º 4/2007, de 16 de Janeiro, I Série, n.º 11:**

Aprova as bases gerais do sistema da segurança social.

##### **Resolução do Conselho de Ministros n.º 9/2007, de 17 de Janeiro, I Série, n.º 12:**

Aprova o Plano Nacional de Promoção da Acessibilidade (PNPA).

##### **Portaria n.º 91/2007, de 22 de Janeiro, I Série, n.º 15:**

Clarifica os procedimentos a adoptar nas situações de incapacidade por doença e fixa a taxa prevista no artº 201º, da Lei n.º 35/2004, de 29 de Julho.

##### **Portaria n.º 112/2007, de 24 de Janeiro, I Série, n.º 17:**

Elimina a obrigatoriedade de efectuar a prova anual de rendimento do agregado familiar do beneficiário do abono de família.

##### **Despacho n.º 1281/2007, de 26 de Janeiro, II Série, n.º 19:**

Rede Nacional de Cuidados Continuados Integrados alterações às experiências piloto.

##### **Portaria n.º 135/2007, de 26 de Janeiro, I Série, n.º 19:**

Aprova o Regulamento de Registo das Associações Mutualistas e das Fundações de segurança Social Complementar.

##### **Portaria n.º 139/2007, de 29 de Janeiro, I Série, n.º 20:**

Aprova o Regulamento de Registo das Instituições Particulares de Solidariedade Social do âmbito da Acção social do sistema de Segurança social. Revoga a Portaria n.º 778/83, de 23 de Julho.

##### **Despacho n.º 1867/2007, de 5 de Fevereiro, II Série, n.º 25:**

Programa INOV-JOVEM alargamento do período de candidatura, para o ano de 2006, das medidas n.ºs 1 e 3.

##### **Portaria n.º 183 /2007, de 9 de Fevereiro, I Série, n.º 29:**

Altera a Portaria n.º 196 A/ 2001, de 10 de Março, que regulamenta as modalidades específicas de intervenção do programa de estímulo à oferta de emprego, na sua componente de criação de emprego.

##### **Portaria n.º 186/2007, de 12 de Fevereiro, I Série, n.º 30:**

Cria a comissão de protecção de crianças e jovens do concelho de Santa Marta de Penaguião.

##### **Decreto-lei n.º 34/2007, de 15 de Fevereiro, I Série, n.º 33:**

Regulamenta a lei n.º 46/2006, de 28 de Agosto que tem por objecto prevenir e proibir as discriminações em razão da deficiência e do risco agravado de saúde.

##### **Portaria n.º 223/2007, de 2 de Março, I série, n.º 44:**

Concede autorização para exercer em Portugal a actividade mediadora em matéria de adopção internacional à Agência Francesa de adopção (AFA).

##### **Decreto-lei n.º 52/2007, de 8 de Março, I Série, n.º 48**

Define as competências, composição e funcionamento do Conselho Nacional de Segurança Social e da respectiva comissão executiva.

##### **Decreto-lei n.º 64/200, de 14 de Março, I Série, n.º 64**

Define o regime jurídico de instalação, funcionamento e fiscalização dos estabelecimentos de apoio social geridos por entidades privadas

##### **Decreto-Lei n.º 74/2007, de 27 de Março, I Série, n.º 61:**

Consagra o direito de acesso das pessoas com deficiência acompanhadas de caes de assistência a locais, transportes e estabelecimentos de acesso público, revogando o Decreto-Lei n.º 118/99, de 14 de Abril.



## Correio do Leitor

### **Caro(a) Leitor(a)**

A Redacção do Boletim "Voluntariado, hoje" gostaria de receber testemunhos dos leitores sobre o mesmo.

Críamos este espaço para si e contamos com a sua colaboração empenhada!

### **Pode enviar os seus contributos para:**

Conselho Nacional para a Promoção do Voluntariado  
Rua Castilho, 24 - 4º andar  
1250-069 Lisboa

E-mail: [m.gabriela.dantas@seg-social.pt](mailto:m.gabriela.dantas@seg-social.pt)

# Agenda

## 8 de Fevereiro

Um Dia de reflexão sobre Voluntariado  
Centro Distrital de Segurança Social de Lisboa

## 22 e 23 de Fevereiro

Acção de Formação para Formadores em  
Voluntariado  
CNPV -Santarém

## 26 de Fevereiro

1º Encontro dos Voluntários do Montepio  
Montepio Geral - Lisboa

## 7 a 11 de Março

Seminar on the Promotion of Youth Volunteering  
Policies in Europe  
Centro Europeu de Voluntariado - Skopje,  
Macedonia

## 9 de Março

II Encontro de Voluntariado "Voluntariado e Família"  
Liga dos Amigos do Centro de Saúde de Sever de  
Vouga

## 9 de Março

Sessão de esclarecimentos sobre Voluntariado  
com alunos da Escola Secundária de Mem Martins  
CNPV - Lisboa

## 19 a 22 de Março

Semana da Responsabilidade Social  
Associação Portuguesa de Ética Empresarial - Lisboa

## 20 de Março

Seminário Voluntariado....Caminho para SER  
Projecto SER - Beja

## 29 e 30 de Março

Acção de Formação para Formadores em  
Voluntariado  
CNPV - Portalegre

## 14 de Abril

Conferência: "Compromisso Cívico para a Inclusão"  
Presidência da República - Santarém

## 22 e 23 de Abril

Assembleia Geral do Centro Europeu de Voluntariado  
CEV/CNPV- Paris

## 27 de Abril

Seminário " Idade: causa de discriminação" Presidência do Conselho  
de Ministros - Portalegre

# Voluntários Precisam-se

A **Associação Voluntariado e Acção Social do Entroncamento (AVASOCIAL)**, é uma Pessoa Colectiva sem Fins Lucrativos, constituída a 13 de Outubro de 1999, que tem como objectivos, a promoção, organização, realização e avaliação de projectos e programas de voluntariado na saúde e na acção social, dirigidos a pessoas de diversas faixas etárias e situações.

**Projecto: - Ajuda Familiar Voluntária**

**Entidade Promotora: AVASOCIAL**

**Área:** Concelhos do Entroncamento e Vila Nova da Barquinha

**Actividades dos Voluntários:** Através do Projecto - Ajuda Familiar Voluntária dirigido a famílias monoparentais ou de duas pessoas, carenciadas a nível do desempenho de certas actividades pessoais e sociais da vida diária, os voluntários podem desenvolver as seguintes actividades:

- Prestação de pequenas ajudas ao nível da higiene pessoal e da habitação;
- Preparação de refeições já confeccionadas;
- Vigilância da medicação;
- Realização de pequenas aquisições de bens e serviços;
- Acompanhamento a passeios ou iniciativas congéneres;
- Marcação e acompanhamento a consultas médicas.

**Duração das Actividades:** 3 a 4 h por semana

**Contactos e Informações:**

Associação Voluntariado e Acção Social do Entroncamento - AVASOCIAL  
Rua 5 de Outubro, 96 A Entroncamento  
[Http://avasocial.sapo.pt](http://avasocial.sapo.pt)

# O Voluntariado na Internet

[www.voluntariadojovem.pt](http://www.voluntariadojovem.pt)

A Secretaria de Estado da Juventude e Desportos, através do Instituto Português da Juventude, criou este espaço de conhecimento e de encontro entre os jovens que pretendem exercer voluntariado e quem disponibiliza oportunidades de enquadramento em projectos e actividades socialmente úteis.



Disponibiliza informação sobre: seja um voluntário, organizações e/ou instituições promotoras, entidades patrocinadoras, projectos de voluntariado, programas de voluntariado internacional, entre outras.

## Ficha Técnica:

"Voluntariado, Hoje"

### Edição:

Conselho Nacional para a Promoção do  
Voluntariado  
Ministério do Trabalho e da Solidariedade  
Social  
Instituto da Segurança Social, I.P.  
Rua Castilho, 24 - 4º  
1250-069 Lisboa

Telf. 213 102 000

Fax 213 507 262

[CNPV@seg-social.pt](mailto:CNPV@seg-social.pt)

[www.voluntariado.pt](http://www.voluntariado.pt)

Para informações e sugestões:

[CNPV@seg-social.pt](mailto:CNPV@seg-social.pt)

Grafismo: **web4all**  
Software design e multimédia

Distribuição: Gratuita

Tiragem: 8.000 exemplares

Visite o nosso site [www.voluntariado.pt](http://www.voluntariado.pt)