

Horário da Semana de 11 a 15 de Maio

Hora	Segunda, 11	Terça, 12	Quarta, 13	Quinta, 14	Sexta, 15
10 - 10.30h				C! – Comunicação Por Rita Pelica	
10.30 – 11h		C! - Informática Andreia Guerreiro	A! Debate “Como podemos ser melhores” com João Catalão		C# - Jardinagem em casa 8
11h – 11.30h	C! - Tecnologia com Alma 2				C! - Espanhol por Sandra Pinto
11.30 – 12h	José Sousa (US de Mafra)				
12.30 – 13h					
13 – 14.30h				Almoço	
14 – 14.30h					
14.30h – 15h		C# - História do Egipto - CUTLA	C# - Dança Senior por Ana Santos (US de Ponte de Sôr)	A# - História do Património Artur Sousa – US de Gondomar	C! - Treino cognitivo e inteligência emocional 2 Ana Cardoso
15 – 15.30h	C# - Jardinagem em casa 7	C! – Literatura Portuguesa por Emília Nave		A! Filosofia - O etnocentrismo como motor da História Manuel Biltes – RUTIS Porto	
15.30 - 16h					
16 – 16.30h		C! - Teatro Luciano Reis (US de Barcarena)	C! – Fotografia 2 Sidónio Garcia		
16.30 – 17h					
17 – 17.30h				C! - Noções de Saúde 2 Lília Abreu	
17.30 – 18h					
21h – 22h				C! Tertúlia de reflexão criativa 2 Leonor Cerqueira	

Conferências

A – Aula única

C - Curso

Aula/Curso Gravado

- Gravada

! – Em directo

1,2,3 Número da aula

