

# MICRO CRÉDITO

Número 20  
Junho 2004  
Bimestral

BOLETIM DA ASSOCIAÇÃO NACIONAL DE DIREITO AO CRÉDITO

*Conferência  
dias 5 e 6  
de Novembro*

Para avaliar os resultados destes cinco anos de microcrédito, reflectir sobre os desafios que temos por diante e desenhar perspectivas para os próximos anos, a ANDC vai realizar, em Lisboa, nos dias 5 e 6 de Novembro, uma Conferência Nacional intitulada «Microcrédito: uma Experiência com Futuro».

Prestar publicamente contas da nossa actividade, reflectir criticamente sobre ela, dar a palavra aos micro-empresários e aprender com a experiência adquirida, melhorando o tipo de resposta que vamos dando aos desafios que enfrentamos, são características que desde sempre marcaram a nossa Associação. A Conferência representa um momento particular deste percurso, agora que concluímos o quinto ano de existência. O Presidente da República aceitou o convite que lhe dirigimos para presidir à sessão de abertura e esperamos poder contar com a participação de todos os associados, bem como daqueles que ao longo destes anos têm contribuído para o desenvolvimento do microcrédito em Portugal. No próximo Boletim daremos informação mais completa sobre a Conferência, mas, desde já, reserve os dias 5 e 6 de Novembro na sua agenda. ▼

## A melhor prestação de contas

**Este número do Boletim oferece** a melhor e a mais compensadora prestação de contas que a nossa Associação pode realizar. Nestas páginas estão condensados os elementos essenciais de identificação e de contacto dos micro-empresários e dos seus serviços. De «arranjos, obras e consertos» a «vídeo-clubes», de Ponte da Barca a Almancil. Procurámos que todos os micro-empresários que não têm um mercado «fechado» e definido à partida – ou seja, os que não servem uma clientela circunscrita ou institucionalizada –, figurem nesta apresentação.

Escrevemos nos nossos folhetos de apresentação: «o melhor desta história transparece nos rostos de muitas dezenas de pessoas que, com o apoio do microcrédito, puderam transformar a sua vida e a da sua família, saindo de situações de dependência, para construir pelas suas próprias mãos um futuro mais digno e mais feliz. Futuro construído com o seu próprio esforço, acreditando nas suas capacidades pessoais.»

De facto, por detrás de cada entrada destas «páginas amarelas» dos micro-negócios está o esforço e o risco de pessoas que regressam de caminhos que pare-

ciam sem saída e de planos inclinados sem graça, que deixam a confiança sobrepor-se aos receios e às inibições da crise, que ousam o golpe de asa promotor, que cultivam a persistência.

Pelo seu lado, a Associação confia na pessoa, acautela a exigência própria das actividades económicas, apoia e acompanha quem inicia um negócio, seguindo um percurso que compete com procedimentos mais atractivos, mas menos consequentes. Ao oferecer aos associados e leitores esta informação, estamos também a propor o recurso aos serviços anunciados. E, como os mais atentos podem reparar, estas «páginas amarelas» têm hoje mais entradas do que conheciam nas suas anteriores «edições».

E nunca é demais reiterarmos o convite aos que confiam neste projecto para se associarem a ele, para ajudarem a desenvolver uma instituição autónoma, expressão de solidariedade e de cidadania. Com este boletim, enviamos elementos necessários para formalizar a sua adesão à ANDC ou para convidar outros a fazê-lo. ▼

*José Maria Azevedo*



# as páginas amarelas do microcrédito



ARRANJOS, OBRAS  
E CONCERTOS

## MANUEL TEODOSO

### – Serviço de Afagamento e Polimento de Chão

Tem o seu chão todo riscado, ou a precisar de remodelação? O Manuel trata-lhe da saúde... do chão.

#### *Manuel Correia Teodoso*

*Rua do Alto da Vila, 26*  
7885-266 Póvoa de S. Miguel  
T: 285 915 169 / 934 834 253

## AFAGAMENTO E ENVERNIZAMENTO DE MADEIRA

A sua especialidade é o afagamento e envernizamento de chão de madeira. Mas o Joaquim faz de tudo um pouco: pintura de paredes e de madeiras, colocação de ladrilhos. Será que não precisa de reformular a sua casa?

#### *Joaquim Manuel Teixeira de Jesus Reis*

*Praceta José Fontana,*  
6-1º-Esq.  
2685-714 Apelação  
T: 219 470 745 / 918 855 875

## ROBERTO FRADE

Dedica-se sobretudo a pequenos trabalhos de todo o género, pelo que se precisar de fazer obras em casa, seja de que dimensão for, não deixe de lhe pedir um orçamento.

#### *Roberto da Costa Frade*

*Praça Francisco Barbosa, 34*  
3860-000 Estarreja  
T: 234 842 823

## GIALTA, CONSTRUÇÕES CIVIS

Reparação e execução de paredes, portas, ladrilhos, grades em metal e ferro.

Elevada competência profissional. Garantia de satisfação cliente.

#### *Gilberto Rodriguez*

*Rua dos Três Vales, 47 – 3.º*  
Dt – Monte de Caparica  
2825-024 Caparica

T: 210 808 518 / 932 754 213  
giljosan@hotmail.com

## CANALIZADOR QUALIFICADO (S.V.G.W. – SUIÇA)

Solução de todos os problemas relacionados com águas: reparação, remodelação, montagem de bombas, etc. Confiança a 100 %.

(english, deutsch, italiano, português)

#### *Nicola Del Franco*

*Sítio do Ateu*  
8135-011 Almancil  
T: 965 172 020

## JOSÉ ANTÓNIO REIS COSTA

A sua televisão avariou? Quer ouvir as notícias novas no velho rádio da casa dos avós? Aqui quase tudo tem concerto...

#### *José António Reis Costa*

*R. Rio Lima, 18*  
*Bairro Padre Cruz*  
1600-722 Lisboa  
T: 963 458 702

## ANTÓNIO MALAQUIAS CAETANO

Com uma boa qualidade de serviço e um bom preço, pode satisfazer o desejo de remodelar a sua casa: ampliar a sua sala, colocar-lhe uma lareira, fechar uma varanda, ou qualquer outra coisa que sempre desejou, proporcionando-lhe um maior conforto no seu lar.

#### *António Malaquias*

*Rua do Chamecão, nº 49*  
2090-066 Alpiarça  
T: 968 252 259

## CUBO TÉRMICO

### – Tudo para construção, LDA

Todo o tipo de trabalhos na área da construção civil, onde a perfeição é a trave mestra. Se deseja remodelar a sua casa, loja ou escritório, de acordo com aquilo que você sempre sonhou, a «Cubo Térmica» tem a resposta para si, cumprindo, rigorosamente, com os prazos de entrega estabelecidos.

#### *Vitor Oliveira*

*Av. do Brasil, nº 149 – 8º Dtº*  
*Urbanização de São Marcos*  
2735-675 Cacém  
T: 214 260 755 / 966 409 241

## JOAQUIM SERRA

Há quanto tempo anda

a pensar mudar a sua fechadura por outra de alta segurança, colocar tectos falsos na sua casa, loja ou empresa, e mandar fazer outras reparações diversas, na área da construção civil? Pois bem, tem agora oportunidade de o realizar, recorrendo aos serviços do **Joaquim Serra**  
*Rua Projectada à Rua de Vale Mourão, nº 4*  
2735-346 Cacém  
T: 219 144 975 / 967 975 580



ARTESANATO

## SERIGRAFIA E ARTESANATO

Negócio no início, mas muito promissor. Se precisa de publicitar a sua empresa, ou associação, em t-shirt, boné, bata, isqueiro, caneta, etc., fale para a Susana Vicente. Também faz bonitas flores artificiais e outros brindes para ofertas.

#### *Susana Maria Freire Vicente*

*Rua Manuel Simões Castelo,*  
*lote B (armazém)*  
*Campos de Caneças*  
1685-479 Caneças  
T: 966 507 939

## ANABELA BORGES

Produz e vende todo o tipo de artesanato. Contacte-a e ficará cliente.

#### *Anabela dos Santos Borges*

*Rua do Soitinho,*  
*7 – Moimenta da Serra*  
6290-141 Gouveia  
T: 238 494 838 / 964 472 508

## M. LUCIETE MARQUES

Pinta todo o tipo de superfícies, desde panos a copos, taças, ou qualquer outro objecto, mas o seu forte é porcelana e painéis em azulejo. O seu sucesso crescente e o número de clientes que aumenta a cada dia que passa falam por si.

#### *Maria Luciete Vida Marques*

*Rua do Canto, 143*

3770-033 Mamarrosa  
T: 234 752 372

## PAULA MARTINS

Se aprecia artesanato e visita regularmente feiras provavelmente já se cruzou com ela alguma vez. Reparou que na área do artesanato em cerâmica ela faz de tudo (ou quase) e o seu forte são os objectos que se podem pendurar. Contacte-a e verá que fica cliente!

#### *Paula Cristina Guedes Martins*

*Rua Nº Senhora de Campos,*  
*28-2º Esq.*  
4520-241 Santa Maria da Feira  
T: 919 233 228

## OFICINA INDIRA

Confecção própria de azulejos tradicionais desde a época árabe (estilos «corda seca» e «aresta viva»), passando pela época majólica, até à época contemporânea. Criação e execução de peças de cerâmica utilitária e decorativa. Design original! Oficina e ponto de venda. Aulas. Na Oficina Indira os clientes têm a possibilidade de ser eles próprios a executar as suas peças.

#### *Índira Alves*

*Centro Comercial do Alto*  
*do Lagoal, Loja 4*  
*Rua Alto do Lagoal, 17*  
2760-003 Caxias  
T: 214 694 739 / 919 103 388

## CARLOS SERRA

Artesanato de autor. Peças decorativas em barro pintado e lacado. Pratos pintados à mão e com relevos. Motivos associados ao concelho da Moita e ao rio Tejo. Peças originais e muito criativas.

#### *Carlos Serra*

*Rua Eça de Queirós, 78*  
2860-632 Gaio-Rosário  
T: 962 920 841

## ESPÍRITO NATIVO

Venda de artesanato da América Latina. Aulas e workshops de instrumentos andinos. Espaço de divulgação da cultura andina. Música, desenho, pintura e artesanato.

#### *Puma*

*Rua da Madalena, 74*  
1100-321 Lisboa

T: 919 229 335  
espiritonativo@peru.com

## LUSITANA ARTE

Artesanato urbano. Artigos em couro e latão. Artesanato em vime e cestaria.

A criatividade que cativa.

#### *Rosalina Torres*

*R. dos Pelames, 30 (covinha)*  
4480-803 Vila do Conde  
T: 968 787 421

## ANTÓNIO E DELFINA

A criatividade e a magia em couro madeira e latão.

Visite-os nas Feiras

de Artesanato que por este País fora são espaços de arte.

#### *Delfina Barbosa C. Fernandes*

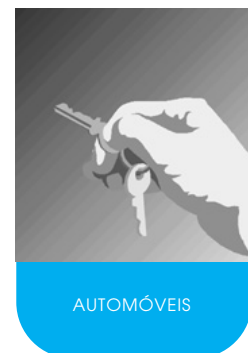
*R. Egas Moniz, 1899*  
Jovim – Gondomar  
T: 936 102 897

## HELENA NASCIMENTO E SILVA

Com o seu tear confecciona peças de tapeçaria em algodão, lã e seda simplesmente maravilhosas. Cobertas para camas, tapetes de chão e de parede e outros que queira encomendar a seu gosto. A simpatia da Helena e a perfeição das suas peças, não vão deixá-lo indiferente. Quanto ao preço, terá uma agradável surpresa!

#### *Helena Nascimento e Silva*

*Furadouro, 6 B*  
2305-616 Sabacheira – Tomar



AUTOMÓVEIS

## ADÉRITO CRUZ

Se o seu automóvel está a precisar de estofos novos, o Adérito é a pessoa certa para lhe fazer esse trabalho, com toda a qualidade e perfeição, a um preço que o deixará surpreendido.

#### *Adérito Cruz*

*Rua Principal – Bebedouro*  
3140-26 Arazede  
T: 938 098 519

## PLATES 4EUROPE

### – Matrículas auto

Fabricante de matrículas para automóveis de todas as marcas.

#### **Armando Chernache Pereira**

R. Nova de Tourais, 46  
4460 Guifões – Matosinhos  
T: 229 545 609



BANQUETES CASAMENTOS  
E BATIZADOS

## MANUELA CORREIA

### – Cofecção de salgados

Confecciona em casa os mais variados tipos de salgados, que são de comer e chorar por mais. Se quer oferecer um «cocktail», um lanche de aniversário, ou outro evento festivo do género, não hesite em contactar com a Manuela Correia e fazer-lhe a encomenda que desejar. Depois de experimentar, passará a ser cliente assíduo das suas especialidades caseiras.

#### **Manuela Correia**

Rua Arquitecto Paulino  
Montez, Lote 11 – 2º C, n.º 39  
2520-293 Peniche  
T: 965 304 468

## MARIA DO CARMO

### – Serviços de catering

Se pretende organizar uma festa, casamento, batizado ou outro evento, não se preocupe com a alimentação, nós tratamos de tudo, com gosto, apresentação e qualidade. Almoços, jantares, cocktails, recepções e outros eventos.

#### **Maria do Carmo Santos**

R. Álvaro Gomes, 42-2 C  
4150 Porto  
T: 226 106 795 / 917 306 310



BARES, RESTAURANTES  
E PETISCOS

## CHURRASCARIA «A BOMBA»

Nesta churrascaria pode encontrar um almoço completo. O churrasco de frango, febras, costeletas e entremeada há sempre. A sopa é uma grande atracção. Os pratos variam com os dias: cozidos de grão, feijoada, arroz de pato, ensopado de borrego, feijão com cogumelos e cabeças de borrego assadas. Tudo isto pode ser recebido em sua casa sem aumento de custos.

#### **Idalécia Pereira Domingos Valente**

Rua das Ferrarias, 75  
7885-044 Amareleja  
T: 966 967 300

## BAR DO GRUPO RECREATIVO E POPULAR DOS LEÕES DA FLORESTA

A associação tem muita boa reputação na Covilhã. A Helena explora o bar, serve petiscos, sandes, tostas, bebidas e aos fins-de-semana há jantares.

Como divertimento temos o bilhar, os matraquilhos e setas. É aberto a toda a gente. É um local recomendado à malta jovem

#### **Helena Maria Carriço Farias Pessoa**

Rua António Augusto Aguiar, 16  
6200-050 Covilhã  
T: 919 158 946

## RESTAURANTE «O ENCALHE»

O Encalhe é o típico restaurante de comida alentejana, muito bem confeccionada. Tem pessoal simpático e bons petiscos. Se calhar passar na Amareleja ao fim-de-semana tome nota do nome e não se esqueça de fazer marcação de mesa.

#### **Mariana Honrado Bolrão Lourinho**

Rua Catarina Eufémia, 43  
7885-027 Amareleja  
T: 285 983 263 / 966 219 065

## BAR DO GINÁSIO CLUBE DA COVILHÃ

Se ao passar pela Covilhã lhe apetecer petiscos da Beira Baixa, fica mesmo ao pé do Largo do Pelourinho. Aos fins-de-semana há uma noite de bons fados.

#### **Luísa Maria Reis Dias Marques**

Rua do Ginásio Club  
6200-109 Covilhã  
T: 965 662 400

## RESTAURANTE «O GARFO»

É um mini-restaurante, bem simpático, com dois pratos diários e óptimos doces. Há que telefonar primeiro porque há dias em que há cachupa e outras variedades africanas.

#### **Jacqueline Maria Santiago Gomes da Silva**

Centro Comercial Falcão, loja 47  
Praceta do Poder Local  
1675-155 Pontinha  
T: 967 180 384

## CAFÉ / RESTAURANTE

Pretende explorar um café/restaurante, no bairro da Cova da Moura, com boa cozinha e preços acessíveis. Todos os que a conhecem gabam os dotes culinários da Anabela.

#### **Anabela Pereira Tavares**

Rua de S. Nicolau, 7-B  
Bairro da Cova da Moura  
2720 – Buraca  
T: 964 679 073

## CANTO DOS GULOSOS

Pequenos-almoços, almoços e lanches apetitosos, em plena zona administrativa de Palmela. Especialidades caseiras de quiches e doces. Aceita encomendas.

#### **Catherine Rique Roque**

Centro Comercial Santiago,  
Loja 13  
2950-201 Palmela  
T: 914 605 518 / 964 359 788

## PASTELARIA PIEDENSE

Pequenos-almoços, almoços, lanches, refeições ligeiras. Frango churrasco e pão quente. No centro da Cova da Piedade.

#### **Manuel da Costa**

Lg Antero de Quental,  
6-A – Cova da Piedade  
2800-345 Almada  
T: 917 917 317

## CANUSA 1

Pastelaria, café, pequenas refeições (snack), salão de jogos, excelente e agradável esplanada com a cerveja «mais bem tirada» na região.

#### **Maria da Conceição Cruz**

R. das Hortenses, Bloco G. Loja 8 – Gambelas  
8000 Faro  
T: 289 818 153

## CAFÉ PASTELARIA CARAVELA

Coma sentado, de pé, ou leve para casa. Aceitam-se

encomendas: pratos feitos, doces e salgados, tudo caseiro.

#### **Maria Francelina Pereira Santos**

R. Sampaio Bruno,  
54 – Campo de Ourique  
1350-285 Lisboa  
T: 963 423 107

## RESTAURANTE S. MARTINHO

A fama do bacalhau e do bife à S. Martinho, ultrapassa a bela região montanhosa de Portugal, para os apreciadores da boa cozinha portuguesa.

#### **Irene Jesus S. Martinho**

Castelo – Lindoso (Gerês)  
4980-000 Ponte da Barca  
T: 258 577 090

## A AUTO BAR DE CARLOS LOPES

Bem servir em qualquer lugar onde esteja. Se costuma ir às Romarias ou ao Futebol, visite o Auto Bar de Carlos Lopes. Aprecie os seus petiscos sempre fresquinhos.

#### **Carlos Lopes**

Viana do Castelo  
T: 968 743 239

## CAFÉ ANA

Aberto desde Março deste ano, o café da Ana Paula Ribeiro já começou a cativar os clientes da zona. Porquê, adivinhe? Pela simpatia e bom atendimento, qualidade dos bolos e salgados (bem caseiros...) e pelos excelentes petiscos que qualquer um pode degustar ao final do dia.

#### **Ana Paula Ribeiro**

Rua Ilha do Pico Nº 36 – A  
2430-057 Figueiras  
– Marinha Grande  
T: 244 551 763



BEBÉS E CRIANÇAS

## MICRO-CRèche NASCIMENTO

Além do gosto em lidar com crianças, ela cativa pela forma como investe nelas. Assume-se como uma ama de crianças, diferente das outras porque por vezes

precisa de educar tanto os pais como as próprias. Nota-se que gosta do que faz. Se vai ter um bebé, ou acabou de o ter, contacte-a pois já tem lista de espera !

#### **Paula Alexandra Cunha Monteiro Nascimento**

Praça Augusto Lino  
dos Santos, 66 3º Esq.  
– Santa Marinha  
4400-029 Vila Nova de Gaia  
T: 963 186 612



BIJUTARIA

## EMA BLANC SOUSA

Ouvides, joalheira inscrita na Contrastaria de Lisboa (INCM). Joalheria de autor à venda na «Reparar e Encantar», «Platina» e «D. Pedro V Jóias».

#### **Ema Blanc Sousa**

Av. D. Carlos I, 99 – 2.º  
1200-648 Lisboa  
T: 213 903 201



CABELEIREIROS

## CHARME CABELEIREIROS

Cabeleireiro na Costa Alentejana. Lá por estar em férias ou em fim-de-semana, não deixe de arranjar o seu cabelo, ou de ir à depilação. Em Porto Covo tem o cabeleireiro da Mafalda Nunes à sua espera.

#### **Dina Mafalda Pereira Nunes**

Praceta Camacho Costa,  
Lj. 2 – 76  
Porto Covo  
7520-437 Sines  
T: 962 891 403

## SINDIARA CABELEIREIRO

Cabeleireiro com especialidade em penteados africanos, mas que também faz muito bem os penteados europeus.

As tranças são fantásticas.

**Satam Camará de Almeida**

Rua Dr. António de Almeida,  
nº 1, Lj. 2

2620-131 Póvoa de Santo  
Adrião

T: 965 439 028

**CLÁUDIA COSTA**

**– Salão de Cabeleireiro**

Se vai passear pelo Alto  
Alentejo, passe por Arronches  
e ponha-se bonita(o) para  
o fim-de-semana, ou para  
uma reunião importante.

**Cláudia Sofia Curinha  
Dias Costa**

Rua 5 de Outubro, 66

7340-014 Arronches

T: 245 583 647 / 936 003 064

**INSTITUTO DE BELEZA J.P.**

Tratamento de Cabelos.  
Manicure. Pedicure. A arte  
da boa apresentação ao seu  
serviço. A sua visita será  
um prazer.

**Ana Paula Lourenço**

R. José Falcão, 157 – R/C- loja

9 Centro Comercial Lumière

4050-317 Porto

T: 967 151 203

**MN – Cabeleireiros**

Cabeleireira e esteticista.

Para si que gosta  
de se apresentar bem.

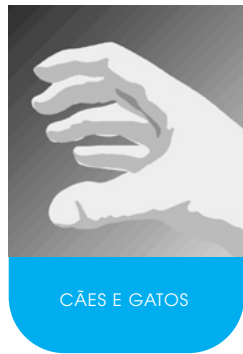
Experimente e vai ficar cliente

**Maria da Conceição S. Aveiro**

R. Pinheiro Manso, 801

4100-000 Porto

T: 226 186 797



CÃES E GATOS

**DOGZGAME – Loja  
de acessórios para cães**

É costume dizer-se  
que «o melhor amigo  
do homem é o cão».

Pois bem, se para si também  
o cão é o melhor amigo,  
na loja «Dogzgame»  
encontrará lá todo o tipo  
de acessórios que vão fazer  
o seu cão sentir-se  
bem e enchê-lo  
a si de orgulho. Também aí,  
poderá comprar roupa  
de marca, nomeadamente,  
blusões, sweat shirts,

t- shirts, etc. .

**Paulo Sobral**

R. Heróis da Grande Guerra, Nº5

2500-215 Caldas da Rainha

T: 968 900 872

**HELENA MOURATO**

**– O Meu Pet**

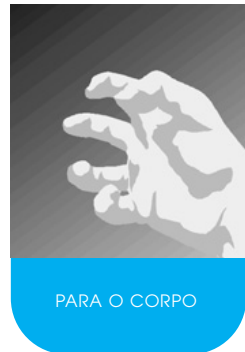
Além da simpatia de quem  
encontra atrás do balcão,  
visite-a se pretende algum  
conselho sobre o seu animal,  
ou mesmo que apenas queira  
estar a par das últimas  
novidades de acessórios  
para animais, do melhor  
que se vende lá por fora.

**Helena Maria Garcia Mourato**

Quinta da Eira, Lote 3 Fracção B

3750-041 Aguada de Cima

T: 938 468 792



PARA O CORPO

**NATURAL NATIVA**

Produtos naturais  
e homeopáticos para terapias  
naturais. Tratamentos  
especializados: mesoterapias  
para a pele, músculos,  
gorduras localizadas, celulite,  
massagens de emagrecimento,  
tratamentos de osteopatia  
de acupuntura e shiatsu.  
Consultas nutricionais para  
alimentação tradicional  
e macrobiótica. Clínica e loja.

**António Gonçalves da Cunha**

Av. da Revolução

de 1383-1385, 28 A

2890-013 Alcochete

T: 210 822 264

**CENTRO BIOLÓGICO**

Gabinete para atendimento  
e tratamento estético.  
Massagem, fisioterapia,  
estética, manicure e pedicure.  
Na Baixa de Setúbal.

**Susete Castro Rodrigues**

Rua Antão Girão, 79 – 1.º E

2900-229 Setúbal

T: 967 461 960

**CONSULTÓRIO OHAIO**

**KAHAMO – Shiatsu**

**e massagem desportiva**

**corporal vital.** Promova o seu  
bem-estar físico e psíquico,  
através da massagem  
corporal, praticada

por especialista diplomada.

Marque a sua consulta.

**Ana Maria Oliveira Alves**

R. António Azevedo, 42-2º

5000-514 Vila Real

T: 917 029 940

**PHILOS**

O seu bem-estar físico,  
psíquico e emocional  
pode aumentar praticando  
a Shiatsu (massagem  
japonesa), o Shi Kung  
(exercícios orientais  
revitalizantes), o Yoga  
(exercícios de reequilíbrio  
emocional). Livraria, produtos  
biológicos, mercado justo  
e Artesanato.

**Cristina Pacheco**

Rua da Saudade, 116 B – r/c,

Loja AT

4560-531 Penafiel

T: 939 595 824 / 255 712 570

**VITNESS**

**– Ginásio de manutenção  
e reabilitação física**

O Verão aproxima-se e já não  
pode vestir as tais camisolas  
de lã que, de uma forma tão  
simpática, disfarçam aquelas  
saliências abdominais.  
Por isso, marque já  
as suas primeiras sessões  
de massagem e outros  
exercícios físicos que pode  
praticar no ginásio «VitNESS»,  
que se encontra bem  
apetrechado dos instrumentos  
próprios para esse efeito.

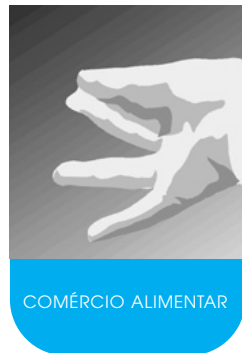
**Carla Figueiredo**

Rua Pires de Campos

– Pavilhão Vieirense

2430-796 Vieira de Leiria

T: 244 691 443 / 934 983 904



COMÉRCIO ALIMENTAR

**CUSTÓDIA CENRADA**

Venda de mercearias, drogaria,  
produtos frescos  
e tudo o mais que precise.  
É tipo loja de conveniência,  
com muita simpatia  
pelo meio, em plena freguesia  
da Amareleja.

**Custódia Crujeira Cenrada**

Rua das Capelinhas, 18

7881-041 Amareleja

T: 285 982 400 / 919 430 548

**COLINA DO MEL – Merceria  
com produtos Africanos**

É uma mercearia que tem  
a especialidade de vender,  
para além daquilo que você  
costuma comprar para a sua  
casa, vários produtos  
para comida africana.

**Maria de Lourdes Pires  
Macedo**

Praceta Poeta Ruy Belo, 7-D

Colina do Sol

2700-717 Amadora

T: 967 116 608

**MARIA ANTÓNIA CARRIÇO  
– Confeção e distribuição  
de salgados**

Empadas há sempre. Rissóis,  
croquetes, bolos de bacalhau,  
azevias e filhoses, só por  
encomenda. Podem confiar  
que sai sempre bem.

**Maria Antónia Pintão**

**Máximo Carriço**

Rua da Campanha, 1

7100-522 Estremoz

T: 268 322 586 / 938 116 099

**LAURINDA PATO – Mini-  
mercado e frangos assados**

Para além de se poder  
abastecer no mini-mercado,  
também pode levar para casa  
frangos assados, entremeada  
ou febras, para comer depois  
de um dia de trabalho  
ou num fim-de-semana  
em que se quer descansar.

**Laurinda da Conceição Pulido**

**Candeias Pato**

Rua Nova, 13

7875-264 Santo Amador

T: 285 894 107

**MINI - MERCADO**

É um grande mini-mercado  
no centro da Amareleja.  
Tem um pouco de tudo  
o que nós precisamos  
nas nossas casas. É um bom  
espaço, bem arrumado e está  
aberto ao sábado todo o dia.  
Tem um pouco de tudo  
o que nós precisamos  
nas nossas casas. É um bom  
espaço, bem arrumado e está  
aberto ao sábado todo o dia.

**Agostinha José Valadas**

**Serrano Fialho**

Rua do Poço do Chorão, 7 A 4.

Morada

7885-058 Amareleja

T: 285 982 669 / 969 596 813

**FERNANDA AZEVEDO – Lugar  
de Frutas e de Hortaliza**

É no centro da Reboleira,  
um lugar de frutas e verdes,  
pequenino, mas com bons  
frescos e uma simpatia  
muito grande.

**Fernanda Maria Azevedo**

Rua D. Inês de Castro, 5

2720-193 Amadora

T: 967 737 548

**ANATOLY**

**LYKOSKY**

**– Casa do café**

Gostaria de provar um café  
diferente? E ao mesmo tempo  
levar um pacote dele,  
moído ou em grão,  
para experimentar em casa?  
Tem em casa alguma máquina  
de café avariada e não sabe  
o que lhe fazer? Ele conserta  
qualquer uma, ou vende-lhe  
uma nova. Vá conhecê-lo  
na principal avenida  
da Gafanha!

**Anatoly Silva Lijkosky**

Avenida José Estevão, 143

3830-555 Gafanha da Nazaré

T: 967 244 534

**CRISTINA SILVA**

**– Mimi-Mercado**

Situado na avenida que leva  
ao Furadouro e às zonas  
próximas da praia tem de  
tudo um pouco e até legumes  
e fruta fresca. A proximidade  
evita uma ida desnecessária  
à grande superfície.

**Cristina Maria Pereira Silva**

Avenida da Régua, 234

– Alto Saboga

3880-001 Ovar

T: 256 582 137 / 938 868 875

**JOSÉ OLIVEIRA**

**– Xico Padeiro**

O seu pão já ganhou fama  
na região. A partir de Melo,  
a sua pequena aldeia, já  
é conhecido pela distribuição  
de outros produtos, como  
sejam... bolas de carne, atum,  
bacalhau, bolo caseiro.

**José Francisco Sousa Oliveira  
Melo**

6290-121 Gouveia

T: 238 745 720 / 966 605 361

**VITORINO PEREIRA**

**– Comércio**

**de peixe fresco**

Todos os dias peixe  
fresquinho poucas horas  
depois de ter saído do mar  
pode estar na sua mesa.  
Na freguesia e nas várias  
que a rodeiam, cada vez mais  
pessoas conhecem  
a maravilha do peixe fresco  
à refeição. Junte-se a eles!

**Vitorino de Jesus Pereira**

Rua Principal do Barreiro, 871

4525-189 Canedo VFR

T: 968 023 987

**SÃO E LUÍS**

**TR-573L**

Pesca artesanal de rio e mar  
entre Sesimbra e Cascais.  
Venda de peixe também para

## ANTÓNIO BALTASAR

### – Ferreiro e serralheiro

É no centro da Amareleja. Fabrica tudo o que você precisa em ferro: camas, mesas, lavatórios, espelhos, portas e portões. Também restaura peças antigas.

#### **António José Martins Baltasar**

Rua Gonçalo Garcia, 26  
7885-063 Amareleja  
T: 963 329 337

## GAIARTE

### – Restauração de Móveis

Se tiver móveis para restaurar ou quiser comprar antigo, contacte o Gaspar, em Beja.

#### **Gaspar Gonhas Gomes Cano**

Av. das Forças Armadas, 1 c/v  
7800-465 Beja



MÚSICA  
E ESPECTÁCULOS

## ARLETE SOUSA

### – A briga da palavra

Um caso sério de cultura resultante da parceria de uma atriz com provas dadas com um argumentista e dramaturgo brasileiro, de que está a resultar a recuperação de contos de cordel, espectáculos de rua. Uma inovadora forma de teatro, comédia e boa disposição, que atrai cada vez mais público.

#### **Arlete Margarida Gonçalves Sousa**

Rua dos Polacos, 198 r/c  
4430-174 Vila Nova de Gaia  
T: 223 701 413 / 964 427 723

## TONY FERNANDES

Acompanhante de fado, à viola. Actua em restaurantes e eventos culturais.

#### **José António Domingos**

Calç. do Cabra, 18 – 1.º  
1200-072 Lisboa

## PEDRO PAÇOS

Música ao vivo. Saxofone. Composições originais. Animação de bares e festas.

#### **Pedro Passos**

Largo Maestro Taborna,  
19 -r/c C  
2750-498 Cascais  
T: 917 096 851

## WORLD SOUND

### – Estúdio de ensaios

Estúdio de gravação digital. Pré-produções. Masterizações. Produção de maquetas de CDs. Organização e divulgação de bandas e concertos. Lançamento de compilações de «bandas de garagem». Merchandise, design gráfico e web design. Bons preços e horários. Boa acústica e localização acessível.

#### **Tiago Rocha**

Quinta da Fonte Velha,  
Armaz 9

2755-017 Alcubideche  
T: 968 170 357

world.sound@portugalmail.com

## SUSANA TEIXEIRA

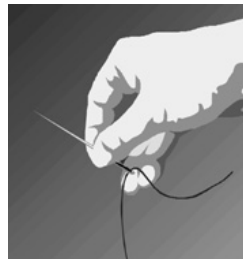
### – Lições de piano

Se a sua paixão sempre foi aprender a tocar piano, a Susana é a pessoa indicada para lhe dar lições, a um preço reduzido. Com jeito, sai de lá a tocar como um Mozart...

#### **Susana Teixeira**

Rua Falcão de Resende,  
nº 24 – 3º D

3000-165 Coimbra  
T: 939 334 789



ROUPA  
ARRANJOS E COSTURA

## ISABEL BARROS ROSA

### – Decorações e Arranjos de Costura

Uma perfeição de acabamentos. Pode confiar na Isabel para todos os arranjos de costura.

Ainda lhe resolve as colchas, cortinas, camilhas, almofadas, etc...

#### **Isabel Maria Antunes Ferreira Barros Rosa**

Rua do Matadouro, 105.  
Código

7170-035 Redondo  
T: 266 999 946

## M. LA SALETE OLIVEIRA

### – Arranjos e confecção de roupa

Se acha que em geral as costureiras são trapalhões é porque ainda não conhece

o trabalho da Maria de Lá Salete. Quem já experimentou pode bem dizê-lo! Experimente também!

#### **Maria Lá Salete dos Santos Oliveira**

Avenida Afonso Henriques, 288  
3º Dto.

4435-006 Rio Tinto  
T: 936 271 614



ROUPA  
COSTURA E PASSA  
A FERRO

## ENGOMADORIA

### DA MARQUITA

A Marquita tem um serviço muito completo: vai buscar a roupa se é preciso, engoma e distribui. Também se pode ir à engomadoria levar e buscar.

#### **Maria Josefa Estrada Ascensão Prazeres**

Trv. Da Igreja, 11A  
7885-073 Amareleja  
T: 963 875 441

## MANUELA DOS SANTOS

### MONTEs – Engomadoria

Recolha e entrega da roupa engomada. Preço à peça e por contratos-encomenda. Zona de Setúbal.

#### **Manuela dos Santos Montes**

Escadinhas da Machada, 19 RC  
2900-470 Setúbal  
T: 914 086 954

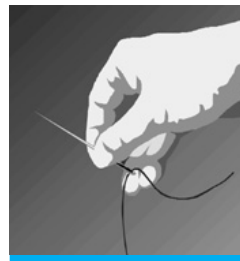
## A TODO O VAPOR

### – Engomadoria com serviço de recolha e entrega

Entregue a sua roupa para engomar, aos nossos especialistas. Aproveite o tempo para viver a vida, que bem merece.

#### **Isabel Maria Pinheiro Silva**

R. São Dinis, 561-casa 10  
4250-437 Porto  
T: 228 316 432 / 917 871 370



ROUPA  
MODA

## DJENABO SEIDI

Revenda de roupa africana.

#### **Djenabo Seidi**

Rua das Joaninhas, LT 27 r/c  
Esq. – Bairro Fonte Nova Norte  
2785-805 S. Domingos de Rana  
T: 962 782 710

## L. RODRIGUES

### – Ateliê de costura

Confecção de roupa de senhora e criança, cortinados, almofadas, sacos. Executa trabalhos de decoração com tecidos, pequenos e grandes arranjos relacionados com a actividade de costura.

#### **Luísa Rodrigues**

Av de Roma, 112-A  
1700-353 Lisboa  
T: 914 010 453

## RAFAEL

### PAGA MENOS

O «cantinho da moda».

Roupa para homem, senhora e criança. Artesanato: tapeçaria manual, peças e mobiliário ligeiro em madeira. Simplicidade e bom gosto, acompanhado de simpatia e atenção.

#### **Paulo Carrasco**

Largo da Fonte, 18  
8375 – S. Bartolomeu de Messines  
T: 965 623 850

## MANUELA RAMALHO

### – Ateliê de bordados

Borda todo o tipo de peças, roupas, toalhas, lençóis, tecidos, etc... Executa meio ponto, ajur, rolinho e monogramas.

#### **Maria Manuela Ramalho**

R. Costa Cabral, 631 – R/C. Dt.  
4200-224 Porto  
T: 225 511 856

## A J T S

### – Moda de alta confecção

Homens, senhoras e crianças. Fatos de Cerimónia. Arranjos. Tudo por medida – Alta qualidade.

#### **António Jorge Teixeira de Sousa**

Estrada D. Miguel, 2361  
4510-547  
Fânzeres – Gondomar  
T: 224 644 669

## NOIVAS

### E COMPANHIA

Se está a pensar casar, a loja «Noivas e Companhia» confecciona para si modelos exclusivos e originais,

de alta qualidade e «design» próprio. Com o casamento, vem o enxoval, que também aí, poderá adquirir.

#### **Maria Adelaide Vieira**

Tv. José Ascenso Filipe, Nº 11  
2430-796 Vieira de Leiria  
T: 244 691 793

## SAPATARIA BOTILDE

### – Oficina de calçado

Se gosta de montar a cavalo e precisa de um bom par de botas confeccionadas manualmente, com toda a perfeição e em pele de alta qualidade, é na «Sapataria Botilde» que o poderá encontrar a bom preço.

Tem também outros artigos em pele: malas, carteiras de bolso, sandálias, etc... .

#### **Célia Silva**

Rua Almeida Garret – C/E,  
Nº 20

2330-055 Entroncamento  
T: 912 554 579

## MODELAÇÃO E CORTE PARA A INDUSTRIA TÊXTIL

Cria modelos e faz o corte de tecidos para ateliês de costura e empresas de confecção, com arte e bom gosto

#### **Lucília Maria Lima Jácome**

Av. Fabril do Norte,  
819 Sala AE  
4450-444 Senhora da Hora  
T: 229 558 141 / 919 003 777



TÊXTEIS E CONFECÇÕES

## EMBALAGEM DE ROUPA INTERIOR

Grande experiência na embalagem de todo o tipo de roupa interior, meias, etc. Boa capacidade de resposta no apoio a empresas do ramo.

#### **Esmeralda Costa Cardoso**

R. Central do Reguengo, 18  
4465-065 Alfena  
T: 229 685 800

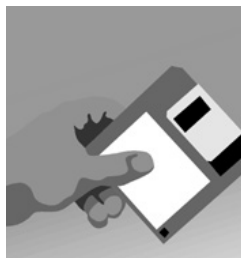
## GUIDA MILENA

### – Armazém de revenda de pronto-a-vestir

Se tem uma loja de pronto-a-vestir, não deixe

## MARIA DO CARMO COSTA

Reparação de peças em louça e cerâmica. Execução de trabalhos decorativos e artísticos para festas e casamentos. Aulas e Atelier.  
**Maria do Carmo Costa**  
Rua 25 de Abril, 75  
2925-469 Vendas de Azeitão  
T: 212 180 109 / 934 869 362



DESIGNERS

## ROAZ – Serviços de Design e Multimédia

Alugaram e organizaram um domínio na web. Fazem páginas de Internet, animação, alugam espaços virtuais. São criativos e estão direccionados para o mercado das pequenas e médias empresas.

### Susana Paula dos Santos

#### Baixinho

Rua João Camilo Alves, nº 59  
lote 2 – 3º D  
2670-661 Bucelas  
T: 219 393 372 / 966 725 740

## ESTÚDIO CARLOS QUITÉRIO (KODAP.COM)

Ilustrações de livros e revistas, webpages, design gráfico. Suportes de publicidade e estacionário para empresas. Postais e imagens para T-shirts. Campanhas. Organização de eventos exposições. Ilustrações em diversas revistas internacionais. O site da empresa, <http://quit.pt.vu/>, está entre os primeiros 1000 Best World Web Sites (Taschen, 2003). O Museum of Contemporary Art of Los Angeles encomendou à empresa os seus postais para o Natal de 2004. T-shirts originais para o Euro-2004. Agência de representação de ilustração e literatura: Re-searcher.com para desenvolver e agenciar os trabalhos que produzem.

### Graça Santos

Rua dos Correios,  
221 – 4.º DT 1100-165 Lisboa  
T: 213 421 124 / 968 991 272 / 968 133 570

## SPACEDESIGN

Trabalhos em Autocad-3D, concepção e execução de logótipos, cenarização e execução de plantas para projectos.

### João Pedro Costa

Rua Diogo Bernardes,  
12 – 2.º E  
1700-129 Lisboa  
T: 217 976 466 / 934 747 058



DESPERDÍCIOS E SUCATA

## RECOLHA

### DE DESPERDÍCIOS E VENDA DE SUCATA

Recolha de desperdícios de cartão e plástico do concelho de Moura e não só. Se tiver sucata de ferro é uma boa oportunidade para se desfazer dela. Se o seu carro estiver numa sucata ....

### José do Carmo Santos Silva

Estrada Nacional 258, km 54  
Moura – Vidigueira  
7860 Moura  
T: 965 205 400

## ANTÓNIO RAMALHO PAIXÃO

Compra e venda de sucatas. Transporte especializado.

### António Ramalho Paixão

Av Vasco da Gama Fernandes,  
Lote 1 – 1.º A  
1750-376 Lisboa  
T: 939 401 872



DESPORTOS RADICAIS

## EQUINÓCIO

### – Desporto de aventura

Descontraia-se ao fim-de-semana e, se puder, durante a semana, através da «Equinócio», que lhe proporciona todo o tipo de desporto de aventura desde canoagem, rafting,

escalada, rappel, etc., tudo ao ar livre, trazendo-lhe momentos bem agradáveis a si, à sua família ou aos funcionários da sua empresa, convivendo descontraidamente com outros grupos.

### Cláudia Caetano

Rua de Nice, nº 10 – 2º Dtº  
2605-829 Casal de Cambra  
T: 912 220 204

## DOWN STREAM

### – Desportos radicais

A aventura e a adrenalina associam-se a estes desportos: descida de rios em canoa, passando por pequenas cascatas, rafting, rapel, slide, escalada e muitos outros, vão proporcionar-lhe momentos únicos de diversão, esquecendo por completo os problemas que o rodeiam, no seu dia-a-dia.

### Rui Filipe Carvalho

Quintais de Cima, Casa Nova  
3220-405 Semide (Coimbra)  
T: 967 967 919



FLORISTAS

## MARCELINO MORGADO

### – Venda de Fores e Plantas Naturais

É um autêntico jardim na Amareleja. Se for para as bandas de Moura e precisar de oferecer flores a alguém, toque à porta do Marcelino.

### Marcelino Baleizão Morgado

Rua da Figueira, 2  
7885-032 Amareleja  
T: 285 982 266 / 918 347 795



FOTÓGRAFOS

## AMÉRICO BRANDÃO

### – Repórter fotográfico

Para casamentos, baptizados, ou apenas festas de que

queira ficar com memória para mais tarde recordar, peça-lhe um orçamento. Ele pode tratar também da filmagem em vídeo ou DVD e entrega-lhe com o respectivo álbum.

### Américo António Sousa Pinto Brandão

Rua Bernardim Ribeiro, 140 1º  
4400-056 Vila Nova de Gaia  
T: 917 884 333

## ANTÓNIO PINTO DOS SANTOS

### – Montagem de filmes

Lembra-se daquele filme antigo que tem em casa? Pode agora renová-lo. Ofereça aos seus familiares e amigos as melhores imagens do seu casamento, aniversário ou baptizado do seu filho.

### António Pinto dos Santos

R. Prof. Doutor António Flores,  
10 – r/c Frente  
2720-469 Amadora  
T: 939 354 332



JARDINS

## O SEU JARDINEIRO

Serviço de manutenção de jardins, podas de árvores e afins

### José Júlio Faria Baptista

Quinta do Nogueira  
– Lugar da Cal  
4910-055 Argela – Caminha  
T: 968 419 024

## FERNANDO JORGE

### – Jardinagem e construção em pedra

Embeleze o seu jardim com poucos euros. Coloque-lhe um lago artificial, ou uma fonte, dê-lhe cor, florindo os canteiros em pedra e faça questão de manter a relva sempre bem tratada. O Fernando Jorge pode fazer-lhe tudo isto e não vai arrepender-se, nem pela qualidade nem pelo preço.

### Fernando Jorge

Rua da Cancelinha, Porta 6 A  
2640-013 Ribamar – Mafra  
T: 966 044 120



LIMPEZAS EM CASA OU NO ESCRITÓRIO

## JOSÉ ASSUNÇÃO – Prestação de Serviços de Limpeza

Se precisa de limpezas de escritórios, lojas, casas, armazéns, escadas, ginásios, vidros, com contratos ou de uma só vez. Orçamentos grátis.

### José Cupertino Assunção

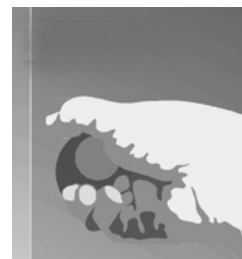
Rua Padre Cruz – Vivª António Lopes, 1 c/v-Dtª  
2685-320 Prior Velho  
T: 967 106 069

## BRASLIMP

Franchising certificado da Molly Maid. Serviço de limpezas a domicílios, condóminos e pequenos escritórios. Pessoal uniformizado e competente. Profissionalismo e descrição. 100% de satisfação garantida. Orçamentos gratuitos.

### Maria Alice Reis

Rua Sargento Jácome Moreira,  
15 r/c  
1300-521 Lisboa  
T: 213 618 750 / 213 618 751 / 969 066 016



MOBILIÁRIO

## INVERNO'S MÓVEIS

Móveis rústicos alentejanos. Restauro de móveis velhos. Mobiliário de cozinha, de casa de banho, portas e janelas. É em Moura, mas percorre todo o Alentejo. Não pense duas vezes.

### Fernando Alberto Guerreiro Inverno

Rua da Esperança, 4  
7860-002 Moura  
T: 965 418 760

restaurantes.

### **Carlos Fagundes**

Av. dos Milionários,  
177 A – Cova do Vapor  
2825-897 Trafaria  
T: 914 956 656

### **DOÇARIA REGIONAL LUCINDA NAIJA**

Confeção e venda de broas e areias de manteiga. Macias e saborosas. Inimitáveis! Fornecedor de mercearias de bairro em Lisboa e dos Intermachês de Almada e em Alcochete.

#### **Lucinda Naja**

Rua das Gaivotas, 4 – 3.º E  
2890-048 Alcochet  
T: 962 559 592 / 968 940 204

### **CASA AFRICANA**

Venda de produtos alimentares de origem africana. Arroz Jasmin perfumado de qualidade superior de origem tailandesa. Venda em loja com entregas também ao domicílio.

#### **Constantina**

Rua da Belavista, 9  
– Monte da Caparica  
2825-004 Caparica  
T: 967 774 347

### **BARATUCHA**

Legumes sempre frescos, provenientes das melhores hortas, fruta da melhor qualidade. Consumíveis – loja de conveniência. Pode ainda beber o seu café e provar os bolinhos e salgados caseiros.

#### **Ângela Pedreirinho**

Rua Reis Dâmaso, 10 B  
8000 Faro  
T: 963 458 374

### **DAVID RIBEIRO DIAS**

#### **– Padaria**

Para miúdos e graúdos pão fresco e bolos do dia, mesmo à saída da Escola Manuel da Maia.

#### **David Ribeiro Dias**

R. Freitas Gazul, 8  
Campo de Ourique  
1350-149 Lisboa  
T: 917 488 650

### **MINI MERCADO MAXIMINO**

Mercearia fina, Talho, Charcuteria, Frutaria, etc.. Tudo do melhor que há, para bem servir.

#### **Maria Júlia Gonçalves Beito Gomes**

R. Mons. José Ferreira, 2  
5000-514 Dume – Braga  
T: 253 626 248

### **PEIXARIA SEREIA**

#### **DA PRELADA**

Peixe fresco directamente da lota para a sua mesa. Peixe congelado e outros produtos alimentares congelados. Tudo para uma alimentação sadia. A sua visita fará de si um cliente.

#### **Angelo Monteiro**

R. Sarmento Beires, 266  
4250-448 Porto  
T: 936 285 186

### **CASA DO CHAMOSO**

#### **– A broa à sua mesa**

Especializada em broa caseira, compotas e marmelada. Fornece Restaurantes e casas de comércio alimentar. Para si que gosta de saborear qualidade.

#### **Maria Emília Moura Teixeira**

R. da Seara, 180 – Freixo  
– Marco de Canavezes  
4630-102 Freixo  
T: 255 522 228

### **MARIA DO CARMO**

#### **– Serviço de catering**

Se pretende organizar uma festa, casamento, baptizado ou outro evento, não se preocupe com a alimentação. Nós tratamos de tudo, com gosto, apresentação e qualidade.

Almoços, jantares, cocktails, recepções e outros eventos.

#### **Maria do Carmo Santos**

R. Álvaro Gomes, 42-2 C  
4150-063 Porto  
T: 226 106 795 / 917 306 310

### **TIZANA – Confeção**

#### **de compotas e licores**

Se gosta de produtos caseiros, as compotas e os licores «Tizana» não vão decerto desiludi-lo. À noite, depois do jantar e de um dia de trabalho, nada sabe melhor que saborear um bom licor. Melhor, só pela manhã, ao pequeno-almoço, barrar uma fatia de pão com uma das muitas e variadas compotas que a Ana Paula sabe tão bem confeccionar.

#### **Ana Paula Mordomo Ferreira**

Rua Principal – Maia – Espite  
2435-160 Espite  
T: 244 739 705 / 914 282 966

### **GELFONE – Loja de produtos alimentares congelados**

Poderá aqui encontrar uma variedade de produtos congelados de alta qualidade. Desde o peixe ao marisco, até todo o tipo de salgados.

Visite esta loja e verá que não vai arrepender-se.

#### **Maria Helena Truta Ramos**

Av. Ernest Solvo,  
Nº 3B – Loja 2B  
2625-013 Póvoa de Santa Iria  
T: 219 598 585

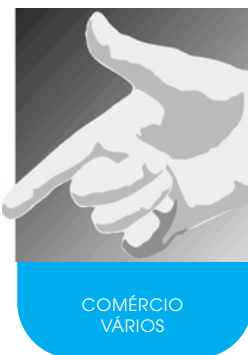
### **MIGUEL CORREIA**

#### **– Confeções de pães e bolos Venezuelanos**

Viveu muitos anos na Venezuela, onde casou e formou família. Foi lá que aprendeu a confeccionar uns pães e bolos típicos daquele país. Ao vir para Portugal, resolveu dá-los a provar aos portugueses, distribuindo-os pelas pastelarias de Alverca, zona da sua residência, onde têm sido muito bem aceites.

#### **Miguel Correia**

Rua dos Lavadouros,  
Nº 6 – 2º Dtº  
2615-123 Alverca do Ribatejo  
Tel: 968 645 751



### **CONFECÇÃO DE MARROQUINARIA**

#### **– Distribuição e Venda**

A Orquídea é especialista em trabalho de peles. Faz trabalhos de marroquinaria com muita perfeição e arranjos em confeção de peles. Não hesite em recorrer aos serviços dela.

#### **Orquídea da Conceição**

**Soares Ramos**  
Rua Mouzinho de Albuquerque,  
31-r/c-Esq.  
Damaia de Cima  
2720-389 Amadora  
T: 214 901 971

### **AS BOLINHAS DE NEVE**

#### **– Loja de utilidades**

Utilidades para o lar artigos para cozinha, WC e limpezas; roupa e alimentares embalados.

#### **Ana Bela Rodrigues**

Rua Mário Moreira, 10-A  
2790-232 Carnaxide  
T: 214 184 099

### **A SOLUÇÃO**

Confeção própria de malhas

para bebé e criança, tricot e ponto de cruz. Loja aberta ao público também com venda de utilidades para o lar e brindes. No centro da Moita.

#### **Ana Rosa Florêncio**

Rua Bento Gonçalves, 2  
2860-439 Moita  
T: 933 452 020

### **BAZAR DA TERESA**

#### **– Loja de utilidades**

Loja de brindes, peças decorativas e utilidades diversas para o lar. Variedade. Gosto.

#### **Maria Teresa Ranhola Nunes**

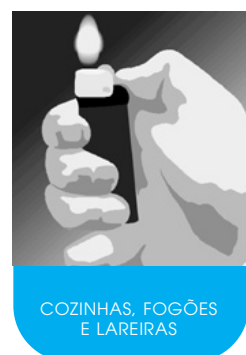
Rua Inácio Duarte, 6 C  
– Alto dos Berrinhos  
2790-480 Carnaxide  
T: 965 616 488

### **SALÃO DE FUMO**

Fabrico e comercialização de filtros profilácticos para tabaco de enrolar. Exigência de qualidade.

#### **Paulo Sousa Castro**

Rua Actor Isidoro, 26 – 3.º D  
1900-019 Lisboa  
T: 938 937 540  
<http://salaodefumo.pt.vu>



### **VICTOR SOUSA – Cozinhas e artigos para o lar**

Está a pensar em comprar uma nova cozinha ou renovar a já existente? Visite esta loja e poderá ser que alguma das em exposição lhe agrade.

#### **Victor Domingos Oliveira Sousa**

Rua da Lavandeira, 36  
4520 S. João de Ver  
T: 919 876 619

### **J. LOPES TAVARES**

#### **– Compra e venda de lenha**

Se tem lareira e portanto precisa de lenha para manter a sua casa quentinha no Inverno, ele está em condições de lhe vender as toneladas que precisa. Contacte-o e verá que não se arrependerá.

#### **José Lopes Tavares**

Santa Cruz  
3680-023 Oliveira de Frades  
T: 232 781 589



DECORAÇÃO DE INTERIORES

### **FUTONS**

Confeção e venda de futons (colchões japoneses), sofás-cama, almofadas, edredons e capas. Trabalhos personalizados. Diferentes tamanhos e cores.

#### **Maria Sofia Alves**

Largo da Oliveirinha, 3  
1250-174 Lisboa  
T: 934 234 541

### **TERESA FAGUNDES**

#### **– Decorações e Confeções**

Confeção e montagem de japonesas e panos para casa. Arranjos de decoração e costura.

#### **Teresa Fagundes Correia**

Travessa das Amoreiras,  
11 – Torre  
2750-615 Cascais  
T: 969 880 838 / 936 955 009

### **A & D – Arte e Decoração**

Pratica o mais variado tipo de restauro em pintura, desde quadros antigos, igrejas e outros monumentos. Se gosta de painéis de azulejo, o José Paulo pinta maravilhosamente, podendo-lhe encomendar o tema da composição que desejar.

#### **José Paulo Nobre**

Rua do Pincho, Nº 10  
2250-055 Constância  
T: 249 739 308 / 963 106 106

### **RENÉ MARTINEZ – Ateliê de restauro e embutidos**

Cubano de nacionalidade, dançarino profissional, foi em Portugal que decidiu tirar um curso de especialização na área de restauro e embutidos, onde já tinha realizado em Cuba, por amor à arte, alguns trabalhos com sucesso. Trabalho primoroso, com peças originais e a bom preço!

#### **René Martinez**

Praceta Leonor Afonso, Lote B  
2745-296 Queluz  
T: 917 179 219

de comprar as suas roupas neste armazém de revenda, onde encontrará artigos originais e de qualidade, a um preço convidativo.

#### **Guia Milena**

Rua José Diogo Oliveira Júnior,  
nº 14 – r/c Dtº, Loja 2  
Sismaria – Marrazes  
2410-431



VÍDEO – CLUBES

#### **LONGA METRAGEM**

##### **– Clube de vídeo e DVD**

Aqui encontra todo o tipo de filmes que mais gosta, seja em Vídeo ou em DVD.

##### **Célia Maria Afonso Correia**

Av, Frei Heitor Pinto, Bloco,  
2 – lj. 2

6200-113 Covilhã

T: 275 336 050 / 934 272 341

#### **CARLOS JOSÉ MARQUES DOS SANTOS**

##### **– Clube de vídeo e DVD**

É um Clube de Vídeo e DVD que contempla os gostos das crianças, jovens e dos mais velhos. Como complemento tem ainda serviço de Internet para quem o precisar. Situa-se em pleno centro da Freguesia do Tortosendo.

##### **Carlos José Marques dos Santos e Sónia Maria Pereira Simões**

Rua dos Loureiros, 26

6200-754 Tortosendo

T: 966 607 017



DIVERSOS

#### **IATESALBUERA, COMÉRCIO DE BARCOS, LDA.**

Comercialização de barcos novos e usados de recreio e pesca, motores, electrónica, motos de água e jet-ski, palamentas e atrelados. Serviço de manutenção a qualquer tipo de embarcação. O barco que gostaria de ter, está à sua espera.

##### **Luís Fernandes**

Centro comercial VilaMagna,  
loja 74, Montechoro  
8200-060 Albufeira  
T: 289 588 384 / 289 589 402  
/ 914 951 593  
www.iatsalbuera.pt.vu  
iatsalbuera@clix.pt

#### **TÉCNIPEDRA – Venda e assistência a equipamento para trabalhar a pedra**

Se precisa de trabalhar a pedra, ou tem uma pedreira, fale primeiro com o João Gancho, em Estremoz, que é quem mais sabe sobre todo o material necessário.

##### **João Luís Gancho**

Monte Novo

– Fonte do Imperador

7100-052 Estremoz

T: 268 332 586 / 933 494 487

#### **TI MARIA**

##### **– Agência Funerária**

Se morrer na Póvoa de S. Miguel ou em Mourão, deixe escrito aos seus familiares que continuem a chamar o nosso «compadre» para dar brilho ao seu enterro.

##### **Manuel Ramalho Correia**

Rua de Moura, 23

7885-263 Póvoa de S. Miguel

T: 285 915 103

#### **DALILA MARCÃO – Venda e manutenção de material de prevenção e combate a incêndios**

Começa o tempo quente e com ele vêm os fogos.

Previna-se em casa, na empresa, na associação, ou na loja, ou então onde achar que é necessário.

##### **Dalila Maria Ferreira Marcão**

Rua dos Mendes, 19

7200-302 Reguengos

de Monsaraz

T: 965 644 078

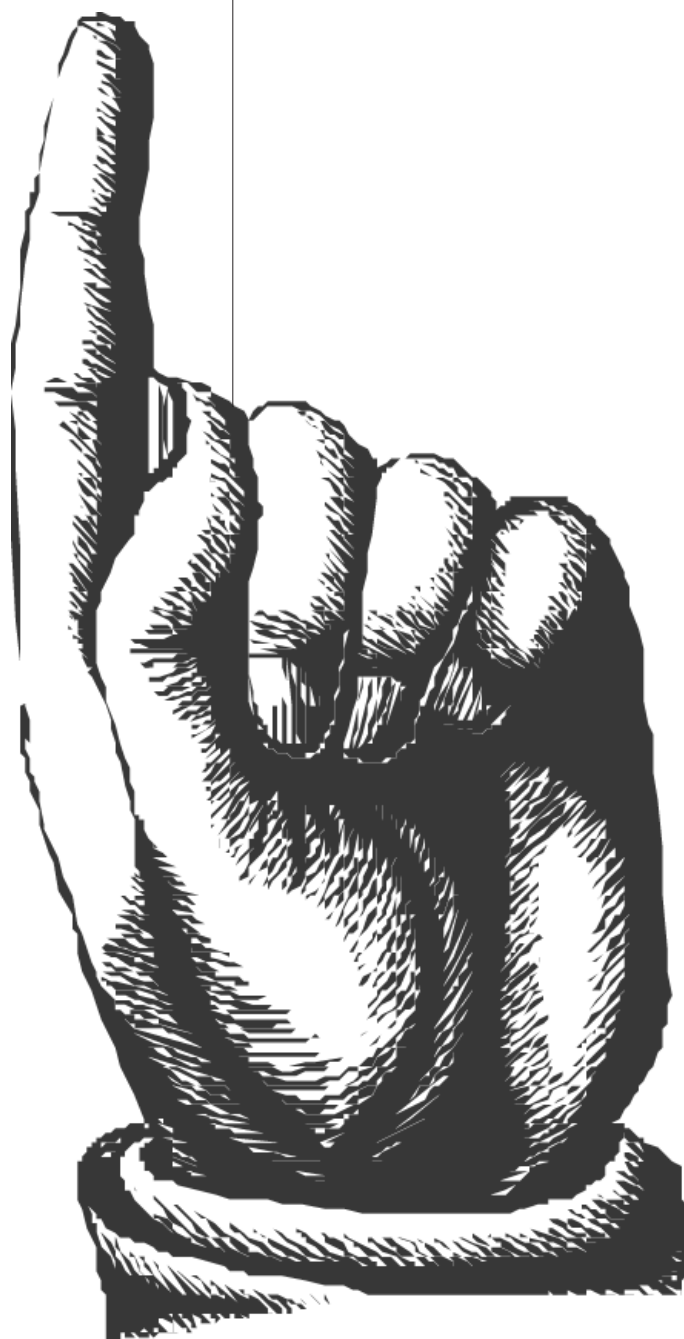
#### **EDUARDO ROMBA – R.P.**

##### **Produções publicitárias**

Variado leque de serviços de publicidade. Pode adquirir, a baixo preço, reclamares luminosos, placards, publicidade na viatura comercial e outros serviços, com uma qualidade de «design» muito convidativa.

##### **Eduardo Romba**

T: 967 552 024



## **ASSOCIAÇÃO NACIONAL DE DIREITO AO CRÉDITO**

PROJECTO APOIADO PELO IIEFP - INSTITUTO DO EMPREGO E FORMAÇÃO PROFISSIONAL

**MICRO**  
**CRÉDITO**

<http://www.microcredito.com.pt>

Rua Castilho, 61 - 2º Dt. 1250-068 Lisboa | Telf 21 386 36 99 | Fax 21 386 52 78 | E-MAIL: microcredito@microcredito.com.pt  
Parque Itália - Rua Júlio Dinis, 748-Sala 301 - 4050 Porto | Telf/Fax 22 600 28 15 | E-MAIL: microcredito@microcredito.com.pt