



ACADEMIA

YES

ONLINE

SIM. À ECONOMIA SOCIAL

ACADEMIA
YES

SIM. À ECONOMIA SOCIAL

ENQUADRAMENTO

A Academia Y.ES é uma iniciativa destinada à sensibilização e formação, nos temas da Economia Social, pretendendo facilitar a aquisição de conhecimentos e competências que favoreçam o desenvolvimento de projetos de base coletiva, associativa e cooperativa.

O setor da Economia Social, em Portugal, é constituído por mais de 70 mil organizações (associações, cooperativas, mutualidades, misericórdias, IPSS's e fundações), é gerador de emprego e contribui para o desenvolvimento socioeconómico do país.

YES
SIM. À ECONOMIA SOCIAL



ACADEMIA Y.ES

Ação:

Academia Y.ES

Local:

Online

Datas de Realização:

25 outubro / 18 novembro

Objetivos Gerais:

- Sensibilizar para as temáticas da Economia Social;
- Promover a aquisição de conhecimentos e competências que potenciem o desenvolvimento de projetos no âmbito da Economia Social;
- Conhecer práticas e Entidades da Economia Social

Objetivos Específicos:

No final da formação os/as participantes devem estar aptos a:

- Caracterizar quanto à sua composição o setor da Economia Social em Portugal;
- Descrever as principais características das Entidades da Economia Social (EES), os seus princípios e valores de atuação;
- Compreender a relevância do voluntariado no sector da Economia Social e empreender ou participar em iniciativas de voluntariado;
- Desenvolver um projeto de forma estruturada, tendo em vista a sua implementação através de uma Entidade da Economia Social;
- Elaborar um plano de negócio na fase de conceção do projeto;
- Aplicar conhecimentos e instrumentos de gestão de projetos e de gestão de uma Entidade da Economia Social.

Destinatários/as:

- Pessoas detentoras de uma ideia de projeto ou de um projeto em fase de estruturação/implementação no âmbito da Economia Social;
- Técnicos/as das entidades cooperadoras da CASES que pretendam criar ou consolidar uma ideia de projeto a desenvolver no âmbito das suas organizações.

ACADEMIA
YES



Estrutura

O programa está estruturado de forma contínua e dinâmica, equilibrando-se os momentos de exposição teórica com aplicação prática, momentos de trabalho em equipa, de descontração, de atividades de *networking* partilha.

Conteúdos programáticos / Módulos

Sessão 1

Apresentação das entidades
Apresentação da ação
Forma de funcionamento da ação
Autoconhecimento do grupo
Data: 25 de outubro - 10:00 / 13:00

Sessão 2

-O que é a economia social
-Princípios orientadores da Economia Social
-Caracterização do setor da Economia Social em Portugal
Data: 28 de outubro - 10:00 / 13:00

Sessão 3

Enquadramento jurídico da Economia Social
Data: 29 de outubro - 10:00 / 13:00

Sessão 4

- Caso de Estudo (apresentação de uma instituição da Economia Social)
- Competências empreendedoras
- Perfil empreendedor
- Autodiagnóstico
- Diferentes tipos de empreendedores
Data: 30 de outubro - 10:00 / 13:00



Rua Vriato, n.º 7
Cooperativa António Sérgio para a Economia Social
Lisboa - Portugal

Grupo 3 ~~SUSTENTABILIDADE~~

↳ (falta de sustentabilidade e auto-gestão nas comunidades)

mas de intervenção:

- Auto gestão
- responsabilidade social comunitária
- finanças económicas

- objetivos:
- criação de espírito de interajuda e proximidade
 - ligação intergeracional
 - conservação do património
 - incentivo ao envolvimento através
 - permitir acesso à cultura
 - projeto replicável

ISOLAMENTO NA
ESCLEROSE MÚLTIPLA



Conteúdos programáticos / Módulos

Sessão 5

- Caso de Estudo (apresentação de uma instituição da Economia Social)
- Tomar consciência de que um fator fundamental num projeto no âmbito da Economia Social é a identificação do problema social a resolver / colmatar
- Identificar O problema social a ser resolvido / colmatado no seu projeto recorrendo à ferramenta "Árvore do problema"

Data: 31 de outubro – 10:00 / 13:00

Sessão 6

- Caso de Estudo (apresentação de uma instituição da Economia Social)
- Identificar as causas e consequências do problema social a ser resolvido /colmatado no seu projeto recorrendo à ferramenta "Árvore do problema"

Data: 5 de novembro – 10:00 / 13:00

Sessão 7

- Caso de Estudo (apresentação de uma instituição da Economia Social)
- Identificar as causas e consequências do problema social a ser resolvido /colmatado no seu projeto recorrendo à ferramenta "Árvore do problema"

Data: 6 de novembro – 10:00 / 13:00

Sessão 8

- Caso de Estudo (apresentação de uma instituição da Economia Social)
- Identificar e saber preencher a ferramenta Social Business Model Canvas (SBMC)

Data: 7 de novembro – 10:00 / 13:00

Sessão 9

- Caso de Estudo (apresentação de uma instituição da Economia Social)
- Aplicar o SBMC

Data: 8 de novembro – 10:00 / 13:00



Conteúdos programáticos / Módulos

Sessão 10

- Dados estatísticos sobre o sector
- Caso de Estudo (apresentação de uma entidade da Economia Social)
- O Voluntariado na Economia Social

Data: 11 de novembro – 15:00 / 18:00

Sessão 11

- Plano de negócio
- Conceito
- Objetivos
- Estrutura do Plano de Negócios
- Programas de apoio à Economia social
- **Data:** 12 de novembro – 15:00 / 18:00

Sessão 12

- A marca:
- Construção da marca
- Valor da marca
- Plano de Comunicação e Mkt
- Importância de um plano de comunicação e Mkt
- Desenhar uma estratégia alinhada com os objetivos de lançamento / crescimento do Projeto:
- Planeamento e gestão estratégica
- Liderança e gestão de equipas

Data: 13 de novembro – 15:00 / 18:00

Sessão 13

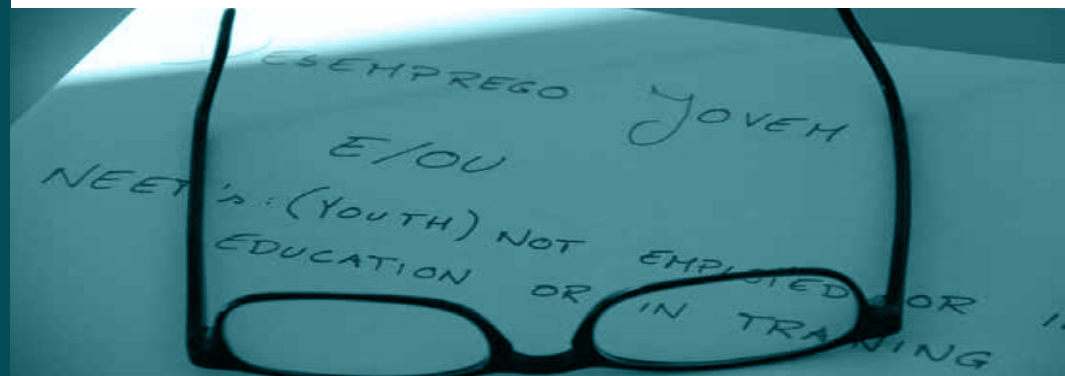
- Como apresentar o meu projeto?
- Importância do pitch
- Tipos de pitch
- Estrutura do pitch
- Pitch Canvas
- Avaliação da Ação

Data: 14 de novembro – 15:00 / 18:00

Sessão 14

- Pitch
- Encerramento

Data: 18 de novembro – 15:00 / 18:00





SIM. À ECONOMIA SOCIAL



WELCOM
HOME



ACADEMIA

YES



YES
SIM, À ECONOMIA SOCIAL



ACADEMIA
YES



Fase Mentoria

- sessões em grupo e sessões individuais para definição do plano de viabilidade:

- Sessões individuais por projeto com um máximo de 3h de apoio por cada participante/projeto na fase de mentoria.

Nota: Estas sessões são realizadas recorrendo ao uso de videoconferência por via da plataforma Zoom



YES

SIM, À ECONOMIA SOCIAL

Recepção

ACADEMIA

YES



Os grandes
merecem Ouro





TESTEMUNHOS

“ Esta experiência fortaleceu-me enquanto pessoa pela constante partilha e companheirismo que foi criada por este magnífico conjunto de pessoas.

Pensar que o futuro da ES está nas mãos de pessoas criativas e genuínas, preocupadas com o bem-estar dos outros, dá-me força, energia e resiliência para não desistir.

A Academia é uma fonte inspiradora, que capacita e fortalece jovens, dando-lhes asas para voar.

Um agradecimento a toda a equipa da CASES, e todas as pessoas/convidados e organizações pela experiência de vida(s) partilhadas. “ Raquel

“ Um enorme obrigada pelo que fazem, pelo que são e pelo que dão às pessoas e a este sector.

Esta experiência foi extraordinária a todos os níveis, no que respeita aos formadores, aos temas, às visitas, aos convidados e à seleção do grupo de participantes. Senti-me em casa ao longo destes dias todos. “ Elsa

“ Obrigada por esta oportunidade. A formação desta Academia logo por si só nos mostra a fortíssima componente de economia social por parte da CASES. Toda a dinâmica e interação só foi possível pela forma estruturada e pensada de toda a semana para nos proporcionarem o melhor. “ Inês

“ Excelente organização e disponibilidade em tudo o que necessitámos. Foram dias de muitas aprendizagens, novos conhecimentos e troca de experiências.

Levamos desta semana amigos que essencialmente ficarão para a vida. “ Patrícia

“ ... há pouco a melhorar. A organização da Academia está de parabéns. Sem o apoio da CASES não seria possível esta experiência. “ Bruno

TESTEMUNHOS

“ No final desta semana de trabalho e convívio, posso dizer que me sinto uma privilegiada por ter sido selecionada para participar na Academia. Levo de Évora novos amigos, novos conhecimentos e um novo ânimo para continuar a investir o meu tempo e dedicação à Economia Social. Um bem-haja à CASES por nos proporcionar esta fantástica experiência. ” Joana

“ Muito obrigado a todos, principalmente à equipa da CASES por toda a paciência que tiveram connosco. Muito obrigado à CASES, sem vós não teríamos a coragem, a estrutura e o foco para avançarmos com o nosso projeto. Lembrar-nos-emos para sempre de vós! ” Samuel

“ Agradecer uma vez mais por esta oportunidade direcionada aos jovens e por todas as questões que deram apoio e motivação para a nossa participação. Que continuem a dar força, motivação e formação à camada jovem e empreendedora da nossa sociedade. Obrigada por acreditarem em nós! ” Ydunay

“ Honestamente, tudo foi perfeito. Em nenhum momento a teoria ultrapassou a prática e vice-versa. Foi impressionante o grau de inspiração que cada convidado transmitia. Obrigada à equipa da CASES e a todos os restantes convidados. Foram excecionais e espero reencontrar todos em breve. Obrigada também ao grupo que é incrível e me fez sentir “em casa” em tão pouco tempo. Nunca vou esquecer esta semana. Obrigada CASES! ” Joana





TESTEMUNHOS

“ Desde as formações, às visitas a entidades de Economia Social, às conversas após o jantar, todos os momentos se complementaram, criando uma experiência verdadeiramente inesquecível, quer a nível pessoal, quer a nível profissional. ” Ruben

“ A Academia, para além dos nos mostrar o que é e como funciona a Economia Social, contribuiu muito para conseguirmos criar e mudar a nossa visão sobre este sector em Portugal e acima de tudo para nos incentivar a uma atuação e posição mais social.

Talvez esta seja a área que irei escolher para o meu progresso académico e é certamente uma nova forma de ser e estar daqui para a frente.

Irei tentar implementar e melhorar o meu projeto.”

Jessica

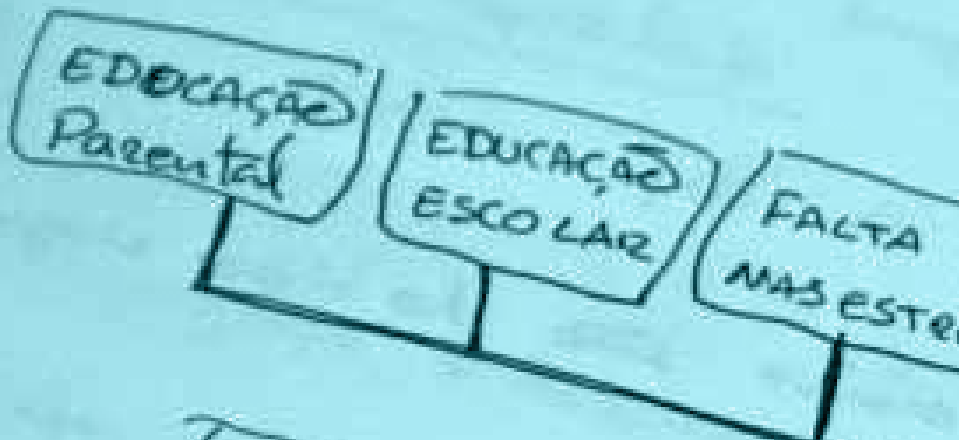
“ A Academia é uma excelente iniciativa que me deu a possibilidade de conhecer melhor a economia social, e deu-me algumas competências no sentido de desenvolver no futuro um projeto social. Parabéns pela iniciativa e obrigada pela oportunidade! ” Vera

“ Considero a Academia uma excelente iniciativa no sentido do desenvolvimento de competências nos jovens e na “abertura” de horizontes para a área da Economia Social.

Com a minha participação nesta edição tive oportunidade de aprofundar alguns dos conhecimentos que já tenho, e principalmente, a oportunidade de, enquanto representante da Animar, apoiar alguns dos participantes na estruturação das suas ideias, com algum sentido crítico e com algumas informações que lhes são relevantes para o futuro dos seus projetos.” Olga

Trabalho de Ge

causas:



FALTA DE Orientação Participação activa



Proposta de Aloca



YES

SIM, É EMOÇÃO VITAL



ACADEMIA

YES



FORMULÁRIO DE CANDIDATURA

1. Dados Pessoais

- 1.1. Nome completo *
- 1.2. Data de nascimento *
- 1.3. E-mail *
- 1.4. Telemóvel *
- 1.7. Código Postal / Localidade *

2. Habilitações Literárias e Experiência Profissional

- 2.1. Grau de habilitações *
 - 3º Ciclo - 9º ano de escolaridade (seguir para a questão 2.3.)
 - Ensino Secundário (seguir para a questão 2.3.)
 - Curso Técnico-Profissional
 - Licenciatura ou Bacharelato
 - Mestrado ou Doutoramento
- 2.2. Área de formação académica / técnico-profissional
- 2.3. Formação complementar
- 2.4. Experiência profissional relevante

3. Situação Atual Face ao Emprego

- 3.1. Situação face ao emprego: *
 - Estudante
 - Desempregado/a - à procura do 1º emprego (responder à questão 3.2.)
 - Desempregado/a - à procura de novo emprego (responder à questão 3.2.)
 - Empregado/a em *part-time*
 - Trabalhador/a por conta de outrem
 - Trabalhador/a por conta própria
- 3.2. Em situação de desemprego:
 - Há menos de 6 meses
 - Entre 6 e 12 meses
 - Há mais de 12 meses



4. Identificação do Projeto

A Academia Y.ES é uma iniciativa destinada à sensibilização e formação nos temas da Economia Social, pretendendo facilitar a aquisição de conhecimentos e competências que favoreçam o desenvolvimento de projetos de empreendedorismo social coletivo.

4.1. Ponto de situação do projeto: *

- Na fase da ideia
- Em fase de estruturação (planeamento, desenvolvimento, etc.)
- Em implementação
- Em execução e com resultados suscetíveis de serem apresentados

4.2. Caracterização da ideia / do projeto: *

4.3. Quantos membros constituem a equipa promotora da ideia / do projeto? *

4.4. Necessidades que justificam a pertinência da ideia/projeto: *

5. Motivação para a participação

Indique os motivos (pessoais e/ou profissionais) pelos quais se candidata à Academia Y.ES. *



Envio da candidatura

Através do envio da minha candidatura, declaro que, se for selecionado/a, participarei em todas as atividades da 5.ª edição da Academia Y.ES, a realizar entre os dias 25 de outubro e 18 de novembro de 2024. *

Critérios de seleção dos projetos:

- relevância da ideia/projeto face ao produto/serviço a desenvolver e às necessidades identificadas;
- enquadramento da ideia/projeto nas formas de atuação, princípios e valores da Economia Social;
- motivação para a participação na Academia Y.ES;
- situação atual face ao emprego (critério de valorização – em situação de desemprego);
- ordem de receção das candidaturas (critério de desempate).



YES

SIM, À ECONOMIA SOCIAL



ACADEMIA
YES



Criação de actividades onde os séniores são os transmissores de conhecimento, saberes e experiências destinadas a crianças e jovens.



ACADEMIA
YES



