



voluntariado

semana nacional • 2025



Sumário

- 01 Entidades Promotoras**
- 02 Introdução**
- 03 Propostas de Celebração**
- 04 Próximos Passos**
- 05 Contactos**

Entidades Promotoras



Cooperativa António Sérgio para a Economia Social

Assente numa parceria efetiva entre o Estado e organizações representativas do setor da economia social e assumindo a forma jurídica de “cooperativa de interesse público”, a CASES é desde 2017, a entidade responsável pela prossecução de políticas públicas na área do voluntariado em Portugal.



Confederação Portuguesa do Voluntariado

A Confederação Portuguesa do Voluntariado tem como finalidade representar os voluntários de Portugal e as respetivas organizações, quaisquer que sejam os seus domínios de atividade e contribuir para a defesa dos respetivos direitos e interesses.

Introdução

Porque um dia não é suficiente para comemorarmos o trabalho levado a cabo por voluntários e organizações, a CASES e a CPV estão a preparar a realização da **Semana Nacional do Voluntariado 2025**.

Esta iniciativa terá lugar entre os dias **1 a 5 de Dezembro de 2025** e configura um novo modelo de celebrações que pretende envolver os diferentes atores em atividades a realizar pelo país, ao longo de uma semana.

Esta iniciativa tem como principais objetivos:



01. Promover e Divulgar o Setor do Voluntariado

A Iniciativa da Semana Nacional do Voluntariado 2025 configura uma oportunidade única para divulgar e promover o setor através de diversas atividades de âmbito nacional, regional e local.



02. Reconhecer todos os atores do voluntariado

A Semana Nacional do Voluntariado também pretende incentivar à celebração e reconhecimento de todos os intervenientes no setor do voluntariado em especial dos voluntários que fazendo uso do seu tempo livre escolhem aplicá-lo num objetivo social e comunitário.



03. Potenciar as iniciativas regionais e locais

Queremos divulgar a nível nacional todas as iniciativas e atividades relacionadas com o Dia Internacional do Voluntário 2025



04. Aumentar o conhecimento no setor

Na Semana Nacional do Voluntariado será divulgado um estudo de caracterização do setor em Portugal.

Ideias de celebração

Com este guião de ideias, desafiamos todas as Organizações Promotoras de Voluntariado (OPV) e Bancos e Bolsas Locais de Voluntariado (BLV) a desenvolverem as suas atividades de celebração do Dia Internacional do Voluntário 2025, que farão parte da agenda da Semana Nacional do Voluntariado.

Aqui ficam 10 sugestões para a celebração do Voluntariado na vossa comunidade:



01. Reconhecimento dos Voluntários

Crie **cerimónias públicas de reconhecimento dos voluntários** que dão o seu tempo e competências em prol da comunidade, valorizando o impacto que criaram.

Pode ser uma cerimónia aberta a toda a comunidade ou feita internamente nas instituições. O que importa é valorizar, agradecer e motivar todos que oferecem o seu tempo de forma altruísta.



02. Feira de Voluntariado

E porque não aumentar a base de voluntários e potenciar o recrutamento? Se for um BLV desafie todas as suas organizações parceiras para uma **feira de voluntariado**, num ponto central da sua comunidade. Se for uma OPV tome a iniciativa e desafie as suas cogeres locais para uma feira. É também uma ótima oportunidade de criar sinergias com outras instituições para além de divulgar o seu trabalho e recrutamento de voluntári@s.



03. Campanha de comunicação

Construa uma campanha de comunicação nas **redes sociais** ou através de **flyers** em espaços públicos onde reconheça o trabalho dos voluntários e ao mesmo tempo promova o voluntariado com a divulgação do impacto gerado ou de testemunhos de voluntários e beneficiários.

Ideias de celebração



04. Debater o voluntariado e o seu futuro na região

Enfrenta vários desafios ao nível do voluntariado? Gostaria de criar novas respostas? A Semana Nacional do Voluntariado pode ser o pretexto perfeito para **debater o tema** com profundidade na sua região e **gerar respostas e soluções**. Escolha os principais desafios e domínios do voluntariado que devem estar a debate. Convide oradores locais e nacionais e envolva de forma inclusiva toda a comunidade



05. Ação de Voluntariado

Desafie uma organização local ou BLV vizinhos para uma ação de voluntariado ocasional para celebrar o voluntariado tendo impacto na sua comunidade.

Pode por exemplo cuidar de um **espaço comum da sua comunidade**. Não se esqueça de abrir esta ação a toda a comunidade. Quantas mais pessoas possam experienciar o voluntariado, mais desenvolvimento terá o setor.



06. Organize uma caminhada pelo voluntariado

É tempo de “arregaçar as mangas” e organizar uma **caminhada para toda a população em prol do voluntariado**. Para além de despertar para o voluntariado enquanto exercício de cidadania ativa, pode haver um valor simbólico de inscrição que reverterá para uma causa ou organização local.



07. Momentos de Convívio e Auscultação

Organize um momento de convívio e confraternização para todos os seus voluntári@s e aproveite para fazer um momento de auscultação.

Os voluntári@s **vão sentir-se mais valorizados e motivados**. Esta Auscultação vai ajudar na melhoria constante dos seus programas de voluntariado



Ideias de celebração



08. Desenvolva workshops temáticos

A formação ao longo das ações de voluntariado são essenciais, inclusive para o bem-estar e motivação dos voluntári@s.

Esta é uma ótima semana para promover **workshops temáticos** relacionados com as ações de voluntariado que promove.



09. Organizar um Webinar ou Sessão Online

E porque não explorar as novas tecnologias? Organize um **webinar** para promoção do voluntariado e abra inscrições a nível nacional. Promova as suas boas práticas e ouça outras iniciativas para potenciar e reforçar ainda mais as suas.

O voluntariado também depende do trabalho em rede.



10. Faça um Mural do Voluntariado

Eternize na sua comunidade o voluntariado. Promova um verdadeiro espírito de equipa e **faça um mural juntamente com os voluntári@s, OPV e BLV**. Deixe este mural em exposição num espaço público. A ideia é tod@s virem a ter contacto com a sua iniciativa, chegando a mais pessoas os valores do voluntariado

Seja qual for a ideia que desenvolva, aquilo que é verdadeiramente importante é que **celebre e reconheça o voluntariado**



Próximos Passos



01. Ausculte e defina prioridades

Defina em equipa quais as prioridades e desafios para as celebrações na Semana Nacional do Voluntariado. Ausculte as Organizações parceiras e voluntari@s e comece a planear um evento transversalmente inclusivo



02. Divulgue a iniciativa

Definida a Iniciativa é hora de a divulgar. Envolve a sua comunidade e faça desta celebração algo verdadeiramente marcante.



03. Indique-nos qual a sua Iniciativa

Queremos promover e divulgar a sua iniciativa a nível nacional. Poderá fazê-lo através do seguinte formulário [aqui](#)



voluntariado

semana nacional • 2025

Contactos



Rua Américo Durão, 12A
1900-064 Lisboa
www.cases.pt/voluntariado
voluntariado@cases.pt



Rua D. Luís I 34
1200-152 Lisboa
www.convoluntariado.pt
comunicacao@convoluntariado.pt