

# SNV 2025

B O O K L E T

A SEMANA NACIONAL DO VOLUNTARIADO EM REVISTA

---

*O que é? / Iniciativas nacionais / Iniciativas  
Locais / Fotografias e partilhas / Estatísticas*





# INTRODUÇÃO

*Porque um dia não é suficiente para comemorar o trabalho levado a cabo por voluntários e organizações, a CASES - Cooperativa António Sérgio para a Economia Social, em conjunto com a Confederação Portuguesa de Voluntariado, decidiu criar a Semana Nacional do Voluntariado.*

*A Semana Nacional do Voluntariado pretende não só demonstrar a caracterização do Voluntariado em Portugal, como também incentivar a prática e o posterior reconhecimento desta prática em todo o país.*

*Agradecemos, desde já, a todos(as) os(as) que partilharam connosco as suas iniciativas e pretendemos, assim, partilhar todas estas iniciativas para que possamos difundir ao máximo a prática de Voluntariado em Portugal, uma prática fundamental para todos(as).*

# NESTE BOOKLET:

---



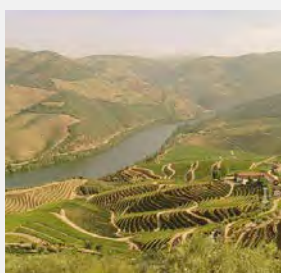
O QUE É?

1.



INICIATIVAS  
NACIONAIS

2.



INICIATIVAS  
LOCAIS

3.



FOTOGRAFIAS E  
PARTILHAS

4.



A SEMANA EM  
NÚMEROS

5.



CONTACTOS

6.

# O QUE É?

---

## A SEMANA NACIONAL DO VOLUNTARIADO



As Nações Unidas decretam, em 1985, um dia muito importante para os voluntários: O Dia Internacional do Voluntário.

Neste sentido, importa relembrar a importância da celebração desta data, não só para incentivar e valorizar o voluntariado, como também para promover a sensibilização e o reconhecimento das entidades envolvidas na promoção da prática voluntária em Portugal.



Considerando importante a criação de sinergias através da partilha de informação, boas práticas e testemunhos reais, de quem todos os dias dá um pouco de si a ajudar os outros, a CASES – Cooperativa António Sérgio para a Economia Social em conjunto com a Confederação Portuguesa do Voluntariado, promoveu este ano a Semana Nacional do Voluntariado, realizada de 1 a 5 de dezembro de 2025.

*Com a importância do papel do Voluntariado na sociedade, e inspirando-nos, não só no Dia Internacional do Voluntário, mas também no Ano Internacional dos Voluntários, que se celebrará em 2026, porque não incentivar ao reconhecimento dos Voluntários e do seu papel neste dia tão especial?*



# INICIATIVAS NACIONAIS

---

## SEMANA NACIONAL DO VOLUNTARIADO

Para a Semana Nacional do Voluntariado, tivemos como principal objetivo recolher iniciativas de comemoração do Dia internacional do Voluntário.

Mas, não só recolhemos iniciativas a nível local, mas também a nível nacional, estas organizadas no âmbito de entidades que tratam do reconhecimento de boas práticas do Voluntariado.



*Vamos conhecê-las?*

---

## **Cerimónia de encerramento - MAIA como Capital Portuguesa do Voluntariado.**

3 de dezembro de 2025 |  
Maia, Portugal

Município da Maia //  
Confederação Portuguesa do  
Voluntariado

1.



Fonte: Município da Maia



Fonte: Agência Erasmus+

## **Agora EU 2025**

5 e 6 de dezembro de 2025 |  
Braga, Portugal

Agência Nacional Erasmus +  
Juventude / Desporto // Corpo  
Europeu de Solidariedade

2.

## **V Encontro Nacional de Voluntariado do Ensino Superior**

4-6 de dezembro de 2025 |  
Funchal, Madeira

Universidade da Madeira

3.



Fonte: Universidade da Madeira

**Ação de sensibilização digital. «Os superpoderes da mentoria (voluntariado)».**

1-5 de dezembro de 2025 |  
Porto, Aveiro, Coimbra e  
Lisboa, Portugal

Associação MentorART

4.



Fonte: MentorART



Fonte: IPDJ

**ExpoJovem 2025**

5.

5 de dezembro de 2025 | Maia,  
Portugal

IPDJ - Instituto Português de  
Desporto e Juventude



# INICIATIVAS LOCAIS

---

*SEMANA NACIONAL DO  
VOLUNTARIADO*



Após dar a conhecer todas as iniciativas nacionais recolhidas para a Semana Nacional do Voluntariado, está na hora de conhecer as iniciativas locais.

De norte a sul e regiões autónomas deste país, recolhemos um número significativo de iniciativas que podem ser encontradas no nosso site e estão dividida por distritos (e regiões autónomas).

---

*Vamos conhecê-las?*





# DISTRITO DE **AVEIRO**

**VER MAIS**



**Agrupamento de Escolas de Loureiro  
Oliveira de Azeméis**

De Geração em Geração | 4 de dezembro de 2025

Cabaz Solidário // Pão por Deus | 1 - 15 de dezembro  
de 2025

---

**FAS - Federação das Associações de Dadores de  
Sangue  
Santa Maria da Feira e Anadia**

Colheitas de Sangue | 3, 4 e 5 de dezembro de 2025

---

**Município de Santa Maria da Feira  
Santa Maria da Feira**

Comemorações do Dia Internacional do  
Voluntariado | 5 de dezembro de 2025

---

**Associação MentorART  
Aveiro**

Welcome Days // Board  
Games Comunitário | 1 a 5 de  
dezembro de 2025

---

**Município de Albergaria-a-  
Velha  
Albergaria-a-Velha**

Dia Internacional do Voluntário  
| 5 de dezembro de 2025

**IPSS Florinhas do Vouga  
Aveiro**

Jantar de aniversário do projeto Ceia com Calor e  
Exposição de Voluntariado | 5 de dezembro de  
2025

---

**Vale + Social - Município de Vale de Cambra  
Vale de Cambra**

Dia Internacional do Voluntário | 5 de dezembro de  
2025

---

*«Em Aveiro, entre o doce das suas iguarias e a luz dos seus canais, o voluntariado  
floresce como a mais nobre forma de cuidar da comunidade».*



# DISTRITO DE BEJA

---

*«Em Beja, onde os sabores alentejanos aquecem a alma, o voluntariado surge como a força generosa que mantém viva a essência da sua gente».*

**Município de Mértola - Núcleo de  
Voluntariado  
Mértola**

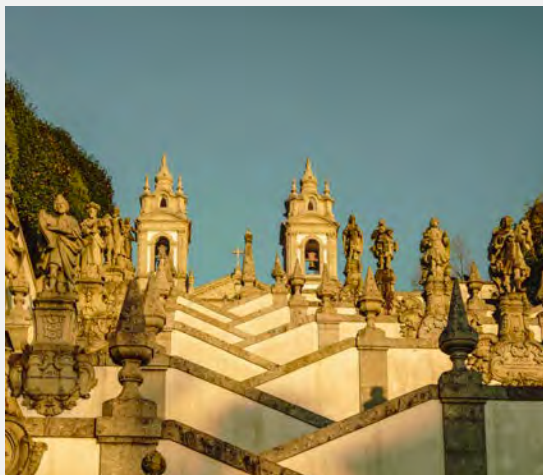
IV Edição das Jornadas do Voluntariado de  
Mértola | 2 a 7 de dezembro de 2025

**VER MAIS**





# DISTRITO DE BRAGA



## **Fundação Domus Fraternitas Vila Verde**

Gratidão pela disponibilidade de cada um(a) | 1 de dezembro de 2025

## **Loja Social de S. Lázaro e S. João do Souto Braga**

Voluntariado na Loja Social // Natal das Crianças | 3 de dezembro de 2025

## **Associação Domus Braga**

Ação de Voluntariado Domus | 5 de dezembro de 2025

## **Instituto Monsenhor Airosa Braga**

Uma celebração do Espírito que nos une | 5 de dezembro de 2025

## **Município de Guimarães - Banco Local de Voluntariado Guimarães**

Comemorações do Dia Internacional do Voluntário | 5 de dezembro de 2025

**VER MAIS**



*Em Braga, entre o aroma das suas iguarias minhotas e a energia da cidade dos arcebispos, o voluntariado ergue-se como um gesto luminoso que aproxima corações.*

## **Barcelos + Voluntário Barcelos**

Mês do Voluntariado / Dia Internacional do Voluntário | 2 a 5 de dezembro de 2025

## **FAS - Federação das Associações de Dadores de Sangue Vila Nova de Famalicão**

Colheitas de Sangue | 1 de dezembro de 2025

## **Município de Celorico de Basto Celorico de Basto**

Semana do Voluntariado | 1 a 7 de dezembro de 2025

## **Associação Nuvem Vitória Braga**

Histórias para Embalar à Hora de Deitar | 2 a 5 de dezembro de 2025

## **Anima Una - Associação Braga**

Dia Internacional do Voluntário | 5 de dezembro de 2025

## **ACRCabreiros - IPSS Braga**

Chá com Abraços | 5 de dezembro de 2025





# DISTRITO DE BRAGANÇA

---

*«Em Bragança, entre o encanto serrano e as iguarias que confortam o espírito, o voluntariado nasce como um gesto que espalha cuidado e fortalece a comunidade».*

**Liga dos Amigos do Centro de Saúde de  
Alfândega da Fé  
Alfândega da Fé**

Entrega de um bem, para fazer o bem | 5 de  
dezembro de 2025

**VER MAIS**



# DISTRITO DE CASTELO BRANCO



**CLDS 5G / Banco Local de Voluntariado de  
Castelo Branco  
Castelo Branco**

Workshop «Entre Vozes e Ações: Construindo  
Relações no Voluntariado» | 5 de dezembro  
de 2025

**Associação  
Aproxima  
Covilhã**

**Humanitária**

**Beira**

Projeto «Aproximar Gerações» | 5 de  
dezembro de 2025

**Conselho Municipal da Juventude da Covilhã  
Covilhã**

Caminhada pelo Ambiente - Dia Internacional  
do Voluntário | 5 de dezembro de 2025

**VER MAIS**



---

*«Em Castelo Branco, as iguarias que guardam a alma da região encontram no voluntariado a mesma dedicação, unindo sabor e solidariedade num só espírito comunitário».*



# DISTRITO DE COIMBRA

---



**VER MAIS**



*Em Coimbra, onde a serenata ecoa pelas ruas antigas e a tradição da capa e batina marca a cidade, o voluntariado acrescenta harmonia ao espírito solidário da comunidade.*

---

## **Associação Reabilita Coimbra**

ACT By Reabilita - Feira de Voluntariado | 29 de novembro de 2025

---

## **Associação MentorART Coimbra**

Welcome Days // Board Games Comunitário | 1 a 5 de dezembro de 2025

---

## **Cooperativa Pedrinhas Lousã**

Campanha online sobre a importância do Voluntariado | 1 a 5 de dezembro de 2025

## **Núcleo de Estudantes de Engenharia Civil | Associação Académica de Coimbra Coimbra**

Building of Change - 2.<sup>a</sup> edição da Feira de Voluntariado | 4 de dezembro de 2025

---

## **CLDS 5G «Lousã + Social» Lousã**

Coffee talk: Voluntariado e Direitos Humanos | 10 de dezembro de 2025

---

## **Associação Integrar Coimbra**

Homenagem a voluntários na sessão solene de aniversário | 18 de dezembro de 2025





# DISTRITO DE ÉVORA

[VER MAIS](#)

«No distrito de Évora, onde o montado alentejano e os sabores do vinho e azeite marcam a identidade da região, o voluntariado reforça a entreaajuda que dá vida às comunidades».

**Fundação Eugénio de Almeida**  
**Évora**

Conferência “Inovar na Educação: Promover a Participação e a Inclusão através do Service Learning e do Voluntariado Inclusivo no Alentejo Central” | 4 de dezembro de 2025

**Fundação Eugénio de Almeida**  
**Évora**

Dia Internacional do Voluntário | 5 de  
dezembro de 2025

# DISTRITO DE

VER MAIS

# FARO



## Município de Faro Faro

Campanha solidária «Dê a quem tanto deu» |  
1 de dezembro de 2025

---

## Município de Portimão Portimão

Semana Nacional do Voluntariado | 2 a 5 de  
dezembro de 2025

---

## Município de Portimão Portimão

I Encontro Intermunicipal de Voluntariado de  
Portimão | 2 de dezembro de 2025

## Município de Loulé Loulé

Homenagem aos voluntários e às  
Entidades Promotoras de  
Voluntariado no âmbito das  
Comemorações do Dia Internacional  
do Voluntariado de 2025 | 4 de  
dezembro de 2025

---

## Município de Lagos Lagos

À conversa no museu «Dos  
Voluntários da cidade aos voluntários  
do museu» | 4 de dezembro de 2025

---

*«No distrito de Faro, onde o sol se reflete nas águas da Ria Formosa e os doces típicos como os travesseiros encantam o paladar, o voluntariado ilumina a vida das comunidades com generosidade e dedicação».*





# DISTRITO DE LEIRIA

[VER MAIS](#)



**Associação Nuvem Vitória  
Leiria**

Histórias para Embalar à Hora de Deitar | 2 a 5 de  
dezembro de 2025

**Cáritas Diocesana de Leiria-Fátima  
Leiria**

I Encontro de Voluntários | 6 de dezembro de 2025

**Unidade Local de Saúde do Oeste  
Peniche**

Dia Interanacional do Voluntário | 4 e 5 de  
dezembro de 2025

**Centro Social Padre Bastos  
Peniche**

Ação de Voluntariado para a Eucaristia e  
distribuição de alimentos | 2 a 5 de dezembro de  
2025

**Agrupamento de Escolas Marinha  
Grande Nascente  
Marinha Grande**

Dia Internacional do Voluntário na  
Escola Básica Nery Capucho | 5 de  
dezembro de 2025

**Atlas - Associação para a  
Cooperação e Desenvolvimento  
Leiria**

Encontro ao Serão | 17 de  
dezembro de 2025

---

*«No distrito de Leiria, o voluntariado transforma vidas todos os dias, enquanto as  
iguaras locais, como o queijo e o pão regional, celebram a identidade da região».*



# DISTRITO DE LISBOA

---



**VER MAIS**



«Em Lisboa, onde os pastéis de nata se misturam ao movimento das ruas e à energia dos cafés, o voluntariado conecta pessoas e transforma a cidade todos os dias».

---

**Fundação AFID Diferença  
Amadora**

Carta aos voluntários | 1 a 5 de dezembro de 2025

---

**Associação MentorART  
Lisboa**

Welcome Days // Board Games Comunitário | 1 a 5 de dezembro de 2025

---

**Município da Amadora | Banco Local de Voluntariado  
Amadora**

Lançamento da campanha de promoção do voluntariado "Porque não começar HOJE? Faça a diferença. SEJA Voluntário/a! | 2 e 3 de dezembro de 2025

**Município da Amadora | Banco Local de Voluntariado  
Amadora**

Voluntariado ao longo dos ciclos de vida: uma jornada de desenvolvimento pessoal e de transformação coletiva | 5 de dezembro de 2025

**ILGA Portugal  
Lisboa**

Sessão de informação sobre Voluntariado | 5 de dezembro de 2025

---

**Escola Superior de Saúde da Cruz Vermelha Portuguesa  
Lisboa**

Gincana Solidária / Atividade Especial JCV - Young Birds | 5 de dezembro de 2025

---

**FAS - Federação das Associações de Dadores de Sangue  
Torres Vedras**

Colheitas de Sangue | 2 de dezembro de 2025

---

**Município de Loures | Banco Local de Voluntariado  
Loures**

Loures Reconhece! Dia Internacional do Voluntário | 4 de dezembro de 2025

---

# DISTRITO DE LISBOA

---

**VER MAIS**



*«Em Lisboa, onde os pastéis de nata se misturam ao movimento das ruas e à energia dos cafés, o voluntariado conecta pessoas e transforma a cidade todos os dias».*

---



## **Montepio - Associação Mutualista Lisboa**

O Monsanto espera por nós... afirmam os voluntários do Montepio Serviços | 4 de dezembro de 2025

---

## **Associação Nuvem Vitória Lisboa**

Histórias para Embalar à Hora de Deitar | 2 a 5 de dezembro de 2025

---

## **Município de Cascais | Divisão de Voluntariado Cascais**

Dia Internacional da Pessoa Voluntária | 5 de dezembro de 2025

---

## **Pedalar sem Idade PT / UCP Lisboa**

Mercado de Natal Solidário da Universidade Católica Portuguesa | 3 e 4 de dezembro de 2025

---

## **Município de Lisboa | Banco Local de Voluntariado Lisboa**

Dia Internacional do Voluntário - Visita Guiada ao Museu do Dinheiro e Muralha de Dom Dinis | 5 de dezembro de 2025

---

## **Município de Mafra | Banco Local de Voluntariado Mafra**

Encontro de Voluntários e Entidades | 5 de dezembro de 2025

---

## **Associação Portuguesa de Reiki Amadora**

Encontro de Voluntários APR | 6 de dezembro de 2025

---



# DISTRITO DE PORTALEGRE



**Caminhar - Associação Cristã de Apoio Social / Banco Local de Voluntariado de Ponte de Sor**  
**Ponte de Sor**

Caravana do Voluntariado - 1.ª edição | 3 de dezembro de 2025

**Santa Casa da Misericórdia de Campo Maior**  
**Campo Maior**

Comemoração do Dia Internacional do Voluntário | 5 de dezembro de 2025

**Agrupamento de Escolas D. Sancho II**  
**Elvas**

Comemorações do Dia Internacional do Voluntário | 5 de dezembro de 2025

**Instituto Politécnico de Portalegre**  
**Portalegre**

Mural do Voluntariado | 2 de dezembro de 2025

**Caminhar - Associação Cristã de Apoio Social / Banco Local de Voluntariado de Ponte de Sor**  
**Ponte de Sor**

Comemorações do Dia Internacional do Voluntário | 5 de dezembro de 2025

---

*«Em Portalegre, o voluntariado fortalece a comunidade enquanto a cortiça e os sabores alentejanos preservam a tradição».*





# DISTRITO DO PORTO

[VER MAIS](#)



**Associação Nuvem Vitória  
Porto**

Histórias para Embalar à Hora de Deitar | 2 a 5 de  
dezembro de 2025

**Associação MentorART  
Porto**

Welcome Days // Board Games Comunitário | 1 a 5  
de dezembro de 2025

**Município de Matosinhos | VEM - Voluntariado em  
Matosinhos  
Matosinhos**

Voluntariado Autárquico | 3 de dezembro de 2025

**Município de Matosinhos | VEM - Voluntariado em  
Matosinhos  
Matosinhos**

Comemorações do Dia Internacional do  
Voluntariado | 5 de dezembro de 2025

**ISCE Douro | Comissão de  
Voluntariado  
Penafiel**

Semana Nacional do Voluntariado  
ISCE Douro | 1 a 5 de dezembro de  
2025

**Município da Póvoa do Varzim |  
Bolsa Concelhia do Voluntariado  
Póvoa do Varzim**

Semana Nacional do Voluntariado |  
29 de novembro a 6 de dezembro  
de 2025

---

*«No Porto, onde o moderno encontra o histórico e as francesinhas são rainhas da mesa, o voluntariado move a comunidade».*

# DISTRITO DO PORTO

[VER MAIS](#)



## **Município de Santo Tirso** **Santo Tirso**

Jantar de Reconhecimento de Voluntários | 4 de dezembro de 2025

---

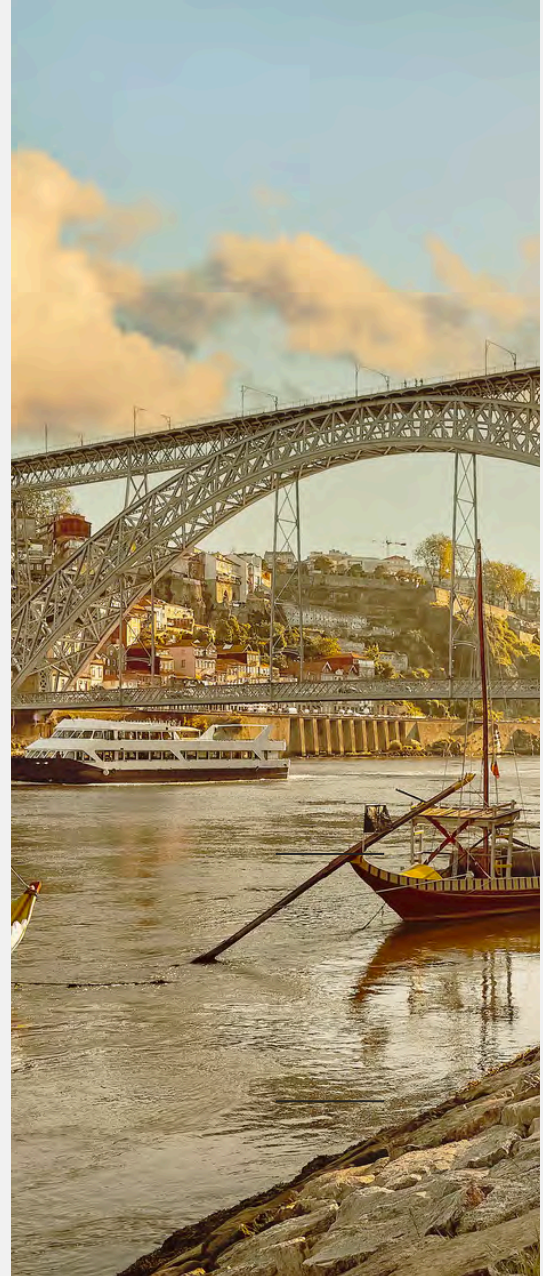
## **Município de Vila do Conde** **Vila do Conde**

Dia Internacional do Voluntário | 6 de dezembro de 2025

---

## **Associação A Quinta** **Vila Nova de Gaia**

I Encontro de Voluntários | 6 de dezembro de 2025



## **Instituto Superior Politécnico** **Gaya** **Vila Nova de Gaia**

Bolsa de Voluntariado ISPGAYA | 5 de dezembro de 2025

---

## **Movimento Transformers** **Porto**

III REF FEST | 12 de dezembro de 2025

---

*«No Porto, onde o moderno encontra o histórico e as francesinhas são rainhas da mesa, o voluntariado move a comunidade».*

**VER MAIS**

# DISTRITO DE SANTARÉM



## **Município de Torres Novas | Banco Local de Voluntariado Torres Novas**

Iniciativa «Uma Escola, Uma Frase» | 1 a 5 de dezembro de 2025

## **FAS - Federação das Associações de Dadores de Sangue Tomar**

Colheitas de Sangue | 3 de dezembro de 2025

## **CERE / Banco Local de Voluntariado do Entroncamento Entroncamento**

Recolha de Sangue e Dia Internacional do Voluntário | 5 de dezembro de 2025

## **Município de Abrantes | Banco Local de Voluntariado Abrantes**

Jornadas do Voluntariado e Open Day | 5 e 6 de dezembro de 2025

---

*«No distrito de Santarém, entre os sabores do pão-de-ló e a riqueza da agricultura ribatejana, o voluntariado transforma ideias em ação e faz a diferença na comunidade».*



**VER MAIS**



# DISTRITO DE SETÚBAL



## **Associação Nuvem Vitória Almada e Setúbal**

Histórias para Embalar à Hora de Deitar | 2 a 5  
de dezembro de 2025

---

## **Colégio do Vale Almada**

Semana do Voluntariado | 2 a 5 de dezembro  
de 2025

---

## **Município de Sesimbra Sesimbra**

Viver o Voluntariado em Sesimbra | 3 de  
dezembro de 2025

## **Município do Montijo Montijo**

O Poder do Voluntariado - Exposição  
Fotográfica | 5 de dezembro de 2025

---

## **Município de Setúbal Setúbal**

Apresentação do Projeto «Voluntariado  
Setúbal» | 5 de dezembro de 2025

---

*«No distrito de Setúbal, onde o moscatel e os chocos dão sabor à tradição, o  
voluntariado cria oportunidades e liga pessoas».*



# DISTRITO DE VIANA DO CASTELO

[VER MAIS](#)



*«No distrito de Viana do Castelo, onde as romarias minhotas e a música tradicional ecoam pelas aldeias, o voluntariado aproxima pessoas e enriquece a comunidade».*

**Município de Monção | Banco Local de  
Voluntariado  
Monção**

«É tamanha esta força!» - Ação de  
capacitação para voluntários(as) | 5 de  
dezembro de 2025

**Município de Ponte da Barca  
Ponte da Barca**

Dia Internacional do Voluntário | 5 de  
dezembro de 2025



# DISTRITO DE VISEU

[VER MAIS](#)



## **CLDS 5G Sátão Mais Inclusão - Município de Sátão Sátão**

Dia Internacional do Voluntário - A Importância do  
Voluntariado e a sua Intervenção na Comunidade |  
5 de dezembro de 2025

---

## **Município de Moimenta da Beira | Banco Local de Voluntariado e CLDS 5G Moimenta da Beira**

Partilha de experiências de Voluntariado | 1 a 5 de  
dezembro de 2025

---

## **Município de Lamego / Cruz Vermelha Portuguesa Lamego**

Lamego: Cidade Voluntária | 4 a 6 de dezembro de  
2025

---

## **CLDS 5G Lamego «Comtigo» Lamego**

Celebrar o Voluntariado, reconhecer o impacto | 5  
de dezembro de 2025

## **CEPA CLDS 5G Armamar Armamar**

Jornadas Sociais: O papel do  
Voluntariado | 4 de dezembro de  
2025

---

## **Município de Viseu | Banco Local de Voluntariado Viseu**

Comemoração do Dia  
Internacional do Voluntário | 4 de  
dezembro de 2025

---

*«No distrito de Viseu, onde o vinho Dão e os doces conventuais revelam a tradição, o voluntariado inspira colaboração e faz florescer projetos que beneficiam todos».*





# REGIÃO AUTÓNOMA DA MADEIRA

[VER MAIS](#)



*«Na Região Autónoma da Madeira, entre o sabor do bolo do caco e as cores do festival da flor, o voluntariado transforma iniciativas em impacto real para as comunidades».*

**Associação Casa do Voluntário  
Funchal**

X Encontro de Voluntários da Região  
Autónoma da Madeira | 5 de dezembro de  
2025

# FOTOGRAFIAS E PARTILHAS

---

*SEMANA NACIONAL DO  
VOLUNTARIADO.*



Porque uma fotografia vale mais que mil palavras, partilhamos fotografias que nos chegaram no âmbito de algumas das iniciativas que se realizaram durante este período.

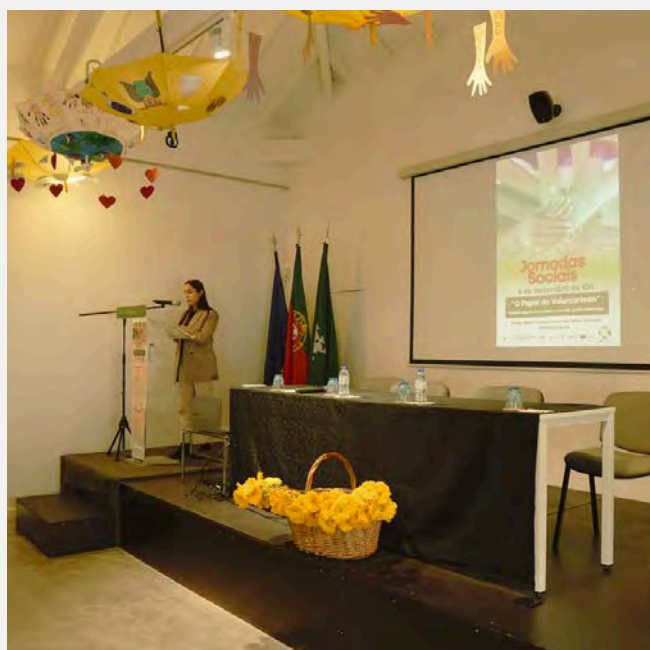




Ação de voluntariado dinamizada em Matosinhos, no âmbito do Dia Internacional do Voluntário, através do Voluntariado Autárquico.  
Fonte: CM Matosinhos



Cerimónia no âmbito das Comemorações do Dia Internacional do Voluntário em Matosinhos.  
Fonte: CM Matosinhos



Jornadas Sociais: O papel do Voluntariado, no âmbito do Dia Internacional do Voluntário, celebrado em Armamar, no distrito de Viseu, organizado pela CEPA CLDS 5G de Armamar.  
Fonte: CEPA CLDS 5G Armamar







Comemoração do Dia Internacional do Voluntário, realizado pelo Banco Local de Voluntariado de Viseu, nas instalações da Universidade Católica Portuguesa e que contou com a presença da CASES.

Fonte: CM Viseu



Comemoração e homenagem aos voluntários, no âmbito do Dia Internacional do Voluntário em Cascais, realizado pela Câmara Municipal de Cascais e que contou com diversas atividades para os voluntários.

Fonte: CM Cascais





Participação da Pedalar sem Idade Portugal na Feira de Voluntariado da Universidade Católica Portuguesa.

Fonte: Pedalar sem Idade Portugal



Realização do Mural do Voluntariado, iniciativa organizada pelo Instituto Politécnico de Portalegre.

Fonte: IP Portalegre



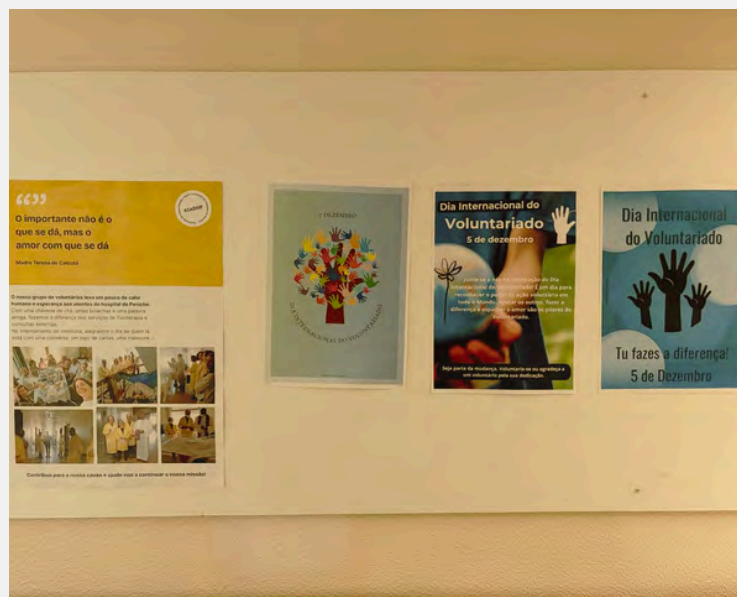
Comemoração do Dia Internacional do Voluntário, realizado pelo Banco Local de Voluntariado de Guimarães, onde foram homenageados cerca de 50 voluntários(as).

Fonte: CM Guimarães





Realização das atividades «Pão por Deus / Cabaz Solidário», no âmbito do Dia Internacional do Voluntário, no Agrupamento de Escolas de Loureiro, em Oliveira de Azeméis.  
Fonte: AELPB



Exposição para o Voluntariado, realizado pela Unidade Local de Saúde do Oeste, em Peniche, para assinalar o Dia Internacional do Voluntário.  
Fonte: ULSO Peniche



Comemoração do Dia Internacional do Voluntário, realizado pelo Banco Local de Voluntariado de Loulé, que contou com um jantar de agradecimento aos voluntários do Município.  
Fonte: CM Loulé







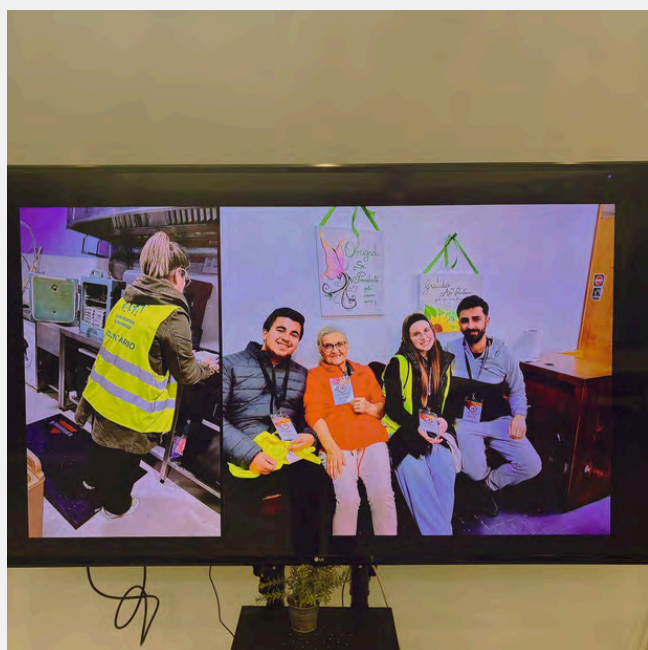
«Caravana do Voluntariado», atividade realizada pelo Bs3 - Banco Local de Voluntariado de Ponte de Sor, no âmbito do Dia Internacional do Voluntário.

Fonte: Bs3



Campanha solidária realizada na Semana Nacional do Voluntariado, organizada pela Câmara Municipal de Faro, que contou com recolha de alimentos e entrega dos mesmos a famílias carenciadas.

Fonte: CM Faro



Comemoração da Semana Nacional do Voluntariado por parte do Instituto Superior de Ciências Educativas do Douro e que contou com atividades como exposição de fotografias de voluntários e «Cartas com Coração».

Fonte: ISCE Douro







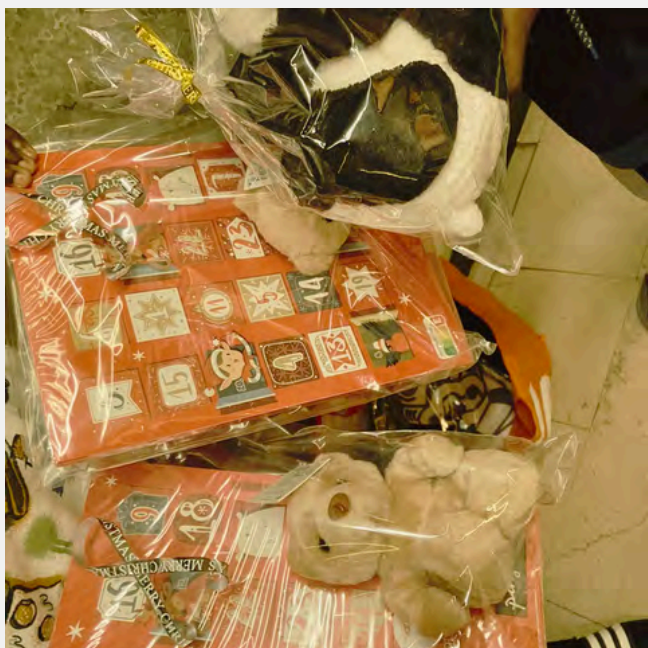
«Aproximar Gerações», atividade realizada pela Associação Humanitária Beira Aproxima, no Centro de Atividades da Covilhã.

Fonte: AH Beira Aproxima



No âmbito do Dia Internacional do Voluntário, o Banco Local de Voluntariado de Torres Novas assinalou a iniciativa «Uma Escola, Uma Frase», onde todas as escolas do concelho tiveram oportunidade de colocar uma frase alusiva ao Voluntariado.

Fonte: BLV Torres Novas



Ação de voluntariado na Loja Social São Lázaro e São João do Souto, em Braga, onde voluntários(as) prepararam kits de chocolates e peluches para oferecer às crianças, no âmbito do Dia Internacional do Voluntário.

Fonte: Loja Social de São Lázaro e São João do Souto







ExpoJovem 25. Iniciativa realizada pelo Instituto Português do Desporto e Juventude (IPDJ), realizada na Maia. Este evento teve como principal objetivo homenagear voluntários(as) com a entrega dos selos de boas práticas de Voluntariado.

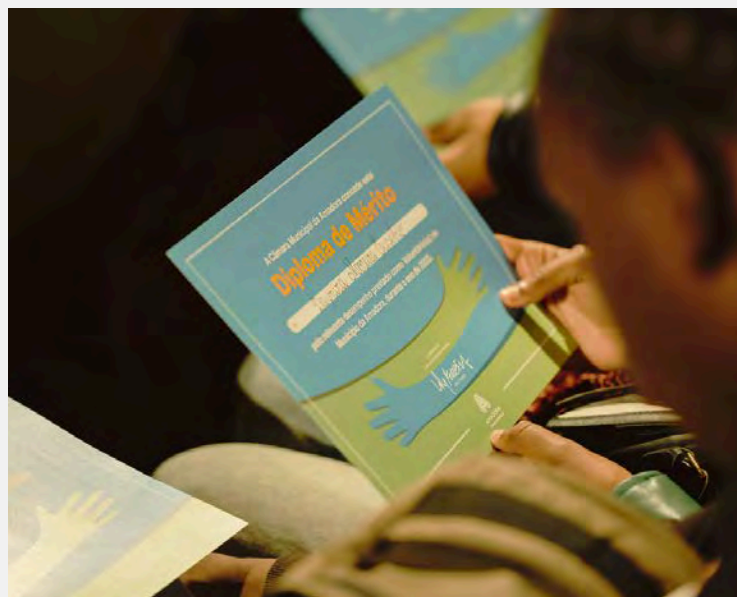
Fonte: IPDJ



«Carta aos Voluntários(as)», uma iniciativa da Fundação AFID Diferença, na Amadora, que teve como principal objetivo homenagear os(as) voluntários(as) da instituição através da criação de cartas.

Fonte: Fundação AFID Diferença





O Banco Local de Voluntariado da Amadora realizou as comemorações do Dia Internacional do Voluntário, no dia 5 de dezembro de 2025, onde se deu o Encontro «Voluntariado ao longo dos ciclos de vida: Uma jornada de desenvolvimento pessoal e de transformação coletiva. Ainda foram entregues a Distinção de Mérito de Voluntários e Organizações Promotoras de Voluntariado no concelho.

Fonte: BLV Amadora



«É tamanha esta força». Ação de capacitação realizada pelo Banco Local de Voluntariado de Monção, no âmbito do Dia Internacional do Voluntário, no dia 5 de dezembro de 2025. Ainda foi realizado um jantar de homenagem aos voluntários(as).

Fonte: BLV Monção

# A SEMANA EM NÚMEROS

## SEMANA NACIONAL DO VOLUNTARIADO



Findada a Semana Nacional do Voluntariado, importa conhecer e dar a conhecer alguns indicadores que ilustram o dinamismo das celebrações do voluntariado no nosso país.

Estes indicadores resultam do levantamento e divulgação feita no site dedicado à [Semana Nacional do Voluntariado](#).

Foram contabilizadas todas as iniciativas realizadas durante o mês de dezembro, desde que as mesmas realizassem o intuito pretendido: as comemorações do Dia Internacional do Voluntário.

As iniciativas que decorriam em vários distritos, foram contabilizadas em cada distrito de realização.

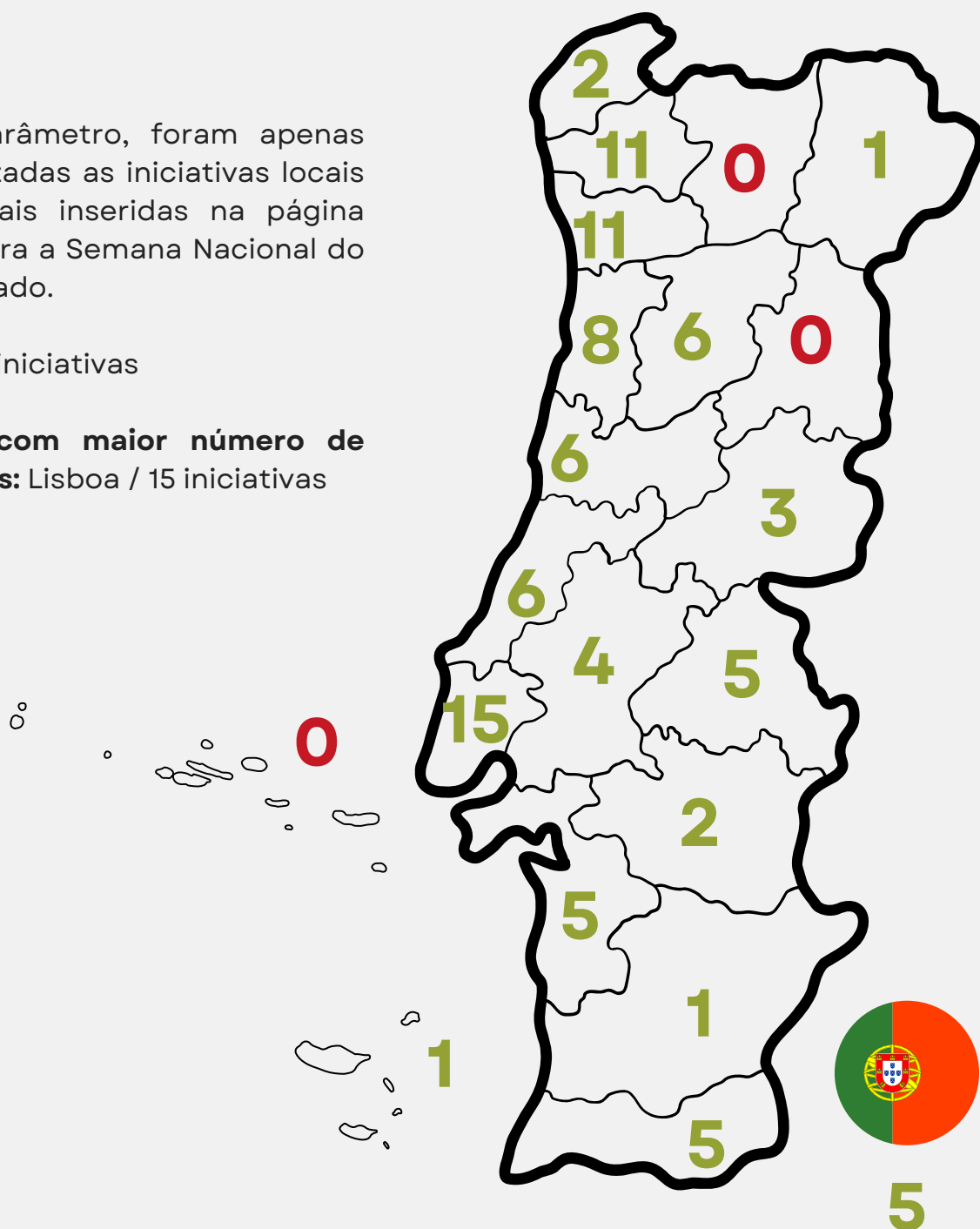
---

*QUAL FOI O NÚMERO TOTAL DE  
INICIATIVAS?*





**Distrito com maior número de iniciativas:** Lisboa / 15 iniciativas



---

## QUAL O DIA COM O MAIOR NÚMERO DE INICIATIVAS?



Neste parâmetro, é necessário referir que algumas das iniciativas se realizavam em mais do que um dia.

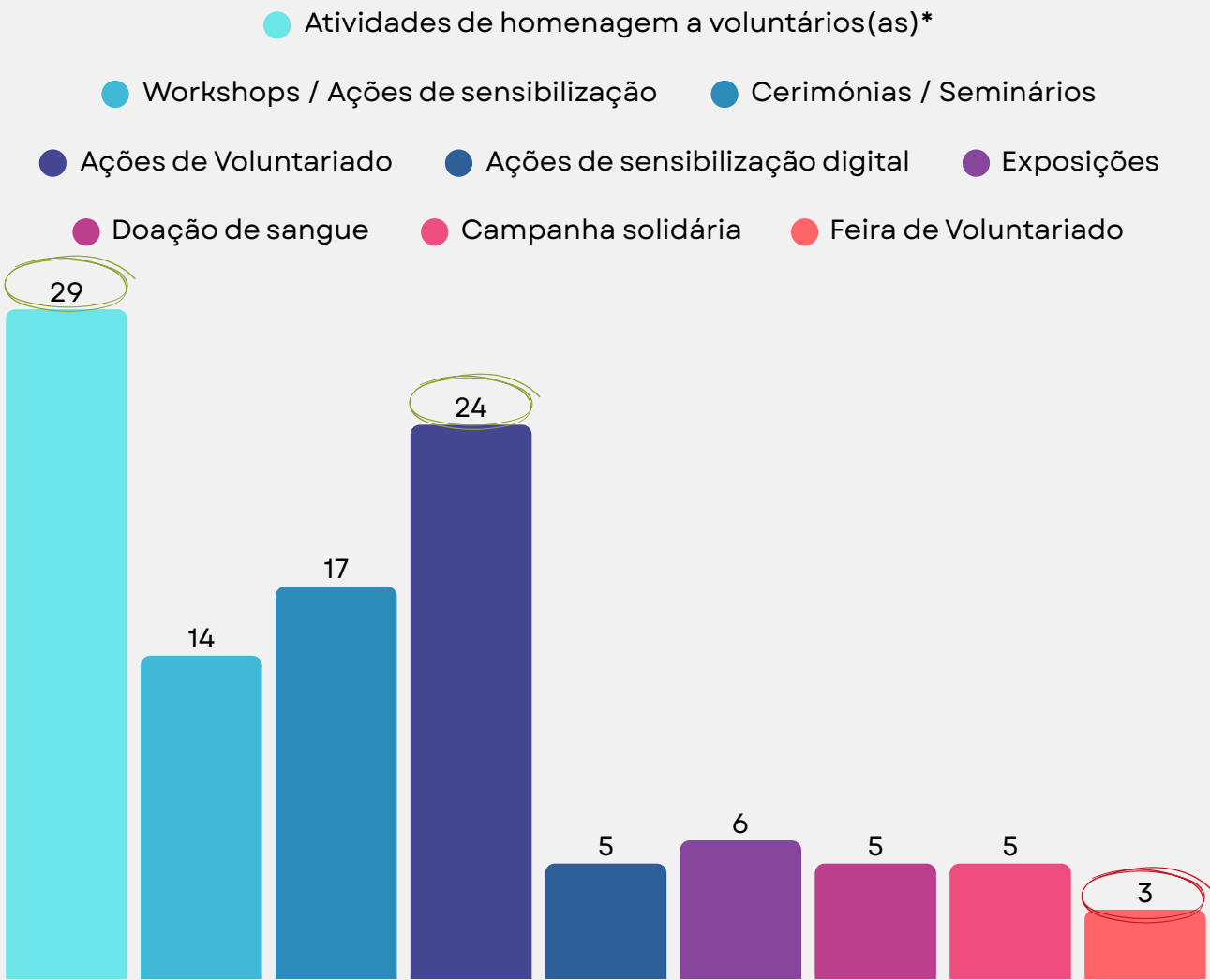
**Dia com maior número de iniciativas a decorrer:** 5 de dezembro / 63 iniciativas

**Dia com menor número de iniciativas a decorrer:** 1 de dezembro / 15 iniciativas

---



QUAL FOI O TIPO DE ATIVIDADES MAIS ESCOLHIDO PELAS ENTIDADES?



\*Por atividades de homenagem a voluntários(as), entenda-se atividades tais como almoços/jantares; convívios; partilha de experiências; atividades dinâmicas de grupo.



---

*Agradece-se, mais uma vez, por terem feito parte da  
história da 1.ª Semana Nacional do Voluntariado!*

---

*CASES - Cooperativa António Sérgio para a Economia  
Social*

*Rua Américo Durão, N.º12A  
1900-064 Lisboa*

*voluntariado@cases.pt  
+351 21 387 8046*

---

*Equipa de Voluntariado da CASES:*

*Angelina Barreiro*

*Diana Cleto*

*Jéssica Martins*

*Joaquim Serafim*

*Paula Correia*

---



# SNV2025



voluntariado  
semana nacional • 2