

SNV2025

B O O K L E T

A SEMANA NACIONAL DO VOLUNTARIADO EM REVISTA

O que é? / Iniciativas nacionais / Iniciativas
Locais / Fotografias e partilhas / Estatísticas





INTRODUÇÃO

Porque um dia não é suficiente para comemorar o trabalho levado a cabo por voluntários e organizações, a CASES - Cooperativa António Sérgio para a Economia Social, em conjunto com a Confederação Portuguesa de Voluntariado, decidiu criar a Semana Nacional do Voluntariado.

A Semana Nacional do Voluntariado pretende não só demonstrar a caracterização do Voluntariado em Portugal, como também incentivar a prática e o posterior reconhecimento desta prática em todo o país.

Agradecemos, desde já, a todos(as) os(as) que partilharam connosco as suas iniciativas e pretendemos, assim, partilhar todas estas iniciativas para que possamos difundir ao máximo a prática de Voluntariado em Portugal, uma prática fundamental para todos(as).

NESTE BOOKLET:



1.

O QUE É?



2.

INICIATIVAS
NACIONAIS



3.

INICIATIVAS
LOCAIS



4.

FOTOGRAFIAS E
PARTILHAS



5.

A SEMANA EM
NÚMEROS



6.

CONTACTOS

O QUE É?

A SEMANA NACIONAL DO VOLUNTARIADO



As Nações Unidas decretam, em 1985, um dia muito importante para os voluntários: O Dia Internacional do Voluntário.

Neste sentido, importa relembrar a importância da celebração desta data, não só para incentivar e valorizar o voluntariado, como também para promover a sensibilização e o reconhecimento das entidades envolvidas na promoção da prática voluntária em Portugal.

Considerando importante a criação de sinergias através da partilha de informação, boas práticas e testemunhos reais, de quem todos os dias dá um pouco de si a ajudar os outros, a CASES - Cooperativa António Sérgio para a Economia Social em conjunto com a Confederação Portuguesa do Voluntariado, promoveu este ano a Semana Nacional do Voluntariado, realizada de 1 a 5 de dezembro de 2025.

.

Com a importância do papel do Voluntariado na sociedade, e inspirando-nos, não só no Dia Internacional do Voluntário, mas também no Ano Internacional dos Voluntários, que se celebrará em 2026, porque não incentivar ao reconhecimento dos Voluntários e do seu papel neste dia tão especial?

INICIATIVAS NACIONAIS

SEMANA NACIONAL DO VOLUNTARIADO

Para a Semana Nacional do Voluntariado, tivemos como principal objetivo recolher iniciativas de comemoração do Dia internacional do Voluntário.

Mas, não só recolhemos iniciativas a nível local, mas também a nível nacional, estas organizadas no âmbito de entidades que tratam do reconhecimento de boas práticas do Voluntariado.



Vamos conhecê-las?



Cerimónia de encerramento
- MAIA como Capital
Portuguesa do Voluntariado.

3 de dezembro de 2025 |
Maia, Portugal

Município da Maia //
Confederação Portuguesa do
Voluntariado

1.



Fonte: Município da Maia



Fonte: Agência Erasmus+

Agora EU 2025

5 e 6 de dezembro de 2025 |
Braga, Portugal

Agência Nacional Erasmus +
Juventude / Desporto // Corpo
Europeu de Solidariedade

2.

**V Encontro Nacional de
Voluntariado do Ensino
Superior**

4-6 de dezembro de 2025 |
Funchal, Madeira

Universidade da Madeira

3.



Fonte: Universidade da Madeira

Ação de sensibilização digital. «Os superpoderes da mentoria (voluntariado)».

1-5 de dezembro de 2025 |
Porto, Aveiro, Coimbra e
Lisboa, Portugal



Fonte: MentorART

Associação MentorART



Fonte: IPDJ

ExpoJovem 2025

5. 5 de dezembro de 2025 | Maia,
Portugal

IPDJ - Instituto Português de
Desporto e Juventude

INICIATIVAS LOCAIS

SEMANA NACIONAL DO
VOLUNTARIADO



Após dar a conhecer todas as iniciativas nacionais recolhidas para a Semana Nacional do Voluntariado, está na hora de conhecer as iniciativas locais.

De norte a sul e regiões autónomas deste país, recolhemos um número significativo de iniciativas que podem ser encontradas no nosso site e estão dividida por distritos (e regiões autónomas).

Vamos conhecê-las?



DISTRITO DE AVEIRO

[VER MAIS](#)

**Agrupamento de Escolas de Loureiro
Oliveira de Azeméis**

De Geração em Geração | 4 de dezembro de 2025

Cabaz Solidário // Pão por Deus | 1 - 15 de dezembro de 2025

**FAS - Federação das Associações de Dadores de Sangue
Santa Maria da Feira e Anadia**

Colheitas de Sangue | 3, 4 e 5 de dezembro de 2025

**Município de Santa Maria da Feira
Santa Maria da Feira**

Comemorações do Dia Internacional do Voluntariado | 5 de dezembro de 2025

**Associação MentorART
Aveiro**

Welcome Days // Board Games Comunitário | 1 a 5 de dezembro de 2025

**IPSS Florinhas do Vouga
Aveiro**

Jantar de aniversário do projeto Ceia com Calor e Exposição de Voluntariado | 5 de dezembro de 2025

**Município de Albergaria-a-Velha
Albergaria-a-Velha**

Dia Internacional do Voluntário | 5 de dezembro de 2025

**Vale + Social - Município de Vale de Cambra
Vale de Cambra**

Dia Internacional do Voluntário | 5 de dezembro de 2025

«Em Aveiro, entre o doce das suas iguarias e a luz dos seus canais, o voluntariado floresce como a mais nobre forma de cuidar da comunidade».



DISTRITO DE BEJA

«Em Beja, onde os sabores alentejanos aquecem a alma, o voluntariado surge como a força generosa que mantém viva a essência da sua gente».

**Município de Mértola - Núcleo de
Voluntariado
Mértola**

IV Edição das Jornadas do Voluntariado de
Mértola | 2 a 7 de dezembro de 2025

VER MAIS



DISTRITO DE BRAGA



[VER MAIS](#)



Em Braga, entre o aroma das suas iguarias minhotas e a energia da cidade dos arcebispos, o voluntariado ergue-se como um gesto luminoso que aproxima corações.

Fundação Domus Fraternitas Vila Verde

Gratidão pela disponibilidade de cada um(a) | 1 de dezembro de 2025

Loja Social de S. Lázaro e S. João do Souto Braga

Voluntariado na Loja Social // Natal das Crianças | 3 de dezembro de 2025

Associação Domus Braga

Ação de Voluntariado Domus | 5 de dezembro de 2025

Instituto Monsenhor Airosa Braga

Uma celebração do Espírito que nos une | 5 de dezembro de 2025

Município de Guimarães - Banco Local de Voluntariado Guimarães

Comemorações do Dia Internacional do Voluntário | 5 de dezembro de 2025

Barcelos + Voluntário Barcelos

Mês do Voluntariado / Dia Internacional do Voluntário | 2 a 5 de dezembro de 2025

FAS - Federação das Associações de Dadores de Sangue Vila Nova de Famalicão

Colheitas de Sangue | 1 de dezembro de 2025

Município de Celorico de Basto Celorico de Basto

Semana do Voluntariado | 1 a 7 de dezembro de 2025

Associação Nuvem Vitória Braga

Histórias para Embalar à Hora de Deitar | 2 a 5 de dezembro de 2025

Anima Una - Associação Braga

Dia Internacional do Voluntário | 5 de dezembro de 2025

ACRCabreiros - IPSS Braga

Chá com Abraços | 5 de dezembro de 2025



DISTRITO DE BRAGANÇA

«Em Bragança, entre o encanto serrano e as iguarias que confortam o espírito, o voluntariado nasce como um gesto que espalha cuidado e fortalece a comunidade».

**Liga dos Amigos do Centro de Saúde de
Alfândega da Fé
Alfândega da Fé**

Entrega de um bem, para fazer o bem | 5 de dezembro de 2025

VER MAIS



DISTRITO DE CASTELO BRANCO



**CLDS 5G / Banco Local de Voluntariado de
Castelo Branco**
Castelo Branco

Workshop «Entre Vozes e Ações: Construindo Relações no Voluntariado» | 5 de dezembro de 2025

**Associação
Aproxima
Covilhã**

Projeto «Aproximar Gerações» | 5 de dezembro de 2025

Conselho Municipal da Juventude da Covilhã
Covilhã

Caminhada pelo Ambiente - Dia Internacional do Voluntário | 5 de dezembro de 2025

[**VER MAIS**](#)

«Em Castelo Branco, as iguarias que guardam a alma da região encontram no voluntariado a mesma dedicação, unindo sabor e solidariedade num só espírito comunitário».

DISTRITO DE COIMBRA



[**VER MAIS**](#)



Em Coimbra, onde a serenata ecoa pelas ruas antigas e a tradição da capa e batina marca a cidade, o voluntariado acrescenta harmonia ao espírito solidário da comunidade.

Associação Reabilita Coimbra

ACT By Reabilita - Feira de Voluntariado | 29 de novembro de 2025

Associação MentorART Coimbra

Welcome Days // Board Games Comunitário | 1 a 5 de dezembro de 2025

Cooperativa Pedrinhas Lousã

Campanha online sobre a importância do Voluntariado | 1 a 5 de dezembro de 2025

Núcleo de Estudantes de Engenharia Civil | Associação Académica de Coimbra Coimbra

Building of Change - 2.ª edição da Feira de Voluntariado | 4 de dezembro de 2025

CLDS 5G «Lousã + Social» Lousã

Coffee talk: Voluntariado e Direitos Humanos | 10 de dezembro de 2025

Associação Integrar Coimbra

Homenagem a voluntários na sessão solene de aniversário | 18 de dezembro de 2025



DISTRITO DE ÉVORA

[VER MAIS](#)

«No distrito de Évora, onde o montado alentejano e os sabores do vinho e azeite marcam a identidade da região, o voluntariado reforça a entreajuda que dá vida às comunidades».

Fundação Eugénio de Almeida
Évora

Conferência “Inovar na Educação: Promover a Participação e a Inclusão através do Service Learning e do Voluntariado Inclusivo no Alentejo Central” | 4 de dezembro de 2025

Fundação Eugénio de Almeida
Évora

Dia Internacional do Voluntário | 5 de dezembro de 2025

DISTRITO DE FARO

[VER MAIS](#)



Município de Faro Faro

Campanha solidária «Dê a quem tanto deu» | 1 de dezembro de 2025

Município de Portimão Portimão

Semana Nacional do Voluntariado | 2 a 5 de dezembro de 2025

Município de Portimão Portimão

I Encontro Intermunicipal de Voluntariado de Portimão | 2 de dezembro de 2025

Município de Loulé Loulé

Homenagem aos voluntários e às Entidades Promotoras de Voluntariado no âmbito das Comemorações do Dia Internacional do Voluntariado de 2025 | 4 de dezembro de 2025

Município de Lagos Lagos

À conversa no museu «Dos Voluntários da cidade aos voluntários do museu» | 4 de dezembro de 2025

«No distrito de Faro, onde o sol se reflete nas águas da Ria Formosa e os doces típicos como os travesseiros encantam o paladar, o voluntariado ilumina a vida das comunidades com generosidade e dedicação».



DISTRITO DE LEIRIA

[VER MAIS](#)



**Associação Nuvem Vitória
Leiria**

Histórias para Embalar à Hora de Deitar | 2 a 5 de dezembro de 2025

**Cáritas Diocesana de Leiria-Fátima
Leiria**

I Encontro de Voluntários | 6 de dezembro de 2025

**Unidade Local de Saúde do Oeste
Peniche**

Dia Interanacional do Voluntário | 4 e 5 de dezembro de 2025

**Centro Social Padre Bastos
Peniche**

Ação de Voluntariado para a Eucaristia e distribuição de alimentos | 2 a 5 de dezembro de 2025

**Agrupamento de Escolas Marinha
Grande Nascente
Marinha Grande**

Dia Internacional do Voluntário na Escola Básica Nery Capucho | 5 de dezembro de 2025

**Atlas - Associação para a
Cooperação e Desenvolvimento
Leiria**

Encontro ao Serão | 17 de dezembro de 2025

«No distrito de Leiria, o voluntariado transforma vidas todos os dias, enquanto as iguarias locais, como o queijo e o pão regional, celebram a identidade da região».

DISTRITO DE LISBOA



[**VER MAIS**](#)

«Em Lisboa, onde os pasteis de nata se misturam ao movimento das ruas e à energia dos cafés, o voluntariado conecta pessoas e transforma a cidade todos os dias».

Fundação AFID Diferença Amadora

Carta aos voluntários | 1 a 5 de dezembro de 2025

Associação MentorART Lisboa

Welcome Days // Board Games Comunitário | 1 a 5 de dezembro de 2025

Município da Amadora | Banco Local de Voluntariado Amadora

Lançamento da campanha de promoção do voluntariado "Porque não começar HOJE? Faça a diferença. SEJA Voluntário/a!" | 2 e 3 de dezembro de 2025

Município da Amadora | Banco Local de Voluntariado Amadora

Voluntariado ao longo dos ciclos de vida: uma jornada de desenvolvimento pessoal e de transformação coletiva | 5 de dezembro de 2025

ILGA Portugal Lisboa

Sessão de informação sobre Voluntariado | 5 de dezembro de 2025

Escola Superior de Saúde da Cruz Vermelha Portuguesa Lisboa

Gincana Solidária / Atividade Especial JCV - Young Birds | 5 de dezembro de 2025

FAS - Federação das Associações de Dadores de Sangue Torres Vedras

Colheitas de Sangue | 2 de dezembro de 2025

Município de Loures | Banco Local de Voluntariado Loures

Loures Reconhece! Dia Internacional do Voluntário | 4 de dezembro de 2025

DISTRITO DE LISBOA

[VER MAIS](#)



«Em Lisboa, onde os pastéis de nata se misturam ao movimento das ruas e à energia dos cafés, o voluntariado conecta pessoas e transforma a cidade todos os dias».



Montepio - Associação Mutualista Lisboa

O Monsanto espera por nós... afirmam os voluntários do Montepio Serviços | 4 de dezembro de 2025

Associação Nuvem Vitória Lisboa

Histórias para Embalar à Hora de Deitar | 2 a 5 de dezembro de 2025

Município de Cascais | Divisão de Voluntariado Cascais

Dia Internacional da Pessoa Voluntária | 5 de dezembro de 2025

Pedalar sem Idade PT / UCP Lisboa

Mercado de Natal Solidário da Universidade Católica Portuguesa | 3 e 4 de dezembro de 2025

Município de Lisboa | Banco Local de Voluntariado Lisboa

Dia Internacional do Voluntário - Visita Guiada ao Museu do Dinheiro e Muralha de Dom Dinis | 5 de dezembro de 2025

Município de Mafra | Banco Local de Voluntariado Mafra

Encontro de Voluntários e Entidades | 5 de dezembro de 2025

Associação Portuguesa de Reiki Amadora

Encontro de Voluntários APR | 6 de dezembro de 2025

DISTRITO DE PORTALEGRE

[VER MAIS](#)



Caminhar - Associação Cristã de Apoio Social / Banco Local de Voluntariado de Ponte de Sor
Ponte de Sor

Caravana do Voluntariado - 1.ª edição | 3 de dezembro de 2025

Santa Casa da Misericórdia de Campo Maior
Campo Maior

Comemoração do Dia Internacional do Voluntário | 5 de dezembro de 2025

Agrupamento de Escolas D. Sancho II
Elvas

Comemorações do Dia Internacional do Voluntário | 5 de dezembro de 2025

Instituto Politécnico de Portalegre
Portalegre

Mural do Voluntariado | 2 de dezembro de 2025

Caminhar - Associação Cristã de Apoio Social / Banco Local de Voluntariado de Ponte de Sor
Ponte de Sor

Comemorações do Dia Internaciona do Voluntário | 5 de dezembro de 2025

«Em Portalegre, o voluntariado fortalece a comunidade enquanto a cortiça e os sabores alentejanos preservam a tradição».



DISTRITO DO PORTO

[VER MAIS](#)



**Associação Nuvem Vitória
Porto**

Histórias para Embalar à Hora de Deitar | 2 a 5 de dezembro de 2025

**Associação MentorART
Porto**

Welcome Days // Board Games Comunitário | 1 a 5 de dezembro de 2025

**Município de Matosinhos | VEM - Voluntariado em
Matosinhos
Matosinhos**

Voluntariado Autárquico | 3 de dezembro de 2025

**Município de Matosinhos | VEM - Voluntariado em
Matosinhos
Matosinhos**

Comemorações do Dia Internacional do Voluntariado | 5 de dezembro de 2025

**ISCE Douro | Comissão de
Voluntariado
Penafiel**

Semana Nacional do Voluntariado
ISCE Douro | 1 a 5 de dezembro de 2025

**Município da Póvoa do Varzim |
Bolsa Concelhia do Voluntariado
Póvoa do Varzim**

Semana Nacional do Voluntariado |
29 de novembro a 6 de dezembro de 2025

«No Porto, onde o moderno encontra o histórico e as francesinhas são rainhas da mesa, o voluntariado move a comunidade.»

DISTRITO DO PORTO

[VER MAIS](#)



Município de Santo Tirso
Santo Tirso

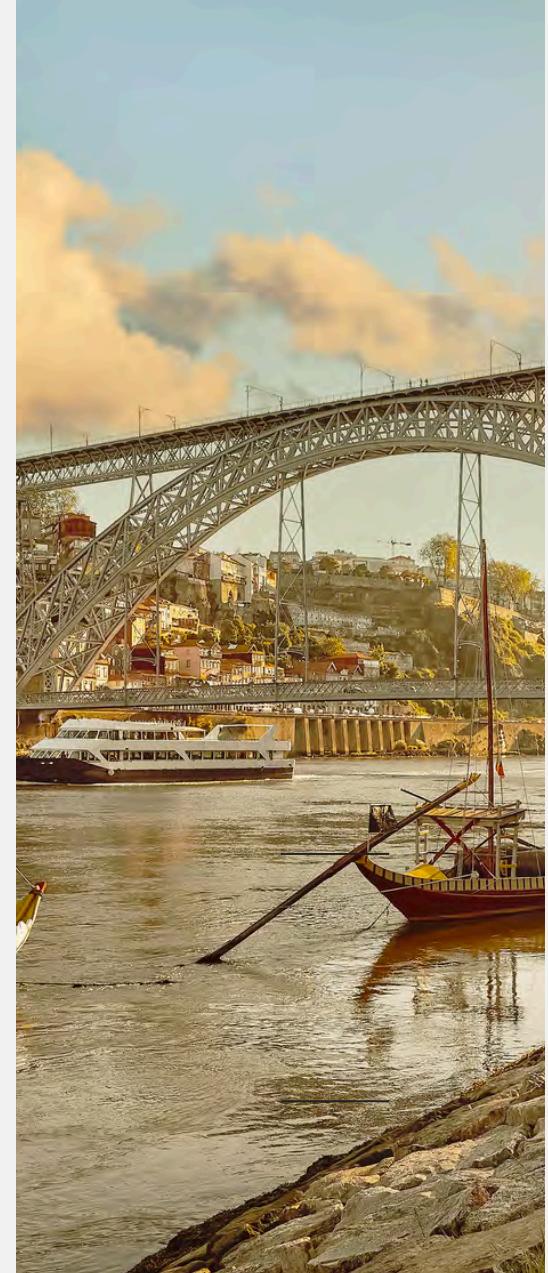
Jantar de Reconhecimento de Voluntários | 4 de dezembro de 2025

Município de Vila do Conde
Vila do Conde

Dia Internacional do Voluntário | 6 de dezembro de 2025

Associação A Quinta
Vila Nova de Gaia

I Encontro de Voluntários | 6 de dezembro de 2025



Instituto Superior Politécnico
Gaya
Vila Nova de Gaia

Bolsa de Voluntariado ISPGAYA | 5 de dezembro de 2025

Movimento Transformers
Porto

III REF FEST | 12 de dezembro de 2025

«No Porto, onde o moderno encontra o histórico e as francesinhas são rainhas da mesa, o voluntariado move a comunidade.»

DISTRITO DE SANTARÉM

[VER MAIS](#)



**Município de Torres Novas | Banco Local de Voluntariado
Torres Novas**

Iniciativa «Uma Escola, Uma Frase» | 1 a 5 de dezembro de 2025

**FAS - Federação das Associações de Dadores de Sangue
Tomar**

Colheitas de Sangue | 3 de dezembro de 2025

**CERE / Banco Local de Voluntariado do Entroncamento
Entroncamento**

Recolha de Sangue e Dia Internacional do Voluntário | 5 de dezembro de 2025

**Município de Abrantes | Banco Local de Voluntariado
Abrantes**

Jornadas do Voluntariado e Open Day | 5 e 6 de dezembro de 2025

«No distrito de Santarém, entre os sabores do pão-de-ló e a riqueza da agricultura ribatejana, o voluntariado transforma ideias em ação e faz a diferença na comunidade».

DISTRITO DE SETÚBAL

[VER MAIS](#)



Associação Nuvem Vitória Almada e Setúbal

Histórias para Embalar à Hora de Deitar | 2 a 5 de dezembro de 2025

Colégio do Vale Almada

Settimana do Voluntariado | 2 a 5 de dezembro de 2025

Município de Sesimbra Sesimbra

Viver o Voluntariado em Sesimbra | 3 de dezembro de 2025

Município do Montijo Montijo

O Poder do Voluntariado - Exposição Fotográfica | 5 de dezembro de 2025

Município de Setúbal Setúbal

Apresentação do Projeto «Voluntariado Setúbal» | 5 de dezembro de 2025

«No distrito de Setúbal, onde o moscatel e os chocos dão sabor à tradição, o voluntariado cria oportunidades e liga pessoas».



DISTRITO DE VIANA DO CASTELO

[VER MAIS](#)

«No distrito de Viana do Castelo, onde as romarias minhotas e a música tradicional ecoam pelas aldeias, o voluntariado aproxima pessoas e enriquece a comunidade».

Município de Monção | Banco Local de Voluntariado Monção

«É tamanha esta força!» - Ação de capacitação para voluntários(as) | 5 de dezembro de 2025

Município de Ponte da Barca | Ponte da Barca

Dia Internacional do Voluntário | 5 de dezembro de 2025



DISTRITO DE VISEU

[VER MAIS](#)



CLDS 5G Sátão Mais Inclusão - Município de Sátão Sátão

Dia Internacional do Voluntário - A Importância do Voluntariado e a sua Intervenção na Comunidade | 5 de dezembro de 2025

Município de Moimenta da Beira | Banco Local de Voluntariado e CLDS 5G Moimenta da Beira

Partilha de experiências de Voluntariado | 1 a 5 de dezembro de 2025

Município de Lamego / Cruz Vermelha Portuguesa Lamego

Lamego: Cidade Voluntária | 4 a 6 de dezembro de 2025

CLDS 5G Lamego «Comtigo» Lamego

Celebrar o Voluntariado, reconhecer o impacto | 5 de dezembro de 2025

CEPA CLDS 5G Armamar Armamar

Jornadas Sociais: O papel do Voluntariado | 4 de dezembro de 2025

Município de Viseu | Banco Local de Voluntariado Viseu

Comemoração do Dia Internacional do Voluntário | 4 de dezembro de 2025

«No distrito de Viseu, onde o vinho Dão e os doces conventuais revelam a tradição, o voluntariado inspira colaboração e faz florescer projetos que beneficiam todos».



REGIÃO AUTÓNOMA DA MADEIRA

[VER MAIS](#)

«Na Região Autónoma da Madeira, entre o sabor do bolo do caco e as cores do festival da flor, o voluntariado transforma iniciativas em impacto real para as comunidades».

**Associação Casa do Voluntário
Funchal**

X Encontro de Voluntários da Região
Autónoma da Madeira | 5 de dezembro de
2025

FOTOGRAFIAS E PARTILHAS

SEMANA NACIONAL DO
VOLUNTARIADO.



Porque uma fotografia vale mais que mil palavras, partilhamos fotografias que nos chegaram no âmbito de algumas das iniciativas que se realizaram durante este período.



Ação de voluntariado dinamizada em Matosinhos, no âmbito do Dia Internacional do Voluntário, através do Voluntariado Autárquico.

Fonte: CM Matosinhos



Cerimónia no âmbito das Comemorações do Dia Internacional do Voluntário em Matosinhos.

Fonte: CM Matosinhos



Jornadas Sociais: O papel do Voluntariado, no âmbito do Dia Internacional do Voluntário, celebrado em Armamar, no distrito de Viseu, organizado pela CEPA CLDS 5G de Armamar.

Fonte: CEPA CLDS 5G Armamar





Comemoração do Dia Internacional do Voluntário, realizado pelo Banco Local de Voluntariado de Viseu, nas instalações da Universidade Católica Portuguesa e que contou com a presença da CASES.

Fonte: CM Viseu



Comemoração e homenagem aos voluntários, no âmbito do Dia Internacional do Voluntário em Cascais, realizado pela Câmara Municipal de Cascais e que contou com diversas atividades para os voluntários.

Fonte: CM Cascais



Participação da Pedalar sem Idade Portugal na Feira de Voluntariado da Universidade Católica Portuguesa.

Fonte: Pedalar sem Idade Portugal



Realização do Mural do Voluntariado, iniciativa organizada pelo Instituto Politécnico de Portalegre.
Fonte: IP Portalegre



Comemoração do Dia Internacional do Voluntário, realizado pelo Banco Local de Voluntariado de Guimarães, onde foram homenageados cerca de 50 voluntários(as).

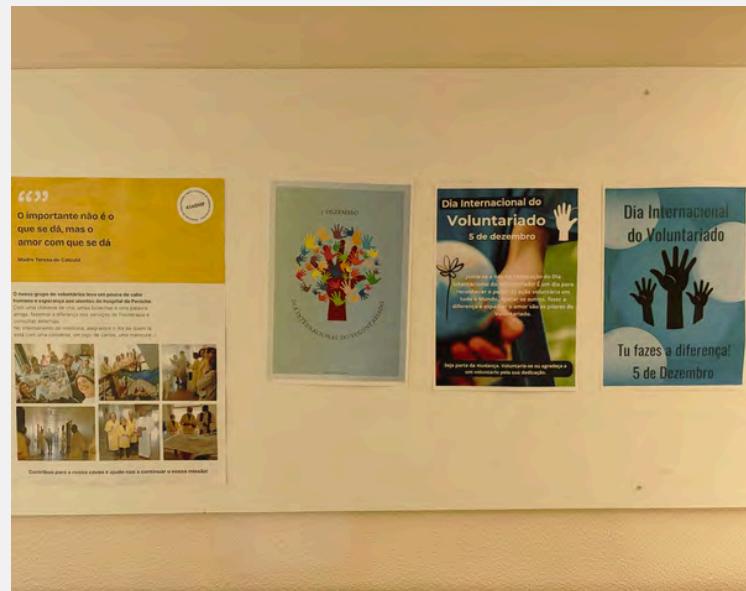
Fonte: CM Guimarães





Realização das atividades «Pão por Deus / Cabaz Solidário», no âmbito do Dia Internacional do Voluntário, no Agrupamento de Escolas de Loureiro, em Oliveira de Azeméis.

Fonte: AELPB



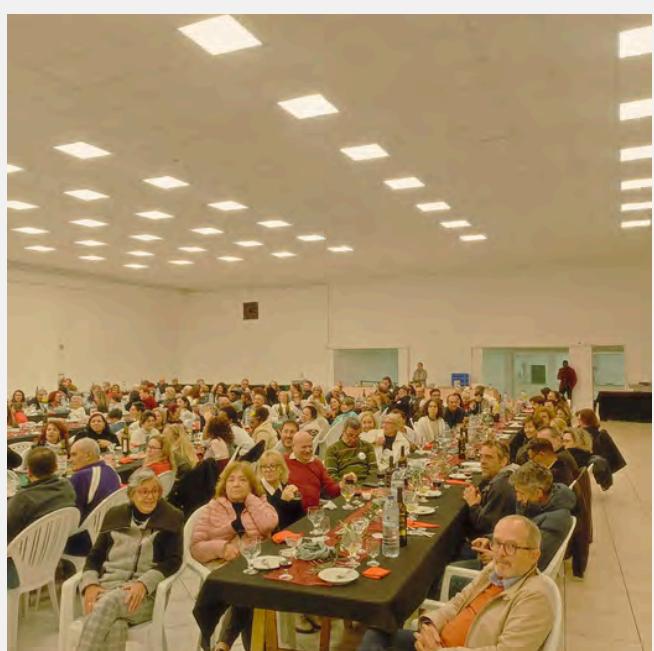
Exposição para o Voluntariado, realizado pela Unidade Local de Saúde do Oeste, em Peniche, para assinalar o Dia Internacional do Voluntário.

Fonte: ULSO Peniche



Comemoração do Dia Internacional do Voluntário, realizado pelo Banco Local de Voluntariado de Loulé, que contou com um jantar de agradecimento aos voluntários do Município.

Fonte: CM Loulé





«Caravana do Voluntariado», atividade realizada pelo Bs3 - Banco Local de Voluntariado de Ponte de Sor, no âmbito do Dia Internacional do Voluntário.

Fonte: Bs3



Campanha solidária realizada na Semana Nacional do Voluntariado, organizada pela Câmara Municipal de Faro, que contou com recolha de alimentos e entrega dos mesmos a famílias carenciadas.

Fonte: CM Faro



Comemoração da Semana Nacional do Voluntariado por parte do Instituto Superior de Ciências Educativas do Douro e que contou com atividades como exposição de fotografias de voluntários e «Cartas com Coração».

Fonte: ISCE Douro





«Aproximar Gerações», atividade realizada pela Associação Humanitária Beira Aproxima, no Centro de Atividades da Covilhã.

Fonte: AH Beira Aproxima



No âmbito do Dia Internacional do Voluntário, o Banco Local de Voluntariado de Torres Novas assinalou a iniciativa «Uma Escola, Uma Frase», onde todas as escolas do concelho tiveram oportunidade de colocar uma frase alusiva ao Voluntariado.

Fonte: BLV Torres Novas



Ação de voluntariado na Loja Social São Lázaro e São João do Souto, em Braga, onde voluntários(as) preparam kits de chocolates e peluches para oferecer às crianças, no âmbito do Dia Internacional do Voluntário.

Fonte: Loja Social de São Lázaro e São João do Souto





ExpoJovem 25. Iniciativa realizada pelo Instituto Português do Desporto e Juventude (IPDJ), realizada na Maia. Este evento teve como principal objetivo homenagear voluntários(as) com a entrega dos selos de boas práticas de Voluntariado.

Fonte: IPDJ



«Carta aos Voluntários(as)», uma iniciativa da Fundação AFID Diferença, na Amadora, que teve como principal objetivo homenagear os(as) voluntários(as) da instituição através da criação de cartas.

Fonte: Fundação AFID Diferença



O Banco Local de Voluntariado da Amadora realizou as comemorações do Dia Internacional do Voluntário, no dia 5 de dezembro de 2025, onde se deu o Encontro «Voluntariado ao longo dos ciclos de vida: Uma jornada de desenvolvimento pessoal e de transformação coletiva. Ainda foram entregues a Distinção de Mérito de Voluntários e Organizações Promotoras de Voluntariado no concelho.

Fonte: BLV Amadora



«É tamanha esta força». Ação de capacitação realizada pelo Banco Local de Voluntariado de Monção, no âmbito do Dia Internacional do Voluntário, no dia 5 de dezembro de 2025. Ainda foi realizado um jantar de homenagem aos voluntários(as).

Fonte: BLV Monção

A SEMANA EM NÚMEROS

SEMANA NACIONAL DO VOLUNTARIADO



Findada a Semana Nacional do Voluntariado, importa conhecer e dar a conhecer alguns indicadores que ilustram o dinamismo das celebrações do voluntariado no nosso país.

Estes indicadores resultam do levantamento e divulgação feita no site dedicado à [Semana Nacional do Voluntariado](#).

Foram contabilizadas todas as iniciativas realizadas durante o mês de dezembro, desde que as mesmas realizassem o intuito pretendido: as comemorações do Dia Internacional do Voluntário.

As iniciativas que decorriam em vários distritos, foram contabilizadas em cada distritos de realização.

*QUAL FOI O NÚMERO TOTAL DE
INICIATIVAS?*

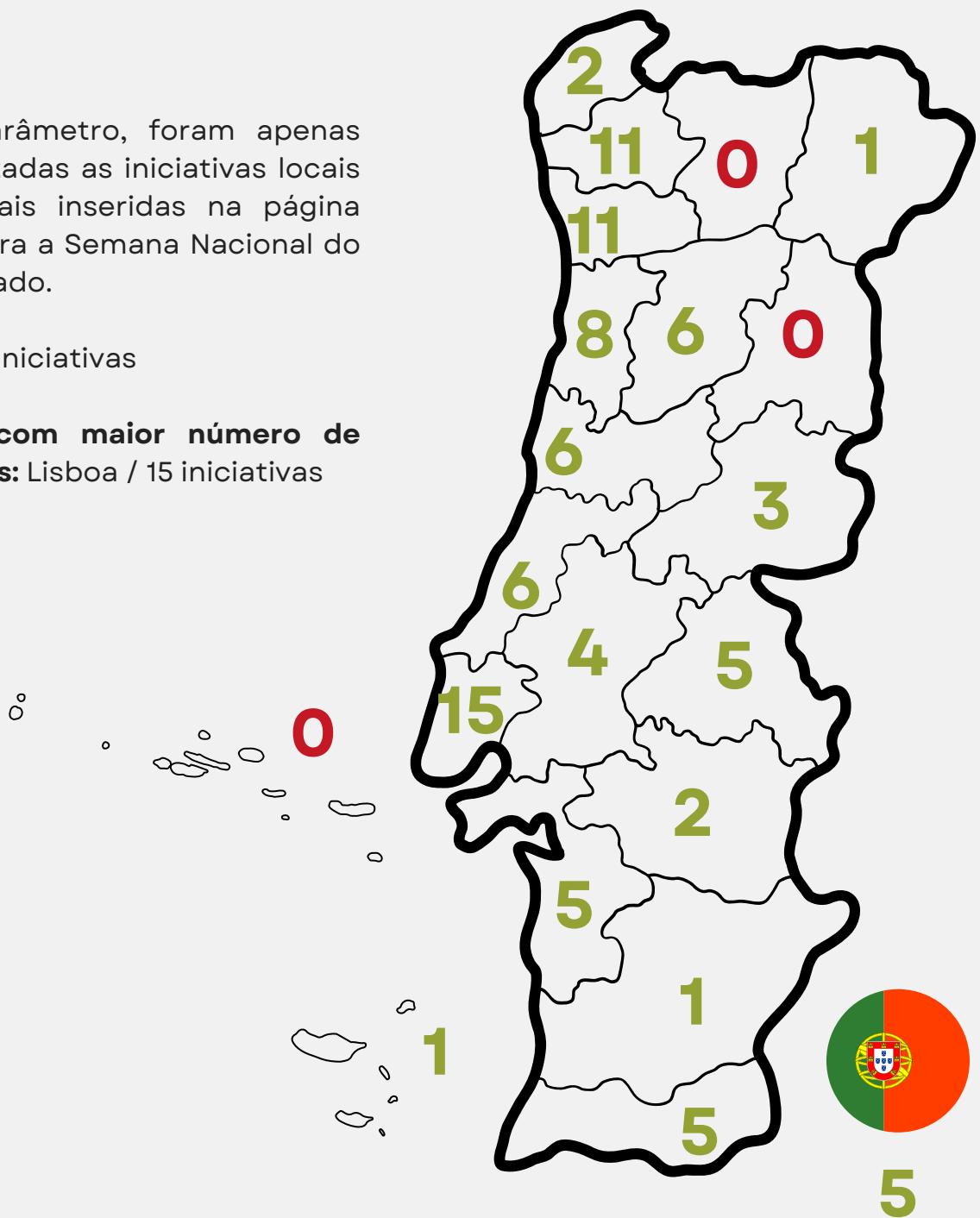


EM QUE ZONA DO PAÍS HOUVE O MAIOR NÚMERO DE INICIATIVAS?

Neste parâmetro, foram apenas contabilizadas as iniciativas locais e nacionais inseridas na página criada para a Semana Nacional do Voluntariado.

Total: 92 iniciativas

Distrito com maior número de iniciativas: Lisboa / 15 iniciativas



QUAL O DIA COM O MAIOR NÚMERO DE INICIATIVAS?

**1/12****15 iniciativas****2/12****27 iniciativas****3/12****32 iniciativas****4/12****38 iniciativas****5/12****63 iniciativas****Outros*****19 iniciativas**

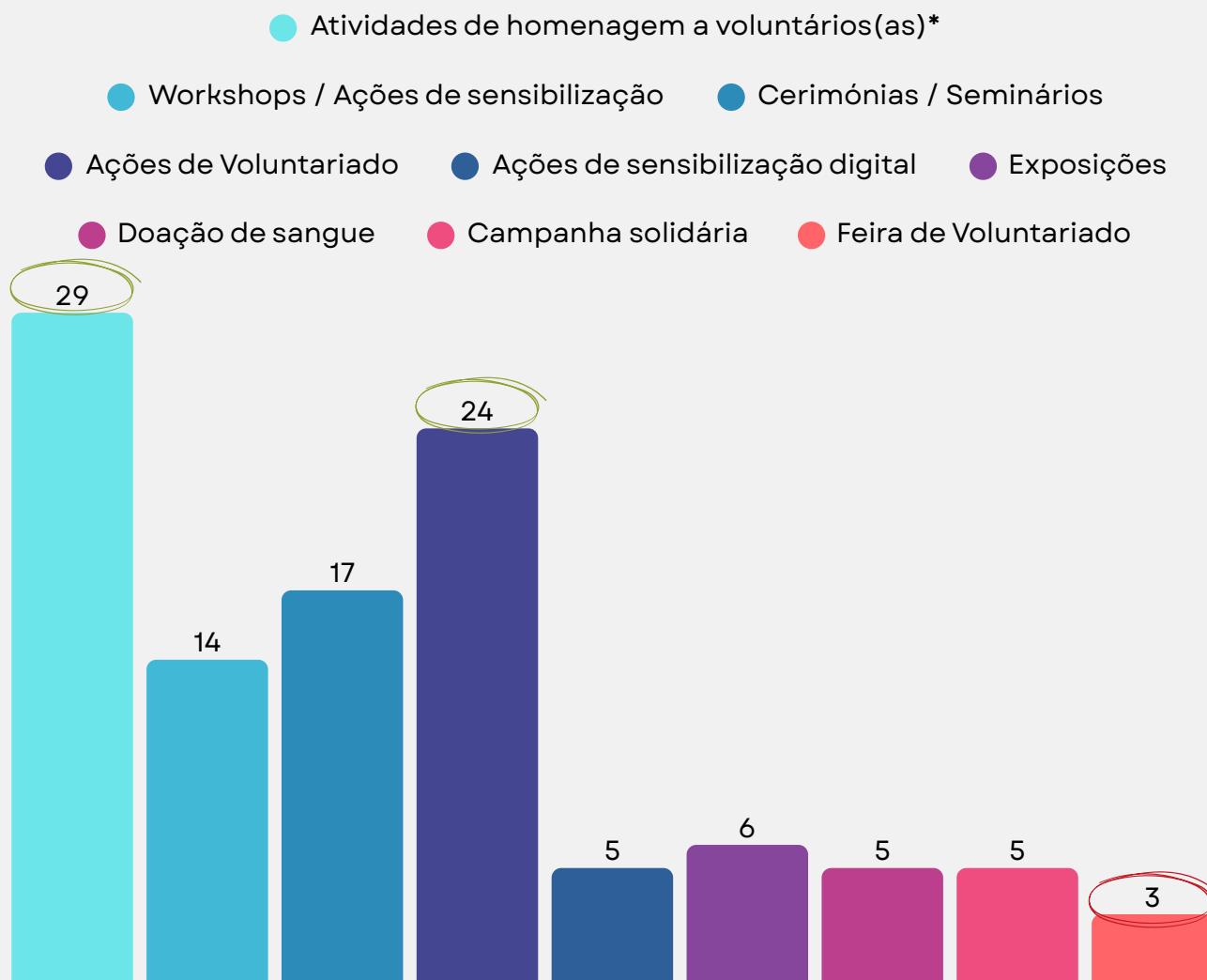
*Desta contagem exclui-se os dias 1 a 5 de dezembro

Neste parâmetro, é necessário referir que algumas das iniciativas se realizavam em mais do que um dia.

Dia com maior número de iniciativas a decorrer: 5 de dezembro / 63 iniciativas

Dia com menor número de iniciativas a decorrer: 1 de dezembro / 15 iniciativas

QUAL FOI O TIPO DE ATIVIDADES MAIS ESCOLHIDO PELAS ENTIDADES?



*Por atividades de homenagem a voluntários(as), entenda-se atividades tais como almoços/jantares; convívios; partilha de experiências; atividades dinâmicas de grupo.



*Agradece-se, mais uma vez, por terem feito parte da
história da 1.ª Semana Nacional do Voluntariado!*

CASES - Cooperativa António Sérgio para a Economia Social
Rua Américo Durão, N.º 12A
1900-064 Lisboa

voluntariado@cases.pt
+351 21 387 8046

Equipa de Voluntariado da CASES:
Angelina Barreiro
Diana Cleto
Jéssica Martins
Joaquim Serafim
Paula Correia

SNV2025

