









BLV


BANCOS E BOLSAS LOCAIS DE VOLUNTARIADO


DISTRITO/ REGIÃO AUTÓNOMA	CONTACTO	E-MAIL	TIPOLOGIA
AVEIRO			18
 Rede de BLV Protocolados com a CASES			
Águeda	234 610 070	bancodevoluntariado@cm-agueda.pt	Banco Local de Voluntariado
Albergaria-a-Velha	234 529 300	blv@cm-albergaria.pt	Banco Local de Voluntariado
Espinho	227 321 256	espinhovoluntario@cm-espinho.pt	Banco Local de Voluntariado
Estarreja	234 840 600	blve@cm-estarreja.pt	Banco Local de Voluntariado
Oliveira do Bairro	234 732 106	blv@cm-olb.pt	Banco Local de Voluntariado
Vale de Cambra	256 420 510	bancovoluntariado@cm-valedecambra.pt	Banco Local de Voluntariado
BLV não protocolados			
Anadia	231 510 486	voluntariado.anadia@hotmail.com	Banco Local de Voluntariado
Arouca	256 940 220	redesocial@cm-arouca.pt	Banco Local de Voluntariado
Aveiro	234 406 300 / 961 526 774	info@cspnsfatima.pt	Bolsa de Voluntariado
Castelo de Paiva	255 689 500	geral@cm-castelo-paiva.pt	Banco Local de Voluntariado
Ílhavo	234 329 640	ddss@cm-ilhavo.pt	Bolsa Covid-19
Mealhada	231 281 204	sasocial@cm-mealhada.pt	Banco Local de Voluntariado
Murtosa	234 830 100	gap@cm-murtosa.pt	Bolsa de Voluntariado
Oliveira de Azeméis	256 600 600	das@cm-oaz.pt	Banco Local de Voluntariado
Ovar	256 581 387	divisocial@cm-ovar.pt	Equipas Locais Voluntariado
Santa Maria da Feira	256 374 856	banco.voluntariado@cm-feira.pt ; divisao.social@cm-feira.pt	Banco Local de Voluntariado
São João da Madeira	256 824 532 / 969 849 744	voluntariado@ecosurbanos.pt	Banco Local de Voluntariado
Vagos	234 799 600	geral@cm-vagos.pt	Banco Local de Voluntariado

DISTRITO/ REGIÃO AUTÓNOMA	CONTACTO	E-MAIL	TIPOLOGIA
BEJA			8
 Rede de BLV Protocolados com a CASES			
Odemira	283 320 900	banco.voluntariado@cm-odemira.pt	Banco Local de Voluntariado
Vidigueira	284 437 400	blv@cm-vidigueira.pt	Banco Local de Voluntariado
BLV não protocolados			
Aljustrel	284 602 055 / 284 600 070	geral@mun-aljustrel.pt	Núcleo de Voluntariado
Alvito	284 480 800	geral@cm-alvito.pt	Núcleo de Voluntariado
Beja	284 312 210	caritas@caritasbeja.pt	Banco Local de Voluntariado
Mértola		voluntariadomertola@hotmail.com	Núcleo de Voluntariado
Moura	285 250 400 / 285 250 460	voluntariadomoura@cm-moura.pt	Banco Local de Voluntariado
Ourique	286 510 400	geral@cm-ourique.pt ; acao.social@cm-ourique.pt	Núcleo de Voluntariado
BRAGA			11
 Rede de BLV Protocolados com a CASES			
Barcelos	253 809 600 / 915 288 414	blv@cm-barcelos.pt	Banco Local de Voluntariado
Cabeceiras de Basto	800 200 010	servicoatendimentounico@cabeceirasdebasto.pt	Banco Local de Voluntariado
Celorico de Basto	255 320 300	blv@mun-celoricodebasto.pt	Banco Local de Voluntariado
Esposende	253 960 100 / 962 020 398	voluntariado@cm-esposende.pt	Banco Local de Voluntariado
Guimarães	253 421 214 / 962 124 932	blv.guimaraes@cm-guimaraes.pt	Banco Local de Voluntariado
Vila Nova de Famalicão	252 320 900	voluntariado@famalicao.pt	Banco Local de Voluntariado
Vila Verde	253 323 002	bancolocaldevoluntariado@cm-vilaverde.pt	Estrutura Local de Voluntariado
Vizela	253 489 640	banco.voluntariado@cm-vizela.pt	Banco Local de Voluntariado
BLV não protocolados			
Braga Voluntária	253 274 204	voluntariado@cm-braga.pt	Estrutura Municipal de Voluntariado
Póvoa de Lanhoso	253 639 791/ 253 639 794	banco.voluntariado@mun-planhoso.pt	Banco Local de Voluntariado
Vieira do Minho	253 649 270	geral@cm-vminho.pt	Banco Local de Voluntariado

DISTRITO/ REGIÃO AUTÓNOMA	CONTACTO	E-MAIL	
BRAGANÇA			4
 Rede de BLV Protocolados com a CASES			
Bragança	273 300 840	dsc@cm-braganca.pt	Banco Local de Voluntariado
Miranda do Douro	273 430 020	voluntariado.miranda@cm-mdouro.pt	Banco Local de Voluntariado
Mirandela	278 200 234	geral@cm-mirandela.pt	Banco Local de Voluntariado
BLV não protocolados			
Alfândega da Fé	279 468 120	gabinete.presidente@cm-alfandegadafe.pt ; liga.lacsaf@gmail.com	Banco Local de Voluntariado
CASTELO BRANCO			9
 Rede de BLV Protocolados com a CASES			
Castelo Branco	272 325 126	geral@amatolusitano-ad.pt	Banco Local de Voluntariado
Covilhã	275 330 600	banco.voluntariado@cm-covilha.pt	Banco Local de Voluntariado
Sertã	274 600 300	social@cm-serta.pt ; blvoluntariado@cm-serta.pt	Banco Local de Voluntariado
Vila de Rei	274 890 010 / 274 898 397	voluntariado@cm-viladerei.pt ; clds@cm-viladerei.pt	Banco Local de Voluntariado
Vila Velha de Ródão	272 540 303	voluntariado@cm-vvrodao.pt	Banco Local de Voluntariado
BLV não protocolados			
Fundão	275 779 060	acaosocial@cm-fundao.pt	Banco Local de Voluntariado
Idanha-a-Nova	277 201 100	gass@cm-idanhanova.pt	Banco Local de Voluntariado
Oleiros	272 680 130	gap@cm-oleiros.pt ; accasocial@cm-oleiros.pt	Bolsa de Voluntariado
Proença-a-Nova	274 670 000	accasocial@cm-proencanova.pt	Banco Local de Voluntariado
COIMBRA			12
 Rede de BLV Protocolados com a CASES			
Coimbra	239 854 290	voluntariado@cm-coimbra.pt	Banco Local de Voluntariado
Lousã	239 990 370	geral@cm-lousa.pt	Banco Local de Voluntariado
Mira	231 480 550	geral@cm-mira.pt	Banco Local de Voluntariado

DISTRITO/ REGIÃO AUTÓNOMA	CONTACTO	E-MAIL	
COIMBRA (cont.)			
 Rede de BLV Protocolados com a CASES			
Montemor-o-Velho	239 687 300	geral@cm-montemorvelho.pt	Bolsa de Voluntariado
Soure	239 507 383	blvoluntariado@cm-soure.pt	Banco Local de Voluntariado
Tábua	235 410 340	geral@cm-tabua.pt	Banco Local de Voluntariado
BLV não protocolados			
Cantanhede	231 410 123/100	voluntariado@cm-cantanhede.pt	Banco Local de Voluntariado
Condeixa-a-Nova	239 940 142	geral@cm-condeixa.pt	Banco Local de Voluntariado
Figueira da Foz	233 403 300 / 233 401 860	bolsa.voluntariado@cm-figfoz.pt	Bolsa de Voluntariado
Oliveira do Hospital	238 605 250	bancolocaldevoluntariado@cm-oliveiradohospital.pt	Banco Local de Voluntariado
Penacova	239 470 300	geral@cm-penacova.pt	Bolsa de Voluntariado
Penela	239 561 180	banco.voluntariado@cm-penela.pt	Banco Local de Voluntariado
ÉVORA			4
 Rede de BLV Protocolados com a CASES			
Vendas Novas	265 809 390	voluntariado@cm-vendasnovas.pt	Banco Local de Voluntariado
Viana do Alentejo	266 930 010	voluntariado@cm-vianadoalentejo.pt	Banco Local de Voluntariado
BLV não protocolados			
Estremoz – Bolsa de Voluntariado	962 489 395	maria.l.antunes@cm-estremoz.pt	Bolsa de Voluntariado
Évora	266 748 300	bancodevoluntariado@fea.pt	Banco Local de Voluntariado
FARO			11
 Rede de BLV Protocolados com a CASES			
Faro	289 870 060	bancolocaldevoluntariado@cm-faro.pt	Banco Local de Voluntariado
Loulé	289 400 882	bancovoluntariado@cm-loule.pt	Banco Local de Voluntariado
Silves	282 440 800	expediente@cm-silves.pt	Banco Local de Voluntariado
Vila Real de Santo António	281 510 085/87/93	voluntariado@cm-vrsa.pt	Banco Local de Voluntariado

DISTRITO/ REGIÃO AUTÓNOMA	CONTACTO	E-MAIL	
FARO (cont.)			
BLV não protocolados			
Albufeira	289 599 611 / 289 598 847	geral@cm-albufeira.pt	Banco Local de Voluntariado
Lagoa	282 380 400	lagoasocial@cm-lagoa.pt	Banco Local de Voluntariado
Lagos	282 780 900	banco.voluntariado@cm-lagos.pt	Banco Local de Voluntariado
Monchique	282 910 200	geral@cm-monchique.pt	Banco Local de Voluntariado
Portimão	282 470 727 / 282 248 501	voluntariado.portimao@cm-portimao.pt	Plataforma
São Brás de Alportel	289 840 020 / 289 842 219	Redevoluntariado.sba@gmail.com	Rede de Voluntariado
Tavira	281 320 589	banco.voluntariado@cm-tavira.pt	Banco Local de Voluntariado
GUARDA			8
 Rede de BLV Protocolados com a CASES			
BLV não protocolados			
Aguiar da Beira	232 680 170	geral@misericordiaaguiardabeira.pt	Banco Local de Voluntariado
Almeida	271 570 020 / 271 571 962	camara@cm-almeida.pt	Bolsa de Voluntários
Fornos de Algodres	271 700 060	blv@cm-fornosdealgodres.pt ; luisa.gomes@cm-fornosdealgodres.pt	Banco Local de Voluntariado
Guarda (Freguesia da)	271 213 150 / 967 460 904	geral@freguesiadaguarda.pt	Loja Social Mão Amiga
Manteigas		social@cm-manteigas.pt	Bolsa de Voluntariado
Pinhel	961 016 963	accasocial@cm-pinhel.pt ; isabel.baptista@cm-pinhel.pt	Programa de Voluntariado
Sabugal	271 751 040 / 961 981 620	banco.voluntariado@cm-sabugal.pt ; amigosdofloco@gmail.com	Banco Local de Voluntariado
Vila Nova de Foz Côa	279 762 170	correio@cm-fozcoa.pt ; beatriz-campos@cmfozcoa.pt	Bolsa de Voluntariado
LEIRIA			13
 Rede de BLV Protocolados com a CASES			
Ansião	236 670 200	gasocial@cm-ansiao.pt	Banco Local de Voluntariado
Batalha	244 769 110	geral@cm-batalha.pt	Banco Local de Voluntariado

DISTRITO/ REGIÃO AUTÓNOMA	CONTACTO	E-MAIL	
LEIRIA (cont.)			
Bombarral	262 609 018	accaosocial@cm-bombarral.pt ; voluntariado@cm-bombarral.pt	Banco Local de Voluntariado
Pedrogão Grande	236 488 060	scmpg@mail.telepac.pt	Banco Local de Voluntariado
Peniche	262 780 100	banco.local.voluntariado@cm-peniche.pt	Banco Local de Voluntariado
BLV não protocolados			
Alcobaça	262 580 899 / 967 178 998	blvoluntariado@cm-alcobaca.pt	Banco Local de Voluntariado
Alvaiázere	236 650 622	acao.social@cm-alvaizere.pt	Banco Local de Voluntariado
Caldas da Rainha	262 240 000	acao.social@mcr.pt ; geral@mcr.pt	Banco Local de Voluntariado
Leiria	244 839 500	acao.social@cm-leiria.pt	Banco Local de Voluntariado
Nazaré	262 550 010	acao.social@cm-nazare.pt	Banco Local de Voluntariado
Óbidos	262 955 500	geral@cm-obidos.pt	Banco Local de Voluntariado
Pombal	236 213 268	apeci-ipss@sapo.pt	Banco Local de Voluntariado
Porto de Mós	244 499 600	a.social@municipio-portodemos.pt	Banco Local de Voluntariado
LISBOA			17
 Rede de BLV Protocolados com a CASES			
Alenquer	263 730 900	bancovoluntariado@cm-alenquer.pt	Banco Local de Voluntariado
Amadora	214 369 053	acao.social@cm-amadora.pt	Banco Local de Voluntariado
Arruda dos Vinhos	263 977 000	social@cm-arruda.pt	Banco Local de Voluntariado
Cadaval	262 696 100/183	voluntariado@cm-cadaval.pt	Banco Local de Voluntariado
Cascais	214 815 419	voluntariado@cm-cascais.pt	Banco Local de Voluntariado
Loures	211 150 164 / 211 150 980 / 211 150 368	dic@cm-loures.pt ; banco_voluntariado@cm-loures.pt ; dids@cm-loures.pt	Banco Local de Voluntariado
Lourinhã	261 410 178	banco.voluntariado@cm-lourinha.pt	Banco Local de Voluntariado
Mafra	261 810 100	dasai_dds@cm-mafra.pt	Banco Local de Voluntariado
Odivelas	219 320 350	banco.voluntariado@cm-odivelas.pt	Banco Local de Voluntariado
Oeiras	210 977 439	bvoluntariado@cm-oeiras.pt	Banco Local de Voluntariado
Oeiras - União das Freguesias Algés, Linda-a-Velha e Cruz Quebrada/Dafundo	214 141 895	geral@uniao-alcld.pt	Banco Local de Voluntariado

DISTRITO/ REGIÃO AUTÓNOMA	CONTACTO	E-MAIL	
LISBOA (cont.)			
Sintra	219 236 010/07	dsas.blvoluntariado@cm-sintra.pt	Banco Local de Voluntariado
Sobral de Monte Agraço	261 940 333	asocial@cm-sobral.pt	Banco Local de Voluntariado
Torres Vedras	261 320 772	voluntariado@cm-tvedras.pt	Banco Local de Voluntariado
Vila Franca de Xira	969 800 055 / 263 285 600	acaosocial@cm-vfxira.pt	Banco Local de Voluntariado
BLV não protocolados			
Azambuja	263 400 491 / 961 710 548	asocial@cm-azambuja.pt	Banco Local de Voluntariado
Lisboa	217 988 898	banco.voluntariado@cm-lisboa.pt	Banco Local de Voluntariado
PORTALEGRE			1
BLV não protocolados			
Ponte de Sor	242 206 510 / 931 619 023	associacao@caminhar.org ; lisa@caminhar.org	Banco Local de Voluntariado
PORTO			16
 Rede de BLV Protocolados com a CASES			
Gondomar	224 663 982	blvoluntariado@cm-gondomar.pt	Banco Local de Voluntariado
Marco de Canaveses	255 538 800	redesocial@cm-marco-canaveses.pt	Banco Local de Voluntariado
Matosinhos	229 398 090	voluntariadoemmatosinhos@cm-matosinhos.pt	Banco Local de Voluntariado
Paredes	255 788 800	cmparedes@cm-paredes.pt	Banco Local de Voluntariado
Vila do Conde	252 248 400	voluntariado@cm-viladoconde.pt	Banco Local de Voluntariado
BLV não protocolados			
Amarante	255 420 201	redesocial@cm-amarante.pt	Estrutura Municipal de Voluntariado
Lousada	255 820 500	crisrina.ferreira@cm-lousada.pt	Banco Local de Voluntariado
Maia	229 408 600	compromissum@cm-maia.pt	Centro de Voluntariado
Paços de Ferreira	255 860 700	geral@cm-pacosdeferreira.pt	Banco Local de Voluntariado
Penafiel	255 710 700	penafiel@cm-penafiel.pt	
Porto	255 899 260	rlvoluntariado@cm-porto.pt	Rede Local Voluntariado
Póvoa de Varzim	252 619 230	voluntario@cm-pvarzim.pt	Bolsa de Voluntariado

DISTRITO/ REGIÃO AUTÓNOMA	CONTACTO	E-MAIL	
PORTO (cont.)			
Santo Tirso Voluntário	91 34 87 037 / 252 830 400	juventude@cm-stirso.pt ; gap@cm-stirso.pt	Banco Local de Voluntariado
Trofa	252 409 290	voluntariado@mun-trofa.pt	Banco Local de Voluntariado
Valongo	224 227 900	redesocial@cm-valongo.pt	Banco Local de Voluntariado
Vila Nova de Gaia	223 742 915	voluntariado@cm-gaia.pt	Banco Local de Voluntariado

SANTARÉM			15
 Rede de BLV Protocolados com a CASES			
Abrantes	241 330 134	banco.voluntariado@cm-abrantes.pt	Banco Local de Voluntariado
Alcanena	249 891 455 / 249 890 026	voluntariado@cm-alcanena.pt	Banco Local de Voluntariado
Almeirim	243 594 100 / 243 594 128	social@cm-almeirim.pt	Banco Local de Voluntariado
Chamusca	249 769 600	voluntariado@cm-chamusca.pt	Banco Local de Voluntariado
Entroncamento	91 218 33 50	cere-unia@mail.telepac.pt	Banco Local de Voluntariado
Salvaterra de Magos	263 509 535	accaosocial@cm-salvaterrademagos.pt ; blvoluntariado@cm-salvaterrademagos.pt	Banco Local de Voluntariado
Santarém	243 304 400 / 243 304 416	blvoluntariado@cm-santarem.pt	Banco Local de Voluntariado
Sardoal	241 850 000	blvoluntariado@cm-sardoal.pt	Banco Local de Voluntariado
Torres Novas	249 810 790	blvtn@cm-torresnovas.pt	Banco Local de Voluntariado
BLV não protocolados			
Constância	249 730 050	gasse@cm-constancia.pt	Banco Local de Voluntariado
Coruche	243 660 047	accasocial@cm-coruche.pt	Banco Local de Voluntariado
Golegã	249 979 000	accasocial@cm-golega.pt	Banco Local de Voluntariado
Mação	241 571 541 / 927 989 019	sas@cm-macao.pt	Banco Local de Voluntariado
Ourém	249 540 900	germana.vaz@mail.cm-ourem.pt	Banco Local de Voluntariado
Tomar	249 329 870	voluntariado@cm-tomar.pt	Banco Local de Voluntariado

DISTRITO/ REGIÃO AUTÓNOMA	CONTACTO	E-MAIL	
SETÚBAL			9



Rede de BLV Protocolados com a CASES

Alcácer do Sal	265 247 018	rede.social@m-alcacerdosal.pt	Banco Local de Voluntariado
BLV não protocolados			
Alcochete	212 348 646	geral@cm-alcochete.pt	Banco Local de Voluntariado
Almada	21 272 40 00	voluntariadocma@cma.m-almada.pt	Banco Local de Voluntariado
Grândola - Rede Móvel Voluntariado	269 448 035	geral@cm-grandola.pt ; redesocial@cm-grandola.pt	Banco Local de Voluntariado
Montijo	212 327 739	ddsps@mun-montijo.pt	Banco Local de Voluntariado
Palmela	212 336 600	geral@cm-palmela.pt	Programa de Voluntariado
Sesimbra	212 288 532	accao.social@cm-sesimbra.pt	Bolsa de Voluntariado
Setúbal	265 541 500	geral@mun-setubal.pt	Programa de Voluntariado
Sines	269 630 612	voluntariado@scmsines.org ; geral@scmsines.org	Banco Local de Voluntariado

VIANA DO CASTELO			7
-------------------------	--	--	----------



Rede de BLV Protocolados com a CASES

Paredes de Coura	251 780 100	geral@paredesdecoura.pt	Banco Local de Voluntariado
Vila Nova de Cerveira	251 708 071/ 251 708 020	bancolocaldovoluntariado@cm-vncerveira.pt	Banco Local de Voluntariado
BLV não protocolados			
Caminha	258 710 300	voluntariado@cm-caminha.pt ; redesocial@cm-caminha.pt	Banco Local de Voluntariado
Monção	251 649 000	blv@cm-moncao.pt	Banco Local de Voluntariado
Ponte da Barca	258 488 272	voluntariado@cmpb.pt	Banco Local de Voluntariado
Valença	964 431 029 / 925 646 490	asocial@cm-valenca.pt	Banco Local de Voluntariado
Viana do Castelo	258 809 377/300	voluntariadocmvc@cm-viana-castelo.pt	Banco Local de Voluntariado

DISTRITO/ REGIÃO AUTÓNOMA	CONTACTO	E-MAIL	
VILA REAL			8



Rede de BLV Protocolados com a CASES

Alijó	259 957 100	geral@cm-alijo.pt	Banco Local de Voluntariado
Mesão Frio	254 893 133	scmmfrio@gmail.com	Banco Local de Voluntariado
Mondim de Basto	255 389 300	geral@cm-mondimdebasto.pt	Banco Local de Voluntariado
Peso da Régua	254 320 230	cmregua@cmpr.pt	Banco Local de Voluntariado
Vila Pouca de Aguiar	259 419 100	gas@cm-vpaguiar.pt	Banco Local de Voluntariado
Vila Real	259 308 100	voluntariado@cm-vilareal.pt	Banco Local de Voluntariado

BLV não protocolados

Boticas	276 410 200	municipio@cm-boticas.pt	Banco Local de Voluntariado
Chaves – Bolsa Voluntariado	276 340 500	municipio@chaves.pt	Banco Local de Voluntariado

VISEU			17
--------------	--	--	-----------



Rede de BLV Protocolados com a CASES

Armamar	254 850 800	bancovoluntariado@cm-armamar.pt	Banco Local de Voluntariado
Mangualde	232 619 880	voluntariado@cm-mangualde.pt	Banco Local de Voluntariado
Moimenta da Beira	254 520 074	geral@cm-moimenta.pt	Banco Local de Voluntariado
Nelas	232 941 300	geral.accaosocial@cm-nelas.pt	Banco Local de Voluntariado
Penalva do Castelo	232 640 020	blv.penalva@cm-penalvadocastelo.pt	Banco Local de Voluntariado
São Pedro do Sul	232 720 140	blvsps@cm-spsul.pt ; associativismo@cm-spsul.pt	Banco Local de Voluntariado
Sátão	232 980 000	geral@cm-satao.pt	Banco Local de Voluntariado
Tarouca	254 679 410 / 925 419 397	blvoluntariado@scmtarouca.org	Banco Local de Voluntariado
Tondela	232 811 110	banco.voluntariado@cm-tondela.pt	Banco Local de Voluntariado
Vila Nova de Paiva	232 601 328	blv@cm-vnpaiva.pt	Banco Local de Voluntariado
Viseu	232 427 434	blviseu@cmviseu.pt	Banco Local de Voluntariado
Vouzela	232 740 740	blv.vouzela@cm-vouzela.pt	Banco Local de Voluntariado

DISTRITO/ REGIÃO AUTÓNOMA	CONTACTO	E-MAIL	
VISEU (cont.)			
BLV não protocolados			
Carregal do Sal	232 960 400	blvcsal@cm-carregal.pt	Banco Local de Voluntariado
Castro Daire	232 382 214	voluntariado@cm-castrodaire.pt	Banco Local de Voluntariado
Cinfães		apoio.presidente@cm-cinfaes.pt	Banco Local de Voluntariado
Lamego	254 611 166	clds3glamego@gmail.com	Bolsa de Voluntariado
São João da Pesqueira	254 489 999	cmsjp@sipesqueira.pt	Banco Local de Voluntariado
R.A AÇORES			3
BLV não protocolados			
Açores	295 243 400	voluntariado@azores.gov.pt	Plataforma Voluntariado Açores
Lagoa	296 960 610	catarina.machado@lagoa-acoeres.pt	Banco Local de Voluntariado
Madalena	292 628 700	geral@cm-madalena.pt	Bolsa de Voluntariado
R.A MADEIRA			2
BLV não protocolados			
Machico	291 969 990	presidencia@cm-machico.pt	Bolsa de Voluntariado
Madeira	291 281 938	geral@casadovoluntario.pt	Casa do Voluntariado