



Comer bem  
por pouco!  
Venha aprender como...

## Alimentação Saudável & Económica

Uma iniciativa conjunta  
da Associação CAIS e da Missão Sorriso,  
que pretende dotar a comunidade  
de conhecimento que lhe permita compor  
as suas refeições de forma mais saudável  
e económica.

Saiba mais e inscreva-se através do seguinte e-mail:  
[joana.vilela@cais.pt](mailto:joana.vilela@cais.pt)

Projecto:



Financiamento:



Parceiro:



Apoios:

