



# CURSO

## Falar em Público

### Comunicações com Impacto

Falar em público intimida um grande número de pessoas, causando por vezes um nível de ansiedade tão elevado que acaba por comprometer a comunicação.

A capacidade de falar em público é cada vez mais valorizada pelas empresas e uma solicitação frequente, para reuniões e/ou apresentações na empresa ou fora da empresa, a diretores, colaboradores, clientes e/ou parceiros.

As competências comunicacionais podem ser trabalhadas e desenvolvidas, ainda que sinta que não tem um talento natural para tal.

**Esta ação de formação visa** desenvolver a capacidade de comunicar e falar em público.

Vai ajudá-lo/a a conhecer-se melhor e a construir estratégias de controlo, que poderá usar nas mais diversas situações (seminários, venda de produtos, condução de reuniões e apresentação de projetos)

**Destinatários:** Profissionais das mais diversas áreas e estudantes do ensino superior.

**Duração:** 12 horas

**Calendarização:**

**Laboral:** 21,23 de Abril, 10:00 às 17:00

**Pós-Laboral:** 21,23,28,30 de Abril  
das 19:00 às 22:00

**Preço:** 45€ \*

**Formadora:** Dália Antunes

## Inscrições Limitadas

**Local:** Raízes—AACJ

**Entidade formadora certificada**

Rua Leopoldo de Almeida n.º9 A/B,  
1750-137 Lisboa

**Como Chegar?**

Metro - Estação do Lumiar (Linha Amarela)

Autocarros: 7, 36, 108, 701, 703 e 796

**Inscrições:** enviar ficha de inscrição para  
formacao@raizes.pt ou ligar para 21 752 20 50 /60  
www.raizes.pt



### OUTROS CURSOS A INICIAR:

#### Formação Pedagógica Inicial de Formadores

20 Abril a 22 Junho, 2015, 19:00 - 22:30h  
(segundas quartas e sextas)

#### “Não Vale a Pena *Stressar* com o Stress”

#### Técnicas de redução de stress

Laboral: 6 e 3 de Maio, 10:00 às 17:00

Pós-Laboral: 6,8,13,15 Maio, 19:00 - 22:00

\* Desconto de 5€ na inscrição de 2 ou mais Cursos / pessoas.