

culture &  
liberté

mouvement  
d'éducation  
populaire

garonne



Centro de Formação e Tempos Livres

# Estives

## Coimbra

(Portugal)

Séjour  
interculturel



*Uma mata nacional, escritas criativas, uma praia fluvial e a costa, uma universidade secular, testemunhos e experiências de economia social e solidária, jogos e dinâmicas de grupo, tempos de ações colaborativas, atividades físicas, caminhadas na natureza, momentos de descanso e uma gastronomia convivial!*

Aqui está o programa do encontro « Estives » organizado pelo  
Centro de Formação e Tempos Livres e **Culture & Liberté Garonne!**

# 2016

**Culture &  
liberté  
Garonne**

10 Bis rue du Colonel Driant  
31400 Toulouse

06 72 26 24 95

[contact@culture-et-liberte-mp.org](mailto:contact@culture-et-liberte-mp.org)

SIRET : 33330561300056 - O.F. n° déclaration 733102557031.

Agrément Education Populaire : 3107JEP0112. Culture et liberté, Mouvement national Agréé formation économique, sociale et syndicale du 22.02.2011

*Culture et Liberté organise de nombreuses autres actions du général au sur-mesure.  
N'hésitez pas à nous contacter pour en savoir plus.*

culture &  
liberté

mouvement  
d'éducation  
populaire

garonne

# Séjour interculturel

## As férias

### Datas & alojamento

De **25 à 30 de julho de 2016** em Coimbra.

Vamos ser acolhidos no **Centro de Formação e Tempos Livres**, onde vamos partilhar uma semana de descanso e ação.

### Animação

Temáticas do programa:

- **Dia 1:** Encontro com o outro diferente
- **Dia 2:** Vamos viajar juntos
- **Dia 3:** Vontade de cooperar. Sim, mas como?
- **Dia 4:** Construir na praia com areia
- **Dia 5:** Olhar pelas nossas histórias de vida: « Eu, tu, nós participamos... »

Ao longo destas férias, vamos partilhar várias atividades:

- Passeios na floresta
- Ateliers de escrita criativa
- Ateliers de cozinha
- Visitas de experiências de Economia social e solidária
- Jogos de dinâmicas de grupos
- Atividades físicas

### Programa\*

	24/07	25/07	26/07	27/07	28/07	29/07	30/07
<b>Manhã</b>		Acolhimento e organização	Visita Coimbra ou Universidade	Visita Cooperativa Estrela de Conimbriga (Condeixa)	Atelier de escrita na praia	Atelier « História de vida »	Balanço da semana
<b>Almoço</b>	Chegada	CFTL	Restaurante "Casa de cha"	Restaurante Condeixa	Piquenique praia	Piquenique mata	CFTL
<b>Tarde</b>		Jogos e ateliers					
<b>Noite</b>		Jogos e ateliers livres				Livre	Partida
<b>Jantar</b>	Piquenique	Piquenique intercultural	Jantar partilhado	CFTL	Jantar partilhado		

\* O programa vai ser construído com os participantes. O primeiro dia servirá para partilhar sugestões e ideias!

### Línguas

Vamos comunicar em Francês e em Português.



Centro de Formação e Tempos Livres

**Culture &  
liberté  
Garonne**

10 Bis rue du Colonel Driant  
31400 Toulouse

06 72 26 24 95

contact@culture-et-  
liberte-mp.org

culture &  
liberté

mouvement  
d'éducation  
populaire

garonne

# Séjour interculturel

## A organização



### Visitas e testemunhos

#### Casa de Chá

Restaurante e café geridos pela l'APPACDM, associação de solidariedade social que apoia pessoas com deficiência mental.

#### Estrela de Conimbriga

Cooperativa de produção de cerâmica e porcelana, fundada em 1975 em Condeixa-a-Nova.

#### Alliance Française de Coimbra

Associação fundada em 1949, a Alliance Française organiza aulas de francês e atividades culturais, em torno da francofonia.

### Refeições

- **Pequenos-almoços** no CFTL.
- **Almoços** no CFTL ou em restaurantes.
- **Jantares** no CFTL ou partilhados, organizados e confeccionados pelo grupo.

### Participação financeira

**A participação financeira será de 250 €**, incluindo :

- 6 noites em quarto duplo (preço diferente em quarto singular)
- 6 pequenos-almoços e 7 refeições
- Uma base para as refeições partilhadas
- Transporte para as visitas

### Participação partilhada

**A participação partilhada** será desenvolvida à vários níveis:

- Partilha da animação
- Partilha na preparação das refeições coletivas
- Participação monetária e não monetária ao « projeto associativo ».

### Os transportes

Durante a semana, vamos usar transportes públicos e carros.

Como chegar até Coimbra

- **Avião**: Porto ou Lisboa e depois em comboio ou autocarro
- **Comboio ou autocarro**
- **Carro**

**Culture &  
liberté  
Garonne**

10 Bis rue du Colonel Driant  
31400 Toulouse

06 72 26 24 95

contact@culture-et-  
liberte-mp.org

culture &  
liberté

mouvement  
d'éducation  
populaire

garonne



Centro de Formação e Tempos Livres

## Os organizadores

### • CFTL (Centro de Formação e Tempos Livres)

**Fundado em 1990, o Centro de Formação e Tempos Livres (CFTL)** é uma associação local que organiza formações e férias culturais para os seus membros.

**As nossas instalações** encontram-se no centro do país, a menos de 10 minutos da cidade universitária de Coimbra. Podemos acolher grupos num local natural e perto da praia fluvial de Coimbra.

### • Culture & Liberté Garonne

**Nós somos** animadores e animadoras, com ideias concretas, ligados aos valores e práticas da Educação popular.

**O nosso objetivo** é favorecer a cooperação entre pessoas e contribuir à emergência de experiências, de projetos coletivos, de economia social e de convivência, com vista a permitir uma transformação da sociedade

**Nós desenvolvemos** a nossa prática em torno de três eixos:

- « Empreendedorismo e Cooperação », Economia social e solidária
- « Reconhecer e participar », reconhecimento da experiência
- « Animar e Formar », pedagogia ativa e dinâmicas de grupos

**Nós escolhemos** métodos e ferramentas favorecendo tomada de consciência, espírito crítico, encontros e partilhas, criatividade como: escrita criativa e história de vida, jogos cooperativos, teatro forum, intercâmbio de saberes, encontros com atores e dinâmicas de grupos.

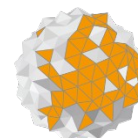
**A nossa intervenção** está elaborada em função das necessidades dos participantes, num espírito de formação social e prepara para a ação concreta (formar para agir).

Fazemos parte do movimento de Educação Popular Culture & Liberté.

## Os parceiros



CASA  chá



CLUBE Intercultural



National

**Culture &  
liberté  
Garonne**

10 Bis rue du Colonel Driant  
31400 Toulouse

06 72 26 24 95  
contact@culture-et-  
liberte-mp.org

**Data para as inscrições:**

**29 junho 2016**

**Contatos**

[estives.interculturelle@gmail.com](mailto:estives.interculturelle@gmail.com)

**Francês:** Ludovic Hébrard, C&L, +33 6 87 25 45 53

**Português:** Pierre Marie, CFTL, +351 91 58 091 63