



## AÇÃO DE FORMAÇÃO

### »» Estratégias de estimulação para maior bem-estar das pessoas com demência

Os três pilares fundamentais do envelhecimento ativo são a **saúde**, a **participação** e a **segurança**, sendo que sem saúde é mais difícil participar. A falta de participação, envolvimento e reconhecimento social prejudicam a saúde e favorecem a depressão, o isolamento e a doença. A proteção e segurança são fundamentais na prevenção dos acidentes, quedas e fraturas, na prevenção do abuso, da violência e dos maus-tratos. Ter a oportunidade de realizar atividades que promovam a estimulação das capacidades remanescentes e estar inserido num contexto inclusivo e seguro, é essencial para o bem-estar das pessoas com demência que residem em instituições sociais.

---

### CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS

1. A Demência
2. A abordagem psicossocial
3. As necessidades psicossociais das pessoas com demência
4. A estimulação baseada na abordagem centrada na pessoa com demência

---

### OBJETIVO GERAL

Conhecer novas estratégias de estimulação de pessoas com demências, baseadas na abordagem centrada na pessoa com demência

---

### OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Revisão do conceito de demência e dos seus diferentes tipos
  - A abordagem centrada na pessoa com demência
  - Reconhecer os princípios e as necessidades psicológicas das pessoas com demência
  - Conhecer e aplicar diferentes estratégias de estimulação cognitiva e sensorial para pessoas com demência.
  - Conhecer novas estratégias de estimulação das pessoas com demência e relacioná-las com as necessidades das pessoas com demência.
  - Aplicar a metodologia de resolução de problemas às situações apresentadas em sala, com o objetivo de as adaptar às situações em contexto real..
-

# METODOLOGIAS DE FORMAÇÃO E AVALIAÇÃO

Exposição com auxiliares audiovisuais, discussão orientada e trabalhos de grupo. Avaliação: participação e trabalhos de grupo.

**DIAS 26 e 27 de abril de 2016**

**HORÁRIO** 9h30 às 12h30 e das 14h00 às 17h00

**DURAÇÃO** 12h

**LOCAL** Núcleo Distrital de Lisboa da EAPN Portugal | Rua Soeiro Pereira Gomes, 7, Apartamento 311 | 1600-196 Lisboa

**INSCRIÇÃO** Associados da EAPN Portugal: **30€** // Não associados: **50€**

**PÚBLICO-ALVO** Profissionais da área social

**ÁREA DE FORMAÇÃO** 762 – Trabalho Social e Orientação

**MODALIDADE DE FORMAÇÃO** Formação contínua de atualização

**FORMA DE ORGANIZAÇÃO** Formação presencial

**CRITÉRIOS DE SELEÇÃO** Prioridade a associados da EAPN Portugal // Número de ordem de receção da inscrição

**CERTIFICADO DE FORMAÇÃO** Presença obrigatória em pelo menos 80% do total da duração da ação e aproveitamento no final da formação

**FORMADORA** **Patrícia Paquete**

Terapeuta Ocupacional, Doutoranda em Saúde Pública na Faculdade de Ciências Médicas de Lisboa – Universidade Nova de Lisboa.

**INFORMAÇÕES E INSCRIÇÕES** Ficha de Inscrição em anexo // A Ficha de Inscrição pode ser fotocopiada

**Após confirmação da sua inscrição**, o pagamento deverá ser efetuado por transferência bancária, numerário ou cheque (à ordem de EAPN – Rede Europeia Anti-Pobreza/Portugal, Associação).

**As inscrições são limitadas a 20 participantes e devem ser realizadas até ao próximo dia 18 de abril para:**

EAPN Portugal/Núcleo Distrital de Lisboa

Rua Soeiro Pereira Gomes, nº 7 Apartamento 311 - 1600-196 Lisboa

Telefone: 217986448 | e-mail: [lisboa@eapn.pt](mailto:lisboa@eapn.pt)

