

Somos uma **INSTITUIÇÃO PARTICULAR DE SOLIDARIEDADE SOCIAL** com fins de saúde, sem finalidade lucrativa e de utilidade pública.

Estamos registados na Entidade Reguladora da Saúde (ERS) com o nº E114871 e desde 1999 dedicamo-nos ao diagnóstico precoce em oncologia em especial na mulher.

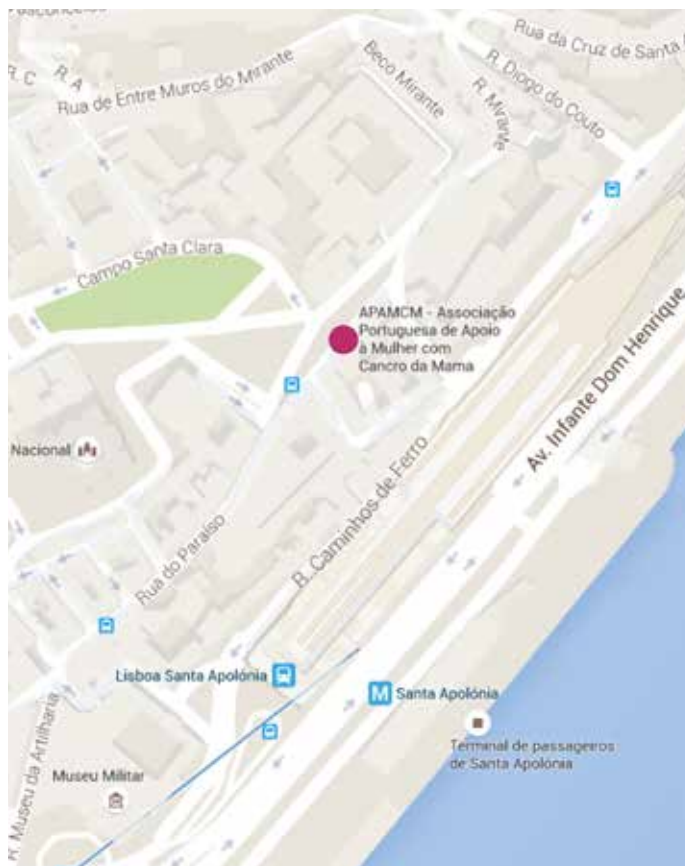
Somos membros da Plataforma da Saúde em Diálogo e contamos com mais de 4000 ASSOCIADOS unidos por esta Causa comum.

Promovemos, ainda, **Atividades Lúdicas e Ocupacionais** (Workshops; Passeios a Lugares Históricos, Clube do Livro, Consultório de Imagem & Beleza).

**NO UTILIZAR
ESTÁ O APOIAR**

**Conheça-nos melhor
Faça-se associado
Faça um donativo**

www.apamcm.org



Largo Dr. Bernardino António Gomes (Pai) N°177-E
1100-209 Lisboa
(Campo Santa Clara - Junto ao Hospital da Marinha)

Telefone: 21 758 56 48

Email: info@apamcm.org (Secretariado)

Horário: Aberto ao Público de 2ª a 6ª Feira
das 9 às 12 horas, das 13 às 18 horas

TRANSPORTES

METRO: Stª Apolónia (Linha Azul)

AUTOCARRO: 206, 210, 706, 712, 728, 734, 735,
759, 781, 782, 794

ELÉTRICO: 28E

ESTAÇÃO COMBOIOS SANTA APOLÓNIA



Associação Portuguesa de Apoio
à Mulher com Cancro da Mama

**CUIDE DE SI
E DOS QUE AMA**

www.apamcm.org

O QUE É O CARCINOMA DA MAMA ?

O **Carcinoma da mama** é a neoplasia mais frequente na população feminina portuguesa.

O cancro da mama é o tipo de cancro mais comum entre as mulheres e corresponde à segunda causa de morte por cancro na mulher.

Em Portugal, anualmente são detetados cerca de 6.000 novos casos de cancro da mama e 1.500 mulheres morrem com esta doença.

Há vários **fatores** que influenciam o risco de desenvolver um carcinoma da mama. Os mais bem caracterizados são o risco hereditário, que determina um risco aumentado nos familiares de doentes com carcinoma da mama, tanto do ramo materno como do paterno, e o risco hormonal. Este último está relacionado com a duração do período fértil da vida da mulher e com eventuais exposições medicamentosas a estrogéneos.

O **risco** de carcinoma da mama aumenta com o início precoce da menstruação e o acontecimento tardio da menopausa. Há também um aumento do risco com o uso de anticoncetivos orais (pílula) e terapêutica hormonal de substituição pós menopáusicas. As mulheres que não tiveram filhos e as que tiveram uma primeira gravidez tardia (depois dos 30 anos) têm um risco aumentado de carcinoma da mama.

O QUE FAZEMOS ?

A Associação Portuguesa de Apoio à Mulher com Cancro da Mama centra-se em torno de uma *missão* essencial: **prestar cuidados de medicina preventiva, curativa e de reabilitação a utentes com doença oncológica, nomeadamente mamária e ginecológica**, e cuidados de saúde à população em geral.

Disponibiliza para o efeito uma equipa de profissionais altamente qualificados que valorizam o profissionalismo, o rigor, o acompanhamento personalizado e a simpatia no seu trabalho.

OS NOSSOS SERVIÇOS

A oferta clínica é prestada através da sua unidade de saúde (sector social) e foi organizada de forma a apoiar e providenciar a satisfação das necessidades dos utentes.

CONSULTAS

Medicina geral e familiar; Senologia; Ginecologia; Obstetrícia; Patologia vulvar; Dermatologia; Fisiatria; Mesoterapia clínica; Psicologia; Nutrição e dietética.

MEIOS COMPLEMENTARES DE DIAGNÓSTICO E TERAPÊUTICA

Ecografias; Colposcopias; Pequenas cirurgias (biopsia cutânea; curetagem de lesões benignas; excisão de pequenos tumores benignos); Citologias.

SERVIÇO DE MEDICINA FÍSICA E REABILITAÇÃO

Com especial dedicação a:
Reabilitação pós-cirurgia do cancro da mama e de outras cirurgias; Prevenção e tratamento do Linfedema.

Reabilitação status pós AVC; Tratamento de doenças reumatológicas; Tratamento pós fraturas e traumatismos; Tratamento de contraturas musculares, articulares e tendinites; Fisioterapia no desporto; Fisioterapia respiratória; Fisioterapia pediátrica e Ginástica pré e pós-parto.

Perante a necessidade de internamento cirúrgico ou da utilização de outras especialidades médicas, o utente é encaminhado, de forma célere, para uma unidade hospitalar pública ou privada, mediante protocolo estabelecido.

A PREVENÇÃO É O SEGREDO

O prognóstico do carcinoma da mama está relacionado com o estadio em que a doença é diagnosticada.

Quanto mais precoce for esse diagnóstico maiores são as probabilidades de cura da doença. Por outro lado o diagnóstico da doença numa fase precoce, idealmente antes que tenha expressão clínica, permite que o seu tratamento possa ser feito na maioria das situações com preservação do órgão e sem necessidade de remoção de todos os gânglios linfáticos axilares, diminuindo drasticamente as sequelas físicas e de auto imagem do tratamento da doença.



Faça connosco o seu rastreio mamário e ginecológico

A APAMCM promove GRATUITAMENTE uma consulta de rastreio que consiste numa observação clínica pela médica ginecologista e na realização de exames complementares para rastreio do cancro do colo do útero e da mama, nomeadamente o exame de Papanicolau (citologia do colo do útero) e a Mamografia. Quando necessário realizam-se dentro da consulta ecografias e/ou colposcopias, como meio complementar de diagnóstico.